

## Abordaje integral de las demencias y cuidados avanzados

### Módulo 1

#### Demencias: etiología, tipos, evolución.

##### Definición de Demencia

La demencia es un término general que describe un grupo de síntomas que afectan la memoria, el pensamiento y las habilidades sociales de manera lo suficientemente grave como para interferir con la vida diaria. No es una enfermedad específica, sino un conjunto de síntomas causados por diversos trastornos que afectan el cerebro.

##### Demencias más Prevalentes

Enfermedad de Alzheimer: Es la forma más común de demencia, representando entre el 60% y el 70% de los casos.

Demencia Vascular: Causada por problemas en el suministro de sangre al cerebro, como accidentes cerebrovasculares.

Demencia con Cuerpos de Lewy: Caracterizada por depósitos anormales de proteínas en las células cerebrales.

Demencia Frontotemporal: Afecta principalmente los lóbulos frontales y temporales del cerebro3.

Demencia Mixta: Una combinación de dos o más tipos de demencia, como el Alzheimer y la demencia vascular.

##### Etiología

Las demencias pueden tener diversas causas, entre las más comunes se encuentran:

Enfermedad de Alzheimer: Representa aproximadamente el 60% de los casos de demencia.

Demencia vascular: Causada por problemas en el suministro de sangre al cerebro.

Demencia con cuerpos de Lewy: Caracterizada por la presencia de depósitos anormales de proteínas en las células cerebrales.

Demencia frontotemporal: Afecta principalmente los lóbulos frontales y temporales del cerebro2.

Otras causas: Incluyen enfermedades como el Parkinson, Huntington, infecciones como el VIH, y condiciones metabólicas como el hipotiroidismo.

## Tipos

Las demencias se pueden clasificar de varias maneras:

**Corticales y subcorticales:** Las demencias corticales afectan la corteza cerebral (ej. Alzheimer), mientras que las subcorticales afectan estructuras más profundas del cerebro (ej. demencia asociada al Parkinson).

**Primarias y secundarias:** Las primarias son degenerativas y afectan directamente al cerebro, mientras que las secundarias son consecuencia de otras enfermedades o condiciones.

**Reversibles e irreversibles:** Algunas demencias pueden ser tratadas y revertidas si se identifica y trata la causa subyacente (ej. deficiencia de vitamina B12), mientras que otras son progresivas e irreversibles.

## Evolución

La evolución de la demencia varía según el tipo y la causa:

**Progresión lenta:** Como en el caso del Alzheimer, donde los síntomas empeoran gradualmente a lo largo de varios años.

**Progresión rápida:** Algunas demencias, como la demencia frontotemporal de inicio temprano, pueden progresar más rápidamente.

**Estabilidad temporal:** En algunos casos, los síntomas pueden estabilizarse temporalmente con tratamiento, aunque la enfermedad subyacente continúe avanzando.