

IDENTIFICANDO LA AUTOEFICACIA

Santiago López

TEMAS RELACIONADOS

Teoría Cognitivo Social. Actitudes. Entrevista. Comunicación. Autoeficacia

OBJETIVOS

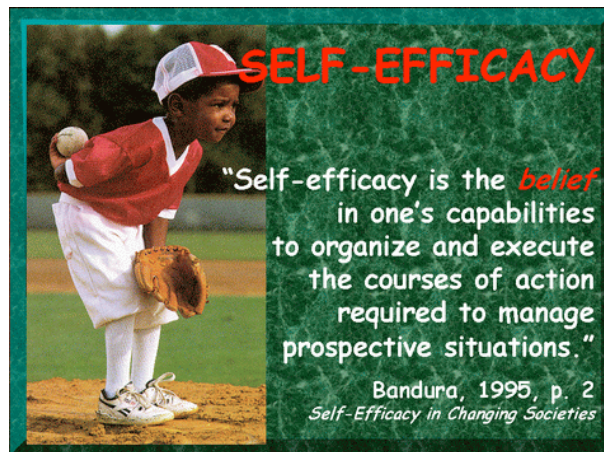
1. Identificar la Autoeficacia como uno de los mayores predictores de la conducta.
2. Elaborar una entrevista semi-estructurada para valorar la autoeficacia y otros constructos psicológicos importantes para el cambio de conducta.
3. Analizar la entrevista mediante su representación a través del role-playing

PRÁCTICA

Se divide al grupo en subgrupos de 5/6 estudiantes y se les asigna una conducta no saludable que puede realizar cualquier paciente que acuda a la consulta de enfermería. Las conductas que se tratarán pueden ser:

- Conducta tabáquica
- Exceso de alcohol
- Dieta
- Sedentarismo, falta de ejercicio físico
- Etc.

Se trata de que elaboren en grupo una entrevista semiestructurada en la que incluyan preguntas para valorar la Autoeficacia de las diversas conductas no saludables. Esa entrevista será realizada a un supuesto paciente (role-playing) y se analizarán las respuestas del paciente para poder planificar posibles intervenciones dirigidas al objetivo de cambio conductual.



<http://des.emory.edu/mfp/efficacy.html>