

Convivencia en Instituciones Totales



Tema 5. Valores para la
convivencia

Objetivos.

Valores para la convivencia en la IT

- Aclarar las características sociales y psicológicas que debe poseer un integrante de una IT para que éste se integre plenamente y sufra las menores secuelas posibles en su reintegración en el mundo exterior, a su vez que se consiga la máxima optimización del trabajo y la convivencia a bordo de la IT.

Lectura recomendada. El mundo exterior

- Martos, R. El barco mercante como institución total.
- Nick Kanas. *Psychosocial issues affecting crews during long duration international space missions.*

105100 Importancia personal y profesional de la Convivencia

- Si en cualquier lugar y circunstancia la convivencia en el lugar de trabajo es importante, mucho más cuando ese lugar es también donde se desarrolla el tiempo libre. De esta forma, tanto los problemas profesionales influirán en los personales como al revés.
- La mayor parte de los problemas a bordo no surgen tanto de los problemas profesionales como de los de convivencia. Casos de patologías psicosomáticas, así como de auténticas alteraciones psicológicas, se producen en los centros de trabajo tipo IT

105200 Características del integrante de la IT

“China picks mothers for astronaut training” The Guardian

"son más estables mentalmente, soportan mejor la soledad y tienen mejor capacidad para comunicarse", según el médico de las fuerzas aéreas chinas Xu Xianrong

Su maternidad no se relaciona con su capacidad multitarea sino con la infertilidad que puede provocar los vuelos espaciales.

105200 Características del integrante de la IT

“China picks mothers for astronaut training”

The Guardian (8/3/2010)

"son más estables mentalmente, soportan mejor la soledad y tienen mejor capacidad para comunicarse", según el médico de las fuerzas aéreas chinas Xu Xianrong

Su maternidad no se relaciona con su capacidad multitarea sino con la infertilidad que puede provocar los vuelos espaciales.

105200 Características del integrante de la IT

1. **Aptitud para la comprensión tecnológica**
2. **Capacidad intelectual**
3. **Perceptividad.** Es la capacidad de captar los factores del entorno, de retratar la realidad, sin interferencias subjetivas extensivas.

105200 Características del integrante de la IT

- 4. Sociabilidad.** Cualidad del ser sociable o “Naturalmente inclinado al trato y relación con las personas o que gusta de ello” (RAE). Además, firmeza de carácter y no ser extremista.
- 5. Autocontrol.** El control de los propios impulsos y reacciones, podemos tenerlo o aprenderlo. La medida del autocontrol debe ser acorde a la edad. Del autocontrol no tan sólo puede depender el éxito de una expedición o su seguridad sino también, en gran medida, la convivencia. El autocontrol conlleva una estabilidad emocional.
- 6. Tolerancia al estrés.** Capacidad multitarea, capacidad de discernir y razonar de manera lógica o resolver problemas en situaciones tensas y/o difíciles.