

# Bases Históricas y Teóricas de la Enfermería

Tema 11. Modelos y Teorías en Enfermería (I).



### **MODELO.-**

1º Simulación o analogía que representa un objeto real. Es decir, son modelos de la realidad, representan algo que ya existe en el mundo real.

2º Un ideal, un ejemplo una imagen. Modelos para la realidad, representan algo que aún no existe.

### **MODELO CONCEPTUAL.-**

Ideas universales acerca de los individuos, grupos, situaciones y acontecimientos de interés para una disciplina que describen un ideal a lograr, se trata de modelos abstractos o analogías conceptuales.

Los Modelos conceptuales están formados por:

**CONCEPTOS.-** abstractos y generales que no pueden ser observados en el mundo real puesto que no están limitados a ningún individuo, grupo o acontecimiento concreto. Los conceptos constituyen las palabras o términos descriptivos que sirven para describir, interpretar o comunicar nuestras imágenes mentales de objetos, situaciones, acontecimientos. Por tanto, tienen diferentes significados y conducen a interpretaciones distintas según la percepción y experiencia de cada persona.

La construcción de los Modelos y Teorías se inicia con los conceptos que describen simbólicamente los factores que componen los fenómenos objeto de estudio, la persona, la salud, el entorno y el rol profesional.

En relación al grado de abstracción los conceptos pueden ser:

### **CONCEPTOS OBSERVACIONALES**

Características que los identifican:

- Están limitados en el tiempo
  - Son indicaciones absolutas y fidedignas
  - Se distinguen de otros conceptos
  - Necesitan pocos criterios para identificarlos y clasificarlos
- *Directamente observables* (a través de los sentidos) Colores; Olores; Raza etc.
- *Indirectamente observables* (inferidos) Tensión Arterial; Temperatura; Dolor; Ansiedad etc.

### CONCEPTOS ABSTRACTOS

Representan una entidad global, muy compleja por ej. El temor, la empatía, la sociedad. Este tipo de conceptos se denominan también constructos.

Características que los identifican:

- Independientes en el tiempo y espacio.
- Pueden ser definidos mediante conceptos observacionales.
- Necesitan apoyarse en características observacionales que los hagan susceptibles de ser medidos y aptos para las pruebas.

**ASUNCIONES FILOSÓFICAS.-** Afirmaciones teóricas descriptivas de las propiedades y dimensiones de un concepto, o afirmaciones que unen dos o más conceptos.

En Enfermería las Asunciones filosóficas reflejan los valores, las metas acerca de la naturaleza de los seres humanos y su relación con el entorno, las necesidades de salud y el rol profesional.

No están sujetos a criterios de verdad pero deben reflejar el sistema de valores de la mayoría de la sociedad a la que la profesión presta su servicio. Asimismo, en relación al enfoque conceptual, deben ser compartidas por los miembros de la profesión que decidan adoptarlo.

**ASUNCIONES O PROPOSICIONES CIENTÍFICAS.**- Afirmaciones teóricas cuestionables que expone una afirmación descriptiva de las propiedades y dimensiones de un concepto o una relación constante entre dos o más conceptos.

- No relacionales o de existencia.- construidas alrededor de un fenómeno y afirman su existencia, ej. “el instinto maternal existe”.
- Relacionales.- Unen dos o más conceptos exponiendo alguna clase de relación entre sus propiedades o características ellos, ej. “si existe dolor agudo hay ansiedad”.

**MODELOS CONCEPTUAL DE ENFERMERÍA.-** Imagen mental o conceptual de un ideal, de lo que la Enfermería debería ser, que proporciona una dirección o un patrón para alcanzar el objetivo del Modelo.

Es una representación de la realidad de la Enfermería en términos ideales, en el que el conjunto de conceptos identifican imágenes mentales y relacionan los elementos esenciales de la práctica de la profesión.



Los Elementos esenciales que deben estar en todo Modelo Conceptual para la práctica de la Enfermería son:

- 1) Asunciones filosóficas
- 2) Asunciones científicas
- 3) Conceptualización de la persona o de los grupos receptores de los cuidados
- 4) Descripción de la meta o propósito específico a alcanzar
- 5) Definición de la salud
- 6) Definición del entorno
- 7) Descripción del rol profesional

Los Modelos Conceptuales de Enfermería recurren a la lógica deductiva para ser contruidos, y se deducen de una teoría original usando sus componentes centrales y sus relaciones cruciales.

El Modelo así construido muestra las mismas propiedades en su estructura y componentes sin embargo, el contexto puede ser diferente.

El contenido de cada Modelo Conceptual refleja la postura filosófica, la orientación cognitiva, las líneas de investigación y las modalidades de la práctica de un grupo particular de eruditos de la disciplina.

La teoría consiste en una serie de conceptos y en una red sistemática y lógica de relaciones entre afirmaciones teóricas o proposiciones que unen los conceptos y representan una visión sistemática de un fenómeno, especificando relaciones entre las variables que son susceptibles de verificación.

La teoría a diferencia del Modelo conceptual, es contrastable y por tanto refutable. Así, el resultado de la contrastación teórica es la relación entre la teoría y la realidad, siendo esta relación la que determina la utilidad de la misma. Newman (1979).

Las Teorías están formadas por asunciones, conceptos y proposiciones, al igual que los modelos sin embargo, estudian los fenómenos con una mayor concreción.

Los conceptos tienen un significado concreto al definirlos en términos operacionales, lo que permite determinar las formas en las que el concepto va a ser medido.

Una vez se han elaborado los conceptos o constructos teóricos, es posible relacionarlos entre sí mediante proposiciones que puedan ser contrastadas en la realidad para proceder a su verificación.

### CLASIFICACIÓN

***Simples*** o ***Complejas*** en relación al número de variables o conceptos que incluyan

En relación al propósito:

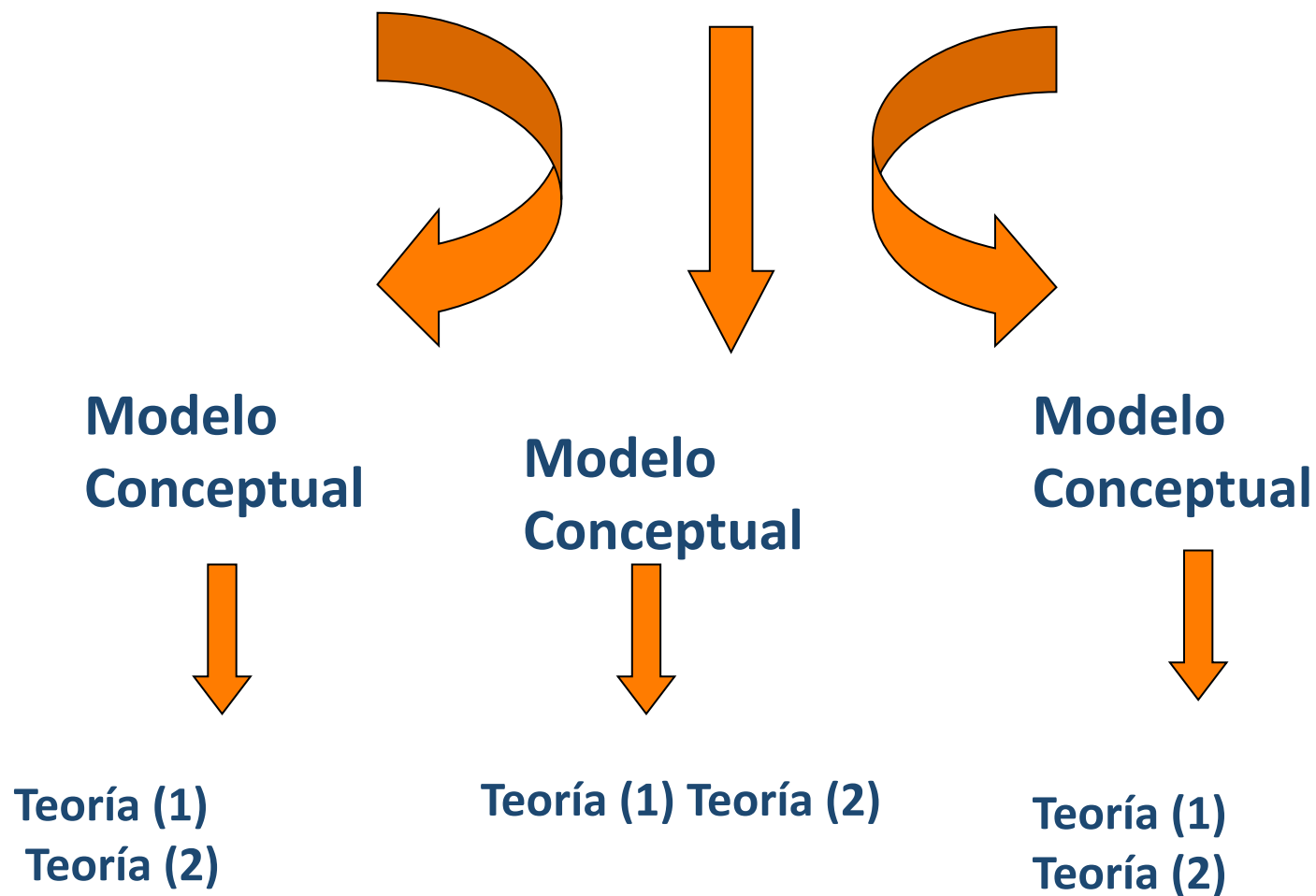
***Teorías Descriptivas.***- Describen un fenómeno, acontecimiento o situación o una relación, identificando las propiedades de sus componentes así como, alguna de las circunstancias por las que ocurren estos fenómenos, acontecimientos y situaciones.

1.- Aislamiento de Factores o formulación de categorías.- Describen las propiedades y dimensiones del fenómeno.

2.- Teoría Explicativa.- Describe y explica la naturaleza de las relaciones de ciertos fenómenos con otros.

***Teorías Prescriptivas.***- Predicen las relaciones precisas entre las dimensiones o características de un fenómeno, produciendo situaciones y estableciendo medidas para controlar los fenómenos.

## METAPARADIGMA



Dickoff y James. 1968: La Enfermería, como disciplina orientada a la práctica debe tratar de desarrollar teorías de nivel prescriptivo pero también descriptivo, ya que estas anteceden y conforman las bases para construir las primeras.

Cuatro Niveles:

- 1 Nivel: Aislamiento de los factores. Descriptiva
- 2 Nivel: Relación de los factores. Explicativa
- 3 Nivel: Aislamiento de las situaciones. Predictiva
- 4 Nivel: Relación de situaciones. Prescriptiva