

# Bases Históricas y Teóricas de la Enfermería

Capítulo 07. La Enfermería como profesión y disciplina científica.



### LA DISCIPLINA ENFERMERA

**ENFERMERÍA:** ciencia que tiene como objeto de estudio el ser humano en su dimensión holística, tanto desde el plano de la salud como de la enfermedad, a lo largo de todo el ciclo vital. La Enfermería se sirve de la aplicación del método científico a partir de los modelos y teorías propios desarrollados por las diferentes Escuelas de Pensamiento Enfermero. Su campo de actuación está centrado en las respuestas humanas reales y potenciales ante las distintas situaciones de salud, de crisis o de maduración, que tuvieran repercusión en el bienestar del individuo, en su crecimiento y en su desarrollo.

**ENFERMERA/O:** profesional de los cuidados que ofrece un servicio de ayuda en las necesidades de salud individuales y colectivas del ser humano, apoyándose en las relaciones interpersonales y en la relación del individuo con su entorno. El objetivo del enfermero/a es fomentar las actitudes, facilitar las condiciones y proporcionar los mecanismos necesarios para que los individuos consigan actualizar sus potencialidades y sean capaces de enfrentarse a las situaciones de salud que perciban como importantes.

## LA DISCIPLINA ENFERMERA

**CUIDAR:** (*cogitum, cogitare; cogito*): pensar o discurrir sobre algo.

**CUIDAR:** arte que precede a todos los demás, acompañando las grandes etapas de la vida, desde el nacimiento hasta la muerte, permitiendo su continuidad y ayudando a la persona a atravesar las etapas más difíciles de la vida.

M. F. Collière.

## LA DISCIPLINA ENFERMERA

### **CUIDADOS DE ESTIMULACIÓN:**

Centrados en despertar las capacidades más fundamentales: respirar, comer, mirar, sonreír....

### **CUIDADOS DE CONFIRMACIÓN:**

Permiten ganar en seguridad, favorecen el cambio y la integración de la experiencia y fortalecen la construcción del sentimiento de confianza en uno mismo.

### **CUIDADOS DE CONSERVACIÓN Y CONTINUIDAD DE LA VIDA:**

Conservan y mantiene las capacidades adquiridas para hacer frente a las necesidades de la vida.

## **LA DISCIPLINA ENFERMERA**

### **CUIDADOS DE AUTOIMAGEN:**

Contribuyen a construir y aceptar la imagen de uno mismo. El cuidado de la cara.

### **CUIDADOS DE COMPENSACIÓN:**

Velan por suplir lo que no se ha adquirido todavía o se ha adquirido de forma parcial. Disminuyen a medida que se produce el desarrollo afectivo y biológico.

### **CUIDADOS DE SOSIEGO:**

Aportan tranquilidad, liberan tensiones, contribuyen a calmar el dolor o atenuarlo.

## LA ENFERMERÍA: PROFESIÓN Y DISCIPLINA CIENTÍFICA

**Ciencia.-** (scientia, “conocimiento”).Cuerpo unificado de conocimientos que se apoyan en evidencias reconocidas sobre determinados fenómenos.

**Proceso.-** Métodos o estrategias de investigación con los que se desarrollan o comprueban los conocimientos

**Producto.-** Cuerpo de conocimientos acumulados, cuyo componente esencial son las teorías

**Disciplina.-** Una perspectiva única, una forma diferenciada de ver los fenómenos, lo que definitivamente delimita los límites y la naturaleza de sus investigaciones.

Donalson y Crowley, 1978

## LA ENFERMERÍA: PROFESIÓN Y DISCIPLINA CIENTÍFICA

**Filosofía de una disciplina.**- la que proporciona el marco para elaborar preguntas epistemológicas y ontológicas sobre los conceptos nucleares de la disciplina y genera asunciones filosóficas que guían la construcción teórica.

**Fenómeno.**- Aspectos de la realidad que pueden ser experimentados o sentidos de forma consciente. Asimismo, cualquier suceso observable

**Filosofía.**- “El ser humano no puede conocer las cosas en sí mismas, sino solamente las cosas tal y como las experimenta”.

Immanuel Kant

## LA ENFERMERÍA: PROFESIÓN Y DISCIPLINA CIENTÍFICA

La **epistemología** (del griego, **episteme**, "conocimiento"; **logos**, "teoría"), es el estudio de la producción y validación del conocimiento científico. Se ocupa de problemas tales como las circunstancias históricas, psicológicas y sociológicas que llevan a su obtención, y los criterios por los cuales se lo justifica o invalida.

En español **gnoseología**, teoría del conocimiento.



## LA ENFERMERÍA: PROFESIÓN Y DISCIPLINA CIENTÍFICA

**Concepto.-** Palabra que se utiliza para describir un fenómeno o grupo de fenómenos.  
Por ej. Valoración.

**Paradigma.-** (griego paradeigma, “modelo” o “ejemplo”). Modelo o patrón en cualquier disciplina científica u otro contexto epistemológico.

**Filosofía de Kant.-** Conjunto de prácticas que definen una disciplina científica durante un período específico de tiempo.

## LA ENFERMERÍA: PROFESIÓN Y DISCIPLINA CIENTÍFICA

**Metaparadigma.**- La perspectiva más global de una disciplina, representa el gran marco teórico de la misma dentro del que se elaboran las estructuras más restringidas. Así, identifica los fenómenos propios de la disciplina y la perspectiva general para observarlos.

**Teoría.**- (griego *theorein*, “observar”). Articulación coherente, organizada y sistemática de un conjunto de afirmaciones relacionadas con preguntas significativas para la disciplina, que son comunicadas en una explicación integral que tiene sentido.

## LA ENFERMERÍA: PROFESIÓN Y DISCIPLINA CIENTÍFICA

Las teorías tienen conceptos que se relacionan con los fenómenos de la disciplina y al relacionarlos, se construyen **afirmaciones teóricas o asunciones**.

**Asunciones.**- Afirmaciones teóricas, filosóficas y científicas, describen las propiedades o dimensiones de un concepto.

**Área de competencia.**- Es la perspectiva y el campo de acción de una disciplina. Los valores y creencias; los conceptos nucleares o fenómenos de interés, los problemas centrales y los métodos.

## LA ENFERMERÍA: PROFESIÓN Y DISCIPLINA CIENTÍFICA

Las teorías tienen conceptos que se relacionan con los fenómenos de la disciplina y al relacionarlos, se construyen **afirmaciones teóricas o asunciones**.

**Asunciones.**- Afirmaciones teóricas, filosóficas y científicas, describen las propiedades o dimensiones de un concepto.

**Área de competencia.**- Es la perspectiva y el campo de acción de una disciplina. Los valores y creencias; los conceptos nucleares o fenómenos de interés, los problemas centrales y los métodos.

## **LA ENFERMERÍA: PROFESIÓN Y DISCIPLINA CIENTÍFICA**

La Enfermería comienza a definirse como profesión a mediados del siglo XIX con las aportaciones de Florence Nightingale sustentándose, en una concepción higienista y del entorno que constituyó la base de la práctica enfermera hasta 1938.

A partir de la década de los 50 tras la II Guerra Mundial, y en la necesidad de dar respuesta a nuevas necesidades, se inicia el desarrollo teórico de la Enfermería que alcanzará su máximo exponente en los años 70.

## **LA ENFERMERÍA: PROFESIÓN Y DISCIPLINA CIENTÍFICA**

La Enfermería, comienza a pensarse como ciencia en las últimas décadas del siglo XX a través del estudio científico de los fenómenos que integran el cuidado de la salud humana.

Reflexionar sobre el estado actual del conocimiento enfermero entorno a lo que se ha reconocido como su objeto de estudio.

Disciplina Enfermera: Estudio del cuidado de la experiencia o vivencia de la salud humana.

## **LA ENFERMERÍA: PROFESIÓN Y DISCIPLINA CIENTÍFICA**

### **La Naturaleza del servicio enfermero**

Función en Enfermería.- El conjunto de actividades y tareas cuyo objetivo es fomentar y mantener la salud del ser humano, su recuperación y rehabilitación, así como proporcionarle una muerte digna.

Actividad.- Conjunto de tareas y nunca se puede delegar.

Tarea.- Acción puntual, puede delegarse siempre bajo la supervisión del profesional.

### **Funciones:**

Asistencial / Docente

Gestora / Investigadora

Prevención / Información /Educación Sanitaria

Ley 44/2003 de 21 de noviembre de Ordenación de las Profesiones Sanitarias  
(BOE nº 280 de 22 de noviembre)

## **LA ENFERMERÍA: PROFESIÓN Y DISCIPLINA CIENTÍFICA**

### **Actividades Independientes**

La enfermera/o dirige su actuación a las respuestas humanas reales o potenciales ante una situación de salud, de crisis o maduración que tuvieran repercusión en el bienestar de la persona.

### **Actividades interdependientes o de colaboración**

Relacionadas con los procesos patológicos en los que el profesional de enfermería debe observar y vigilar el tratamiento prescrito por el médico, prevenir y controlar la aparición de complicaciones.