

Ejemplo hipotético de evaluación de un taller de nutrición de medio día de duración, realizado dentro de un programa de educación para la menopausia

Componentes de la sesión	Comentarios positivos	Comentarios negativos	Recomendaciones
Contenido	Interesante Relevante para la vida diaria Poco médico	No se han tratado las vitaminas y los minerales	Incluir un apartado sobre los mitos de la alimentación en la menopausia
Enseñanza	Amistosa Distinto a un maestro de escuela, fácil de seguir	A veces demasiado rápido. Habla muy bajo	Ir más despacio. Hablar más fuerte
Película y folletos	La mujer de la película era creíble. El folleto da información de dónde conseguir ayuda y consejos	El médico de la película era desagradable	
Trabajo de grupo	Muchas oportunidades para preguntar	Grupo demasiado grande para que todos participen	Hay que limitar el grupo a 10 personas
Local	Buen acceso en transporte público. Asientos cómodos. Aire acondicionado	Dificultad para conseguir alguien que cuide los niños	Haría falta que alguien cuidase de los niños
Varios		Poco tratado el control de peso	Más detalles sobre perder peso y contenido calórico