

Enfermería Clínica II

BLOQUE TEMÁTICO 3: CARDIOLOGÍA-CARDIOVASCULAR



Tema: Rehabilitación cardiaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Víctor Fradejas Sastre PhD. RN. MSc.

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA

Este material se publica bajo la siguiente licencia:

[Creative Commons BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardiaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Diálogos Médico-Paciente

- Doctor, he oído hablar de la Rehabilitación Cardica
 - Eso no sirve para nada
 - Usted no lo necesita
- ¿Qué ejercicio físico puedo hacer?
 - Camine
- Sí, pero..., ¿cuántos días? ¿cuánto tiempo? ¿a qué velocidad?
 - Camine..... cómodo.



C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardíaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Antecedentes

- Antes de ~ 1960: Infarto de miocardio → Reposo
Seis semanas de restricción de actividad física
- ~ 1980: Movilización temprana post-infarto
No mayor incidencia de muerte o complicaciones
El ejercicio físico evita las alteraciones relacionadas con el descondicionamiento físico. Pasando a considerarse una herramienta fundamental.

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardíaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Patología cardíaca

- Coronaria
- Valvular
- Miocárdica
- Congénita



En su evolución

- Pérdida de CF
- Disminución del GC en reposo
- No se incrementa durante la actividad física

- Después de estudio y estratificación del riesgo



Pueden beneficiarse de un programa de entrenamiento físico

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardiaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Perfil del paciente coronario

Pacientes con IAM o cirugía cardiaca:

- Edad media. Activo laboralmente
- Hábitos sedentarios
- Capacidad funcional disminuida
- AVD, Ocio, Relaciones sociales, sexuales etc. requieren y dependen de una adecuada condición física
- Los Programas de entrenamiento mejoran la capacidad física de forma incuestionable

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardíaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Áreas de intervención de los programas de rehabilitación cardíaca

- Programas de ejercicio físico controlado con prescripción individualizada de entrenamiento
- Control de factores de riesgo
- Actuación psicológica educacional y sociolaboral

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardiaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Concepto



“Según la SEC el 90,3% de los pacientes que hacen RC vuelve a trabajar. Entre los que no participan en estos programas el índice de reincorporación es un 53% más bajo”

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardíaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Evolución del tratamiento

- Década 40-50: 6-8 semanas de reposo en cama tras IAM.
- Finales de los 80: Paciente estable tras IAM y de bajo riesgo sometido a IQ de bypass 1 día de reposo y 3-4 días en el hospital.

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardíaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Definición de Rehabilitación Cardíaca

La suma de intervenciones requeridas para asegurar las mejores condiciones físicas, psicológicas y sociales en pacientes con enfermedad cardíaca, intentando conservar o recuperar su función en la sociedad.

O M S, 1964

Tavazzi y col, 1992

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardiaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

....algunos datos epidemiológicos

Comunidad de Madrid

- 6000-8000 Síndromes coronarios agudos / año
- Otras cardiopatías susceptibles de rehabilitación: 2000 /año
- % pacientes en Programas de Rehabilitación: ~5%

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardiaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

... Algunos datos epidemiológicos

La Rehabilitación Cardiaca en países de nuestro entorno

- Francia e Italia: 30% de pacientes
- Alemania y Suiza: 50% de pacientes
- Suecia y Noruega: 70% de pacientes
- Canadá: 60-70% de pacientes
- USA: 60-80% de pacientes

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardíaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.



RHB cardíaca. Fases

- **Fase I:** mientras el paciente está en el hospital.
- **Fase II:** inmediatamente después de que el paciente ha sido dado de alta del hospital o en el periodo de 2-3 semanas posteriores al alta.
- **Fase III:** una vez se han estabilizado las respuestas CV y fisiológicas del paciente al ejercicio. **2 meses Incorpora el entrenamiento a su vida cotidiana**

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardíaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Fases de la Rehabilitación Cardíaca

Fase I (Hospitalaria)

- Comprende el periodo de hospitalización del paciente
- Duración media: 7-10 días
- Al final de esta fase se realiza Prueba de Esfuerzo (PE)
- Se establece el Riesgo Coronario del Paciente (Bajo, medio, alto)
- Tras el alta hospitalaria se inicia la Fase II

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardiaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Fase II (Convalecencia) 8-12 semanas

- Valoración cardiológica inicial (factores de riesgo, PEsf..)
- Valoración Psicológica (depresión, ansiedad, pautas de conducta, estrés...)
- Educación Sanitaria (charlas, talleres,...)
- Control nutricional.
- Programa de ejercicio

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardíaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Fase III (Mantenimiento)

- Duración de por vida
- Control médico por su cardiólogo cada 3-6-12 meses
- Control de factores de riesgo
- Consolidación hábitos saludables de conducta
- Programa de entrenamiento físico
 - Licenciado Ciencias del Deporte

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardíaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Equipo de rehabilitación

- Es preciso un equipo multidisciplinario:
 - Cardiólogo
 - Médico rehabilitador
 - Fisioterapeuta
 - Psicólogo
 - Enfermera
 - Asistente social
 - Terapeuta ocupacional

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardiaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

Rehabilitación Cardiaca – Equipo - Funciones

- Control de los factores de riesgo
 - Cardiólogo y Médico deportivo
- Programa de entrenamiento físico
 - Fisioterapeuta / DUE
- Actuación Psicológica
 - Psicólogo
- Control alimentación
 - Nutricionista
- Educación Sanitaria
 - DUE



C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardíaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

- <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/rehabilitacion-cardiaca>



Archivo Editar Ver Historial Marcadores Herramientas Ayuda

Curso: G1023 - Enfermería Clínica x Rehabilitación cardíaca x FRADEJAS SASTRE, VICTOR - O x Rehabilitación cardíaca | Comu x Comico doctor - Búsqueda de x REHABILITACION CARDIACA x

https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/rehabilitacion-cardiaca

Comunidad de Madrid **** Servicios e información Cultura y turismo Inversión y empresa Acción de gobierno

Servicios e información / Salud / Rehabilitación cardíaca

Rehabilitación cardíaca

En este espacio se puede encontrar información útil para aquellos pacientes que necesiten un programa de Rehabilitación Cardíaca y los profesionales que los atienden.

Cuida de tu corazón toda la vida

La Organización Mundial de la Salud (OMS) definió en 1993 la **rehabilitación cardíaca** como "la suma coordinada de intervenciones requeridas para influir favorablemente sobre la enfermedad, asegurando las mejores condiciones físicas, psíquicas y sociales, para que los pacientes por sus propios medios, puedan conservar o reanudar sus actividades en la sociedad de manera óptima. La rehabilitación no debe considerarse como una terapia sino que debe ser integrada en el tratamiento global de la cardiopatía de la cual, esta forma sólo es una faceta".

Activar Windows
Ir a Configuración para activar Windows.

MI Carpeta de Salud

Escribe aquí para buscar

23:40
09/02/2020

C II: “Alteraciones Cardiovasculares”

Tema: Rehabilitación cardiaca y aspectos psicológicos del paciente cardiológico.

- https://youtu.be/InkJvgR_TN0

