

Curso Virtual

de oratoria eficaz

Atraer Hablando

EL ARTE DE HABLAR

Autores:

- Alfonso Borragán
- Jose Antonio Del Barrio
- Víctor Borragán

PERSONALIDAD: MOSTRARSE A LOS OTROS COMO SE ES.

En el templo de Apolo en Grecia, una inscripción en el frontispicio aconsejaba: “γνωσζι σε αυτον”, “Conócete a ti mismo”. Esta era una de las normas de los héroes griegos y también el precepto que Sócrates repetía a sus discípulos: invitación intemporal a modelar el barro propio antes que cualquier otro, inicio y fin de toda andadura. Conocerse a sí mismo, las capacidades y las limitaciones, como medio para configurar el propio proyecto de vida y ser “más personas”, más libres.

Poco podemos conocer a los otros si no nos conocemos a nosotros mismos. Conocer nuestra forma de pensar, de sentir, de actuar, las consecuencias de nuestros actos, cómo modular nuestras emociones y evaluar nuestras posibilidades... Sabiduría en cuyo cultivo coinciden todas las épocas y todas las culturas, tan antigua y tan nueva.

En este curso vamos a analizar la personalidad como algo dinámico. Realizaremos una serie de ejercicios que nos ayudarán a observarnos a nosotros mismos, nuestras vivencias, recuerdos, sentimientos, puntos fuertes y menos fuertes, así como nuestras conductas. Y vamos a relacionarlo con la potenciación de nuestros propios recursos para hablar en público.

Un capítulo importante, de gran ayuda para nuestra vida cotidiana, es el del estrés y su control. También estamos seguros de que resultarán muy útiles y de interés los capítulos relacionados con la empatía y con las herramientas para potenciar nuestra comunicación.