

Bases Históricas y Teóricas de la Enfermería

Tema 11. Modelos y Teorías en Enfermería (III). Modelo de Dorothea Orem.



EL MODELO DE DOROTHEA OREM. DATOS BIOGRÁFICOS

Dorothea E. Orem nace Baltimore, Myreland, en 1914
Cursa sus estudios de Enfermería con las Hermanas de la Caridad en la E.E. del Hospital de la Providencia en Washington D.C., graduándose en 1930.

En 1939, en la Universidad Católica de América recibe el B.S.N.E.

En la misma Universidad en 1946 obtiene el M.S.N.E.

La experiencia profesional en el área asistencial la desarrolló, en el servicio privado, en las unidades de pediatría, y adultos, siendo además supervisora de noche en Urgencias.

Entre 1940-1949, ocupó el cargo de Directora de la Escuela de Enfermería del H. de la Providencia y del Departamento de Enfermería.

Entre 1949-1957, trabajó en la División of Hospital and Institutional Services del Indiana State Board of Health. Es aquí donde desarrolla su definición de la práctica enfermera. Fallece el 22 de junio del 2007.



EL MODELO DE DOROTHEA OREM. FUENTES TEÓRICAS

Orem expone que ningún líder en Enfermería ha tenido una influencia directa en su trabajo, han sido las experiencias de muchas enfermeras y la suya propia a lo largo de los años de trabajo.

Entre las autoras a las que hace referencia se encuentran: Nightingale; Peplau; Rogers; Roy; Orlando, etc.

La visión filosófica del Modelo la identifica como una visión de realismo moderado que fue descrita por Wallace Bamfield, quién describe la visión de los seres humanos como “seres dinámicos, unitarios, que viven en sus entornos, que están en procesos de conversión y que poseen libre voluntad así como, otras cualidades humanas esenciales”.

EL MODELO DE DOROTHEA OREM. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

- **Teoría del Autocuidado.**- Describe el porqué y el como las personas cuidan de sí mismas.
- **Teoría de Déficit de Autocuidado.**- Describe y explica como pueden ayudar a las personas, los profesionales de Enfermería.
- **Teoría de Sistemas.**- Describe y explica las relaciones que hay que mantener para que se produzca la Enfermería.

EL MODELO DE DOROTHEA OREM. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

AUTOCAUIDADO.- La práctica de actividades que realizan las personas maduras o que están madurando, durante determinados períodos de tiempo, por sí mismas, con el interés de mantener un funcionamiento vivo y sano, continuando con el desarrollo personal y el bienestar.

REQUISITOS DE AUTOCAUIDADO.- Se trata de un consejo formulado y expreso sobre las acciones que deben llevar a cabo puesto que, se consideran necesarias para regular los aspectos del funcionamiento y desarrollo humano, de forma continua o en condiciones específicas.

REQUISITOS DE AUTOCAUIDADO UNIVERSALES

REQUISITOS DE AUTOCAUIDADO DE DESARROLLO

REQUISITOS DE AUTOCAUIDADO ANTE LAS DESVIACIONES DE SALUD

EL MODELO DE DOROTHEA OREM. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

REQUISITOS DE AUTOCUIDADO UNIVERSALES

- 1.- Mantenimiento del aporte de aire, agua y alimentos
- 2.- Procesos de eliminación
- 3.- Mantenimiento del equilibrio entre la actividad y el descanso.
- 4.- Mantenimiento del equilibrio entre la interacción social y la soledad
- 5.- Prevención de los peligros para la vida, el funcionamiento y el bienestar humanos.
- 6.- Promoción del funcionamiento humano y el desarrollo en los grupos sociales, según el potencial de la persona y sus limitaciones, así como el deseo de ser normal, entendiendo este término, como lo que se considera esencial y según las características genéticas, constitucionales y de personalidad.

EL MODELO DE DOROTHEA OREM. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

REQUISITOS DE AUTOCUIDADO DE DESARROLLO

Aquellos que están relacionados con los distintos momentos del ciclo vital.

REQUISITOS DE AUTOCUIDADO ANTE LAS DESVIACIONES DE SALUD

EL MODELO DE DOROTHEA OREM. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

NECESIDADES DE AUTOCUIDADO TERAPEÚTICO.- El conjunto de medidas de cuidado que se requieren en ciertos momentos o durante un cierto tiempo, para cubrir las necesidades de autocuidado de la persona.

ACTIVIDAD DE AUTOCUIDADO.- Las acciones deliberadas e intencionadas que llevan a cabo las personas, para regular su propio funcionamiento y desarrollo.

AGENTE.- La persona que se compromete a realizar un curso de acción o que tiene el poder de comprometerse en el mismo.

AGENTE DE CUIDADO DEPENDIENTE.- Es el adolescente o adulto que asume la responsabilidad de cubrir las demandas terapéuticas de las personas que son importantes para él.

EL MODELO DE DOROTHEA OREM. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

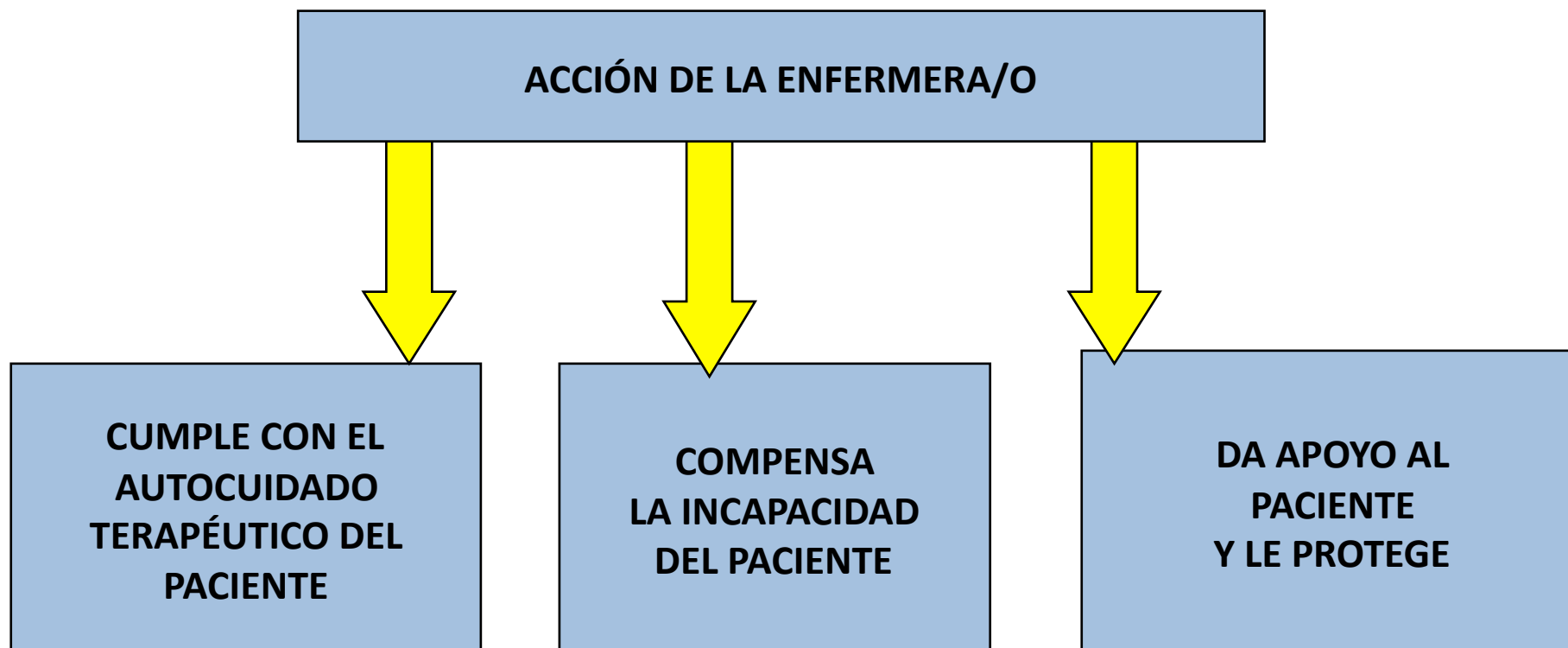
DÉFICIT DE AUTOCUIDADO.- La relación entre las propiedades humanas de necesidad terapéutica y las capacidades de autocuidado no son operativas o adecuadas para cubrir la necesidad.

SISTEMAS ENFERMEROS.- Las acciones prácticas que realizan los profesionales de enfermería en relación a las necesidades de autocuidado de los pacientes.

- Sistema de Compensación Total
- Sistema de Compensación Parcial
- Sistema educativo y de apoyo

EL MODELO DE DOROTHEA OREM. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

Sistema de Compensación Total



EL MODELO DE DOROTHEA OREM. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

DÉFICIT DE AUTOCUIDADO.- La relación entre las propiedades humanas de necesidad terapéutica y las capacidades de autocuidado no son operativas o adecuadas para cubrir la necesidad.

SISTEMAS ENFERMEROS.- Las acciones prácticas que realizan los profesionales de enfermería en relación a las necesidades de autocuidado de los pacientes.

- Sistema de Compensación Total
- Sistema de Compensación Parcial
- Sistema educativo y de apoyo

EL MODELO DE DOROTHEA OREM. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

Sistema de Compensación Parcial

ACCIÓN DE LA ENFERMERA:

Desarrolla algunas medidas de autocuidado para el paciente

Compensa las limitaciones de autocuidado

Ayuda al paciente

ACCIÓN DEL PACIENTE:

Desempeña algunas medidas de autocuidado

Regula la actividad de autocuidado

Acepta el cuidado y ayuda a la enfermera

EL MODELO DE DOROTHEA OREM. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

Sistema Educativo y de Apoyo

ACCIÓN DE LA ENFERMERA:

Regula el ejercicio y desarrollo de la actividad de autocuidado.

ACCIÓN DEL PACIENTE:

Cumple con el autocuidado.

EL MODELO DE DOROTHEA OREM. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

La Persona.- Orem concibe al ser humano, como un organismo biológico, racional y pensante, que es afectado por el entorno, realizando acciones predeterminadas que le afectan a él mismo, a otros y al entorno, condiciones que le hacen capaz de llevar a cabo su autocuidado.

La Salud.- Es un estado de la persona que se caracteriza por la firmeza o totalidad del desarrollo de las estructuras humanas y de la función física y mental. Es inseparable, de los factores físicos, psicológicos, interpersonales y sociales, incluye por tanto, la promoción y el mantenimiento de la salud, el tratamiento de la enfermedad y la prevención de complicaciones.

EL MODELO DE DOROTHEA OREM. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

El Entorno.- Los factores físicos, químicos, biológicos y sociales, ya sean comunitarios o familiares que puedan influir e interactuar con la persona.

La Enfermería.- Los cuidados de Enfermería deben centrarse en “Ayudar al individuo a llevar a cabo o mantener, por sí mismo, acciones de autocuidado para conservar la salud y la vida, recuperarse de la enfermedad, y afrontar las consecuencias de esta”.