

# Bases Históricas y Teóricas de la Enfermería

Capítulo 02. La práctica de los cuidados como actividad sanadora a lo largo de la Historia (I).



Las prácticas de cuidado están dirigidas al mantenimiento de la vida.

*Actividades que guardan relación con el sostenimiento y cuidado de cada uno de los miembros de una comunidad así como las prácticas relacionadas con el reemplazo generacional. Implican el cuidado de los miembros infantiles de la comunidad y de aquellos individuos incapaces de cuidar de si mismos (temporal o permanentemente) por razones de edad y/o enfermedad. (PICAZO 1997:59-60)*

*Las actividades de cuidados cubren una amplia gama de necesidades de la vida humana que alcanza todas sus dimensiones biológicas, psicológicas y socio-culturales .*

**CUIDAR:** (*cogitum, cogitare; cogito*): pensar o discurrir sobre algo.

Dicc. Real Academia), lo define “*poner diligencia, atención y solicitud en la ejecución de algo. Atender, asistir, guardar, conservar etc.*”

**CUIDAR:** arte que precede a todos los demás, acompañando las grandes etapas de la vida, desde el nacimiento hasta la muerte, permitiendo su continuidad y ayudando a la persona a atravesar las etapas más difíciles de la vida.

M. F. Collière

*El cuidado se ha concebido a lo largo de la historia como una práctica femenina, de carácter doméstico, sin remuneración ni valoración social.*

*A lo largo de la historia se ha dotado de valor social a la producción masculina asociándola a lo objetivo, mientras que la figura femenina se ha relacionado con la dimensión subjetiva, como figuras débiles, inactivas bajo la tutela de los hombres.*

*Las prácticas de cuidado se han desarrollado en el ámbito doméstico considerándose una responsabilidad femenina, no han tenido ningún valor ni consideración social y por tanto, no han sido objeto de estudio de las distintas sociedades.*

La mujer ha sido considerada como la cuidadora de la comunidad, poseedora de una cualidad innata que la cualificaba para tal fin, cuestión que no es más que una construcción cultural y social que ha sido aceptada por las sociedades modernas.

Las actividades de cuidados consideradas como una obligación y un deber para las mujeres, se convierten en algo natural e inherente a la condición femenina.

*¿Cuándo se produjo esta situación? En el momento en el que la diferenciación sexual se convierte en la principal baza para la diferenciación social, cuando las diferencias comenzaron a convertirse en desigualdades (ALARCÓN GARCÍA 2005)*

Las actividades de cuidados han sido objeto de manipulación en las investigaciones arqueológicas no tomándose en cuenta en la construcción histórica.

*“No hay indicadores válidos para afirmar que las mujeres como colectivo, desde los orígenes de la humanidad sean las cuidadoras de la comunidad, y no existe una división del trabajo en función del sexo, diferente a la que desde un momento determinado los textos escritos y algunos datos etnográficos puedan aportar”.*  
*ESCORIZA MATEU, T; CASTRO MARTÍNEZ, P.V. (2010) “Trabajo y Mantenimiento. Una propuesta de estudio para las sociedades ágrafas”*

¿Se emplea el mismo baremo para medir el tiempo de trabajo y el esfuerzo empleado por ambos sexos en las distintas actividades de mantenimiento de la vida?

Aún hoy existe un gran desconocimiento en relación a las condiciones de las mujeres durante el parto en las sociedades ágrafas. Es importante conocer los lugares en los que se producía el parto, las distintas posturas, si estas mujeres recibían algún tipo de cuidados. Asimismo, se desconocen los objetos que se utilizaron durante el parto y para amamantar a las criaturas, capazos etc.

Las investigaciones paleoantropológicas pueden aportar una importante información que nos permita conocer las relaciones genéticas y nos ayuden a entender las relaciones sociales, las alianzas matrimoniales y la constitución de las unidades de parentesco.

Ejemplo de estudio de las sociedades argáricas

(La cultura argárica es una manifestación y expresión de los poblados del sudeste peninsular en la Edad de Bronce, que formaron una de las sociedades de mayor relevancia en la Europa del II milenio a. C.)

Mujer madura del poblado Castellón Alto (Galera, Granada) con fractura de cuello de fémur. Una lesión que no llegó a consolidarse y que le ocasionó a ésta mujer una necesidad de cuidados y la utilización de muletas o bastón para moverse (esto último atestiguado por el gran desarrollo muscular de los antebrazos) Contreras et al. 1997:126

La Cueva de los Murciélagos (Albuñol, Granada). En el interior de esta gruta aparecieron una serie de cadáveres y junto a ellos cápsulas y semillas de adormidera.



“Hombre de hielo del Tirol” (5000 años de antigüedad) entre cuyas posesiones se encontraban una especie de setas u hongos, uno de estos de abedul, que se sabe tiene características bacterianas.

*El Códice Florentino*, (obra del franciscano Fray Bernardino de Sahagún que dedicó su vida a la evangelización de la recién conquistada Nueva España entre 1529-1590, fecha de su muerte) aporta información sobre la utilización por parte de los aztecas de polvos de “*raíz de tuna*” (*Opuntia ficus – indica*) para curar las fracturas, además de entablillarlas.



Reconstrucción del Hombre del Tirol.  
Museo Bélesta, Francia.

Foto: Gerbil. Licencia: CC BY-SA 3.0