

Bases Históricas y Teóricas de la Enfermería

Capítulo 02. La práctica de los cuidados como actividad sanadora a lo largo de la Historia (III).



GRECIA

La vida en Grecia se desarrollaba en la *polis*, (estado autónomo constituido por una ciudad y un pequeño territorio). Es aquí donde se desarrollaron los elementos básicos de la ciudadanía: la libertad, el sentido de la pertenencia a la comunidad política, la justicia así como los deberes y derechos de los ciudadanos. Esto solo afectaba a los varones adultos de los ciudadanos atenienses, no a las mujeres, los metecos (extranjeros), ni a los esclavos.

La educación se llevaba a cabo tanto con sentido moral como práctico inculcándose un ideal de la existencia, una virtud *areté* “*excelente en su clase y modo*”.

GRECIA

El pensamiento filosófico Sócrates; Platón y Aristóteles. La concepción aristotélica sobre la constitución de los cuerpos, supuso un avance con respecto a la contemplación platónica, pues valoraba positivamente la observación y otros procedimientos empíricos como la medición y la clasificación.

En Grecia la autoridad era de los varones, mientras las mujeres la ejercían en el *oikos*. Demóstenes refleja que la función de las mujeres es “*tener una descendencia legítima y ser las fieles guardianas del hogar*”(59-122).



GRECIA

Los enfermos en la Grecia clásica acudían al templo de Epidauro para hacerse curar por Asklepio (dios de la medicina), y eran atendidos por personajes mitad sacerdotes, mitad enfermeros.

La medicina Hipocrática *“el arte de sanar de los griegos se convirtió en el arte metodológicamente consciente únicamente por la eficacia que sobre él ejerció la filosofía jónica de la naturaleza” W. Jaeger. GRANERO MOLINA et alli (2003)“Cos y Cnido, Esencia hipocrática en la práctica profesional enfermera”.*

Hipócrates cita a los asistentes o servidores como figuras que realizaban prácticas enfermeras, actuaban en los baños, la dietética...

Las funciones corporales y las enfermedades se explican como resultado de causas naturales. Para los hipocráticos, la dinámica corporal y psíquica se entendía a través de los cuatro humores: sangre; flema; bilis amarilla; bilis negra.

ROMA

La sociedad romana estaba dividida en ***Patricios***, la clase dominante y sobre quien recaían todos los privilegios, y ***Plebeyos***, el pueblo, sin derechos ni privilegios. Los esclavos pertenecían al amo y no tenían ningún valor.

La familia era la unidad doméstica base del orden social bajo la potestad del *Pater familias* quién tenía el derecho sobre la vida y la muerte de todos los miembros. Los niños pequeños de las familias acomodadas eran entregados a la nodriza, y los criadores o pedagogos les enseñaban a leer. La mayoría de los niños romanos iban a las escuelas hasta los doce años y al acabar elegían entre la administración o el ejército.

ROMA

La higiene y la salud tuvieron una gran importancia en la vida de los romanos y tanto hombres y mujeres, se lavaban las manos y la cara al levantarse. El baño lo realizaban por la noche bien en los baños públicos o privados.

Al igual que en Grecia, en Roma hubo varias diosas de la salud como Bona Dea, símbolo de la fertilidad, la salud y la longevidad.

El Pater familias guiaba las instrucciones de los manuales populares de cuidados médicos.

Las mujeres romanas tenían conocimiento sobre hierbas con fines abortivos y curativos, al igual que conocemos sus labores como parteras o comadronas.

ROMA

Algunas fuentes hacen referencia la uso terapéutico de algunos alimentos como el vino.

Hipócrates, en sus Aforismos, ya recomendaba el vino contra el hambre, la angustia, los bostezos y los escalofríos. Lo bebían los hombres libres mayores de edad mientras que las mujeres y los esclavos sólo bebían los vinos del segundo prensado. Los vinos de granada eran un excelente remedio contra la peste de abejas.



ROMA

Hospitalis-e: HOSPITALARIO, BONDADOSO, BENÉFICO.

Hospitalitas-atis: HOSPITALIDAD

Hospitum-ii: HOSPITALIDAD, ACTO DE RECIBIR AL HUESPED.

Hospes-itis: HUESPED, EL QUE SE HOSPEDA, EXTRANJERO, VIAJERO....

Infirmittas-atis: DEBILIDAD DEL CUERPO, ENFERMEDAD.

Infirmor: ENFERMO. *Valetudo*: SALUD

Valetudinarius, -a, -um: ENFERMO, ENFERMIZO.

Valetudinarium-ii: ENFERMERÍA, HOSPITAL.

EL CRISTIANISMO

Una nueva filosofía de vida basada en la ayuda desinteresada al pobre y al desvalido a cambio de la redención.

“Amaos los unos a los otros como yo os he amado” (Juan XV, 12).

El concepto de ayuda al otro sin esperar nada a cambio, el ***altruismo***.

El sentido de servicio a los demás que aparece en el *Nuevo Testamento* como *diakónia*.

EL CRISTIANISMO

Las diaconisas, primeras enfermeras de la historia. En la Epístola de Pablo a los romanos hace referencia a Febe, que al igual que otras mujeres cuidaba a los enfermos en los domicilios, educaba a huérfanos y hacía tareas pastorales.

La nueva filosofía cristiana repercutirá en toda la cultura occidental y su influencia se mantendrá a lo largo de los siglos en todas las esferas de la sociedad.



Jesús sanador. Obra de Gabriel C. Ritter von Max

EL CRISTIANISMO

Las obras de misericordia cubrirán las necesidades humanas en un acto de compasión y amor al prójimo. Cuidar a los enfermos se convierte en una vocación y el mejor camino para llegar a Dios.

La abnegación, la pasividad, la sumisión, la estricta disciplina y la obediencia a los médicos y sacerdotes, quienes ordenaban las acciones de cuidados, supondrán un obstáculo durante siglos al avance de la Enfermería.

La promulgación del edicto de Milán por el emperador Constantino en el año 313 d. C. a favor de la libertad religiosa, significaría el fin de las persecuciones. En las últimas décadas del siglo IV el cristianismo se instalará definitivamente en la política imperial iniciándose una política de evangelización de todo el Imperio Romano.

EDAD MEDIA

La caída del Imperio Romano a finales del siglo V tras las invasiones bárbaras, supondrá el fin de la Antigüedad y la entrada en la Edad Media.

La actividad de cuidados a partir del cristianismo estará en manos de órdenes religiosas y se ejercerá como un acto de amor a Dios con el objetivo aliviar el alma. La oración y la penitencia fueron los medios para purificarse y conseguir el perdón del ser supremo.

A lo largo de la Baja Edad Media aumentará el número de personas dedicadas a los cuidados de los enfermos así como la creación de hospitales.

El advenimiento de la Edad Moderna estará marcado por diversos acontecimientos que tendrán una clara repercusión su repercusión en las actividades de cuidados.

EDAD MODERNA

La Reforma protestante que surge en Europa en el siglo XVI y que se inicia cuando Lutero publica en 1516 cincuenta y nueve tesis en relación a la venta de indulgencias, tendrá una clara repercusión en el desarrollo de la Enfermería.

En los países que se adhirieron a la reforma desaparecerían las órdenes religiosas y la atención de los enfermos pasaría a manos de personas de dudosa reputación y bajo estrato social. A partir de aquí se abrirá un período conocido como la Etapa Oscura de la Enfermería

La respuesta a la Reforma fue la Contrarreforma, en Concilio de Trento se estudiarían detalladamente la cuestión de la atención a los enfermos y supondría el punto de partida de algunas órdenes religiosas como la de San Juan de Dios y San Vicente de Paul.

EDAD MODERNA

Francis Bacon: La razón no tenía ninguna capacidad de pronóstico si no iba unida a la observación. Padre del método científico, que se aplica según los siguientes pasos:

Observación de un sistema físico.

Formulación de una hipótesis (en nuestro caso un modelo matemático) que intente explicar las observaciones realizadas al sistema.

Predecir el comportamiento del sistema con base en la hipótesis formulada mediante el uso de la deducción lógica o matemática, esto es, por la obtención de soluciones del modelo o modelos matemáticos.

Realización de experimentos para probar la validez de las hipótesis o del modelo matemático.

Los grandes avances de la ciencia médica en el siglo XIX permitirán un mejor conocimiento de las enfermedades y sus tratamientos, gracias entre otros, a los trabajos de Darwin, Lister, Pasteur y Koch.

Con el advenimiento de la contemporaneidad iniciaría una nueva era y supondría el despegue de la Enfermería como profesión.