

**Los ítems que integran esta encuesta han sido extraídos de las siguientes encuestas: “Encuesta de salud y hábitos sexuales” (INE, 2003) “¿Cómo es mi estilo de vida” (Universidad Javeriana) y “Percepción del riesgo de transmisión del VIH en estudiantes universitarios” (Bayes, 1994)**

Cada alumno/a debe pasar la encuesta a 10 personas elegidas aleatoriamente. Cada pregunta tiene una única posibilidad de respuesta.

La encuesta es anónima

## Salud y estilos de vida

1. Sexo.
  - 1.1. Hombre.
  - 1.2. Mujer.
2. Edad:
3. Máximo nivel de estudios que ha terminado.
  - 3.1. Sin estudios.
  - 3.2. Estudios básicos (graduado escolar).
  - 3.3. Estudios medios (FP, módulo).
  - 3.4. Estudios superiores (Universidad).
4. ¿En qué situación ha estado durante la mayor parte de los últimos 12 meses?
  - 4.1. Trabajando.
  - 4.2. Con empleo temporal.
  - 4.3. Parado/a aunque ha trabajado antes.
  - 4.4. Parado/a que busca su primer empleo.
  - 4.5. Incapacidad laboral.
  - 4.6. Pensionista.
  - 4.7. Cursando algún estudio.
  - 4.8. Dedicado/a principalmente a las labores del hogar.
  - 4.9. Dedicado/a al voluntariado.
  - 4.10. Otra situación sin ejercer actividad económica alguna.
5. Estado civil
  - 5.1. Soltero/a.
  - 5.2. Casado/a.
  - 5.3. Separado/a legalmente.
  - 5.4. Divorciado/a.
  - 5.5. Viudo/a.
6. En los últimos 12 meses, ¿con quién ha vivido la mayor parte del tiempo?
  - 6.1. Con otras personas.
  - 6.2. Solo/a.
7. Si ha vivido acompañado/a los últimos 12 meses, ¿con cuáles de las siguientes personas ha vivido la mayor parte de ese tiempo?
  - 7.1. Cónyuge/pareja.
  - 7.2. Padre/madre/tutor/suegro/suegra.
  - 7.3. Hijos/as.
  - 7.4. Hijos/as de la pareja o cónyuge.
  - 7.5. Otros familiares carnales o políticos.
  - 7.6. Amigos/as o compañeros/as de piso.
  - 7.7. Otras personas.

8. ¿Con qué frecuencia ha salido habitualmente por la noches (para divertirse, cenar, etc.) en los últimos 12 meses?
  - 8.1. Tres o más días a la semana.
  - 8.2. Uno a dos días a la semana.
  - 8.3. Uno a tres días al mes.
  - 8.4. Menos de un día al mes.
  - 8.5. Ningún día.
  
9. ¿Con qué frecuencia ha pasado la noche fuera de casa por razones de trabajo o de estudios en los últimos 12 meses? (No considerar estancias fuera de casa los periodos de vacaciones, ni las debidas a motivos de salud, motivos familiares, etc.).
  - 9.1. Tres o más días a la semana.
  - 9.2. Uno a dos días a la semana.
  - 9.3. Uno a tres días al mes.
  - 9.4. Menos de un día al mes.
  - 9.5. Ningún día.
  
10. ¿Realiza actividad física al menos 30 minutos, cinco días a la semana?
  - 10.1. Siempre.
  - 10.2. Casi siempre.
  - 10.3. Casi nunca.
  - 10.4. Nunca.
  
11. ¿Duerme bien y se siente descansado?
  - 11.1. Siempre.
  - 11.2. Casi siempre.
  - 11.3. Casi nunca.
  - 11.4. Nunca.
  
12. ¿Su alimentación diaria incluye frutas, verduras, proteínas, cereales y lácteos?
  - 12.1. Siempre
  - 12.2. Casi siempre
  - 12.3. Casi nunca
  - 12.4. Nunca
  
13. En su rutina diaria, ¿destina un horario para tomar las comidas principales (desayuno, comida y cena)?
  - 13.1. Siempre.
  - 13.2. Casi siempre.
  - 13.3. Casi nunca.
  - 13.4. Nunca.
  
14. ¿Se siente a gusto con su peso?
  - 14.1. Siempre.
  - 14.2. Casi siempre.
  - 14.3. Casi nunca.
  - 14.4. Nunca.

15. ¿Cepilla sus dientes al menos dos veces al día?
  - 15.1. Siempre.
  - 15.2. Casi siempre.
  - 15.3. Casi nunca.
  - 15.4. Nunca.
  
16. ¿Visita al odontólogo por lo menos una vez al año?
  - 16.1. Siempre.
  - 16.2. Casi siempre.
  - 16.3. Casi nunca.
  - 16.4. Nunca.
  
17. ¿Ha fumado durante los últimos 12 meses?
  - 17.1. Sí.
  - 17.2. No.
  
18. Si ha fumado los últimos 12 meses, ¿qué cantidad?
  - 18.1. Más de una cajetilla al día.
  - 18.2. Una cajetilla al día.
  - 18.3. Menos de una cajetilla al día.
  
19. ¿Ha consumido bebidas alcohólicas durante los últimos 12 meses?
  - 19.1. Sí.
  - 19.2. No.
  
20. Si ha consumido bebidas alcohólicas de cualquier tipo durante los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia lo ha hecho?
  - 20.1. Diariamente.
  - 20.2. De cuatro a seis días a la semana.
  - 20.3. De dos a tres días a la semana.
  - 20.4. Un día a la semana.
  - 20.5. Un día cada dos semanas.
  - 20.6. Un día al mes.
  - 20.7. Menos de un día al mes.
  
21. Si ha consumido bebidas alcohólicas de cualquier tipo durante los últimos 12 meses, ¿cuántas copas acostumbra a tomar al día, en situaciones habituales, es decir sin considerar fiestas u otras ocasiones especiales?
  - 21.1. Una o dos copas o cañas.
  - 21.2. Tres o cuatro copas o cañas.
  - 21.3. Cinco o seis copas o cañas.
  - 21.4. Más de seis copas o cañas.

22. ¿En qué medida le resultó satisfactoria la comunicación sexual con sus padres acerca de temas sexuales?
- 22.1. Muy satisfactoria.
  - 22.2. Bastante satisfactoria.
  - 22.3. Satisfactoria.
  - 22.4. Poco satisfactoria.
  - 22.5. Nada satisfactoria.
  - 22.6. No tuve comunicación alguna.
23. Si usted hubiera podido elegir, ¿de qué fuentes de información (persona o medio) hubiera preferido aprender acerca de temas sexuales?
- 23.1. Madre.
  - 23.2. Padre.
  - 23.3. Hermanos/as.
  - 23.4. Cónyuge/pareja.
  - 23.5. Otro/a familiar o familiares.
  - 23.6. Profesorado en el colegio.
  - 23.7. Amigos/as de mi misma edad.
  - 23.8. Médico/a, enfermero/a u otro personal sanitario.
  - 23.9. Televisión/vídeos/radio.
  - 23.10. Libros, revistas o periódicos.
24. Si tiene o tuviera relaciones sexuales, ¿usa o usaría el preservativo?
- 24.1. Siempre.
  - 24.2. Casi siempre.
  - 24.3. Casi nunca.
  - 24.4. Nunca.
25. ¿Evita/evitaría tener relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol o drogas?
- 25.1. Siempre.
  - 25.2. Casi siempre.
  - 25.3. Casi nunca.
  - 25.4. Nunca.
26. ¿Con cuántas personas ha mantenido relaciones sexuales completas a lo largo de su vida?
- 26.1. Ninguna.
  - 26.2. Una.
  - 26.3. Dos.
  - 26.4. Tres.
  - 26.5. Cuatro.
  - 26.6. Cinco o más.
27. ¿Confesaría a su pareja habitual una infidelidad esporádica?
- 27.1. Sí.
  - 27.2. No.
28. ¿Se ha hecho alguna vez la prueba del SIDA?
- 28.1. Sí, una vez.
  - 28.2. Sí, varias veces.
  - 28.3. No.

29. Si se hizo alguna vez la prueba del SIDA, ¿cuándo fue la última vez?
- 29.1. Hace menos de 12 meses.
  - 29.2. Entre uno y dos años.
  - 29.3. Entre dos y cinco años.
  - 29.4. Hace cinco o más.
30. ¿Cómo valoraría su propio riesgo de contraer el virus del SIDA?
- 30.1. Mucho riesgo.
  - 30.2. Bastante riesgo.
  - 30.3. Poco riesgo.
  - 30.4. Ningún riesgo.
31. En alguna ocasión, ¿ha tenido usted miedo de haberse podido infectar del virus del SIDA?
- 31.1. Sí.
  - 31.2. No.

Nombre y apellidos del alumno/a \_\_\_\_\_

Nº entrevista.

Pregunta nº	Variables	Opciones									
1	Sexo	1	2								
2	Edad										
3	Estudios	1	2	3	4						
4	Situación laboral	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5	Estado civil	1	2	3	4	5					
6	Convivencia (1)	1	2								
7	Convivencia (2)	1	2	3	4	5	6	7			
8	Salidas nocturnas	1	2	3	4	5					
9	Pernoctancia	1	2	3	4	5					
10	Actividad física	1	2	3	4						
11	Descanso	1	2	3	4						
12	Alimentación	1	2	3	4						
13	Horario comidas	1	2	3	4						
14	Peso	1	2	3	4						
15	Higiene dental	1	2	3	4						
16	Visita odontólogo	1	2	3	4						
17	Fuma	1	2								
18	Cigarrillos día	1	2	3							
19	Alcohol	1	2								
20	Frecuencia alcohol	1	2	3	4	5	6	7			
21	Cantidad de alcohol	1	2	3	4						
22	Comunicación sexual	1	2	3	4	5	6				
23	Fuente c. sexual	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
24	Preservativo	1	2	3	4						
25	Sexo y alcohol	1	2	3	4						
26	Nº parejas sexuales	1	2	3	4	5	6				
27	Infidelidad	1	2								
28	Prueba del SIDA	1	2	3							
29	Fecha prueba	1	2	3	4						
30	Riesgo VIH	1	2	3	4						
31	Miedo contagio	1	2								