

## EJERCICIO 1. "Problemas del aparato locomotor"

A continuación se describe de forma resumida el caso de una paciente con dolores generalizados. Debe plantear el juicio clínico, es decir, un breve resumen de los datos relevantes y las principales posibilidades diagnósticas (es recomendable que su número esté entre 3 y 6), con los datos que van a favor y en contra de cada una de ellas.

Posteriormente se indican los resultados de algunas pruebas complementarias. Deberá interpretar esos resultados y, a la luz de los mismos, confirmar o rechazar las hipótesis que había planteado anteriormente y establecer una hipótesis diagnóstica principal y elaborar un plan de tratamiento.

*Mujer de 75 años que desde hace 3 meses presenta astenia, fatigabilidad, poco apetito y dolores generalizados, sobre todo en el cuello, los hombros, los "riñones" y los muslos. Le aumentan al hacer movimientos, pero persisten en reposo. Con anterioridad había tenido lumbalgia en alguna ocasión, pero nunca muy intensa, ni tan persistente. Duerme mal, incómoda por el dolor. La anamnesis por aparatos no revela otros síntomas, salvo pirosis postprandial esporádica. Está preocupada por tener "algo malo".*

*Antecedentes personales: ama de casa, no hábitos tóxicos. Diagnosticada de espondiloartrosis lumbar hace años. Úlcera duodenal con hemorragia leve hace 4 años, a raíz de tomar antiinflamatorios.*

*Exploración: TA 150/90, obesa, FC 70. Obesa, bien hidratada, ligera palidez de mucosas. No adenopatías, bocio o ingurgitación yugular. Tórax normal. Abdomen normal. Pulsos presentes a todos los niveles, varices en pierna izquierda, no edemas. Dolor discreto a la movilización de ambos hombros y difusamente a la presión en cuello y región lumbar; no artritis.*

Ejercicio 1 (continuación)

Resultados de las pruebas complementarias

*Hemograma: Leucocitos normales, plaquetas 490.000 (N 150.000- 350.000), hemoglobina 9 (N 12-16), VCM 85 (N 80-100). VSG 79 (N<30).*

*Bioquímica: creatinina, urea, sodio, potasio, calcio, fósforo, fosfatasa alcalina, GOT, LDL y bilirrubina normales. Proteinograma: moderado aumento de alfa2-globulinas.*

