

Cosmética en el cáncer de mama



María Díaz de Tuesta Hernández
Alexandra de Diego Díez

Definiciones

ESTÉTICO, CA. (Adj.)

Perteneciente o relativo a la estética.

Perteneciente o relativo a la percepción o apreciación de la belleza.

Artístico, de aspecto bello y elegante.

COSMÉTICO, CA. (Adj.)

Dicho de un producto que se utiliza para la higiene o belleza del cuerpo.

Arte de aplicar estos productos.

(Definiciones de la Real Academia Española de la Lengua)

Cáncer de mama

¿De qué hablan los sanitarios en las charlas sobre cáncer de mama y con las pacientes?

¿De los resultados estéticos y del tratamiento cosmético?

¡NO!

Historia del pecho

Cómo han visto la mama los hombres.

Sagradas



La Venus de Willendorf

Eróticas



Marilyn Monroe
Playboy magazine

Comerciales



www.trainingcamp.com

¿Qué piensan las mujeres de los senos?

“El cáncer de mama, una de las principales causas actuales de muerte femenina, ha hecho que a todas las simbologías se le agregue la de ser un posible receptáculo de enfermedad y muerte, que el pecho bueno sea el sano y el pecho malo el enfermo.

Los pechos son ahora también un problema médico, hemos llegado a temer a nuestros pechos, mantenemos sobre ellos una temerosa vigilancia que amenaza sobrepasar cualquier significado erótico maternal”.

Ximena Bedregal.

“La batalla por los senos”



Percepciones que tienen las mujeres de la mama

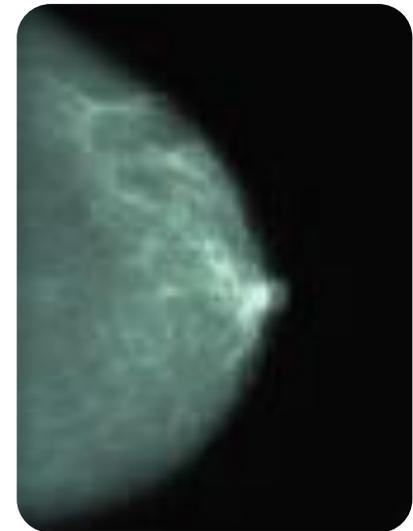
Nutritiva



Erótica



Patológica



La amputación o defecto estético de la mama

Provoca:

- Alteraciones posturales.
- Pérdida de autoestima.
- Alteración de las relaciones sexuales.
- Problemas en el vestir.

¿Por qué no todos los médicos valoran los resultados estéticos?

- Prioridades.
 - Lo primero es salvar la vida.
- Diseño de la formación y asistencia.
 - Corporativismo.
 - Enfoque vertical.

Ideas falsas

- “La cirugía salva la vida, luego cuanto más me quiten más posibilidades tengo de sobrevivir” (Coartada).
- “El cáncer de mama es una urgencia, lo primero es que me operen rápidamente” (Ansiedad).
- “La reparación cosmética es secundaria y después de haber controlado el problema principal” (Déficit asistencial).

La estética en el cáncer de mama es uno de los objetivos para mejorar la calidad de vida.

¿De qué depende el resultado estético en la cirugía del cáncer de mama?



Cirugía a medida

- Según el tamaño del tumor.
- Según su localización.
- Según el volumen de la mama.
- Según la forma de la mama contra lateral (ptosis).



Secuelas estéticas tras la cirugía conservadora

El 35-40% de las pacientes con cuadrantectomía (cirugía conservadora) tienen secuelas estéticas.



Contraindicaciones de la cirugía conservadora

- Multicentricidad
- Linfangitis carcinomatosa
- Carcinoma inflamatorio
- Carcinoma intraductal extenso
- Mayor de 70 años
- Deseo de la paciente

Propuestas

- 1) Cada paciente debe tener una cirugía “a medida”.
- 2) Tiempo suficiente para informar de los pasos que la cirugía exige.
- 3) Coordinar las actividades de los diferentes especialistas implicados en el cáncer de mama (radiodiagnóstico, ginecología, cirugía, oncología, radioterapia, psicología, fisioterapia...), de manera que la paciente no se sienta “en manos de todos y de nadie”.
- 4) Valorar el resultado estético como uno de los factores en la elección del método quirúrgico.