

# Enfermería Clínica I

## Tema 3.1 Proceso quirúrgico: periodo preoperatorio



# Preoperatorio

## Historia

- Siglo XIX. La enfermera asistía en procedimientos quirúrgicos y administración del ÉTER.
- II Guerra Mundial. Necesitó enfermeras de quirófano.
- El desarrollo de la cirugía y los antibióticos salvó vidas y los supervivientes necesitaron cuidados enfermeros.
- 1970. Aparecen los primeros certificados de Enfermería Instrumentadora Quirúrgica.

# Preoperatorio

## Definición

Comienza con la decisión de realizar la cirugía y finaliza cuando se traslada al paciente a la sala de operaciones.

1. Valoración preoperatoria analizando los factores de riesgo quirúrgico.
2. Preparación del paciente incluyendo la educación preoperatoria.

# Preoperatorio

## Valoración preoperatoria

- 1. Historia clínica:** datos sobre su salud y antecedentes.
- 2. Exploración física de los sistemas corporales.**
- 3. Pruebas de laboratorio y estudios diagnósticos.**
- 4. Valoración psicosocial.**

# Preoperatorio

## Exploración física

- Peso y talla.
- Constantes hemodinámicas.
- Alergias.
- Transfusiones previas.
- Enfermedades concomitantes.
- Tratamiento farmacológico.

# Preoperatorio

## Pruebas de laboratorio

### 1. Recuento hemático completo:

- Índice de glóbulos rojos.
- Hemoglobina y hematocrito.
- Recuento total de leucocitos.
- Grupo sanguíneo, Rh y pruebas cruzadas.
- Pruebas de coagulación.

### 2. Electrólitos, urea y glucosa.

### 3. Examen general de orina.

### 4. Radiografía de tórax (si precisa).

### 5. ECG.

# Preoperatorio

## Valoración psicosocial

### 1. Percepción.

### 2. Estado emocional:

- Falta de conocimientos.
- Amenazas de la cirugía (físico, económico y social).

### 3. Comportamiento: adaptación o inadaptación.

# Preoperatorio

## Factores de riesgo quirúrgico

La probabilidad de morbilidad o mortalidad como resultado del proceso perioperatorio.

- Edad avanzada.
- Estado nutricional: por defecto y por exceso.
- Enfermedades de base: cardíacas, respiratorias, etc.
- Medicación y alergias.
- Estilo de vida: fumar, abuso del alcohol y drogas.
- Actitud ante la cirugía.



# Preoperatorio

## Preparación física

- 1. Minimizar los factores de riesgo.**
- 2. Preparación del tubo digestivo:**
  - Ayunas.
  - Enema de limpieza.
- 3. Medicación.**
- 4. Preparación de la piel:**
  - Lavado con antiséptico, retirar el esmalte de uñas, maquillaje.
- 5. Preparación psicológica.**

# Preoperatorio

## Educación preoperatoria

- Información general.
- Ejercicios respiratorios: técnicas de respiración.
- Movilización/cambios posturales.
- Control del dolor.

# Preoperatorio

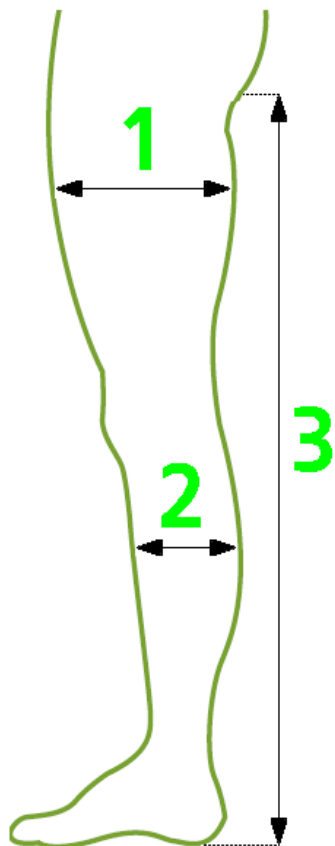
## Preparación inmediata a la cirugía

- Identificación del paciente.
- Piel: lavado con antiséptico y rasurado.
- Procedimientos especiales.
- Sonda vesical.
- SNG.
- Vía venosa central o periférica.
- Eliminación urinaria.
- Objetos de valor y prótesis.
- Premedicación anestésica.
- Medias antitrombóticas.
- Preparación de la historia clínica.

# Medias Antitromboembolismo

Talla estándar

## Guía para seleccionar la talla correcta



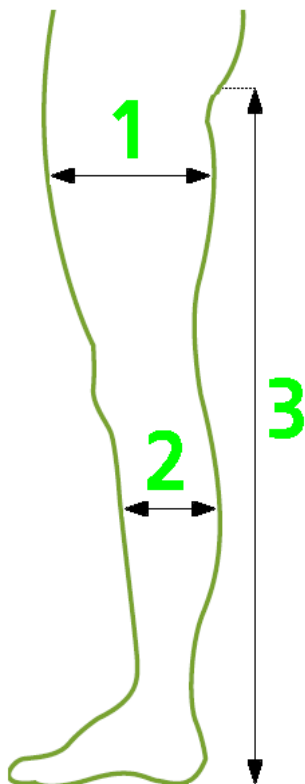
Perímetro del muslo	1	Perímetro del gemelo	2	Longitud de la pierna	3	Código	Talla	Color	
								Dedos (ancho)	Muslo (largo)
Menos de 63,8 cm.	Menos de 31 cm. <b>PEQUEÑA</b>	Menos de 74 cm. (CORTA)	3071LF	A					
		74 cm. a 84 cm. (MEDIANA)	3130LF	B					
		84 cm. ó más (LARGA)	3222LF	C					
	31 cm. a 38 cm. <b>MEDIANA</b>	Menos de 74 cm. (CORTA)	3310LF	D					
		74 cm. a 84 cm. (MEDIANA)	3416LF	E					
		84 cm. ó más (LARGA)	3549LF	F					
	38 cm. a 45 cm. <b>GRANDE</b>	Menos de 74 cm. (CORTA)	3634LF	G					
		74 cm. a 84 cm. (MEDIANA)	3728LF	H					
		84 cm. ó más (LARGA)	3856LF	J					

# Medias Antitromboembolismo

Tallas especiales de obesidad



## Guía para seleccionar la talla correcta



Perímetro del muslo	1	Perímetro del gemelo	2	Longitud de la pierna	3	Código	Talla	Color			
								Dedos (ancho)	Muslo (largo)		
63,5 cm. a 81,3 cm.		38 cm. a 45 cm. <b>EXTRA-GRANDE</b>		Menos de 74 cm.	4010LF	K					
				74 cm. a 84 cm.	4114LF	L					
				84 cm. ó más	4216LF	M					
		45,5 cm. a 54,6 cm. <b>EXTRA-GRANDE PLUS</b>				Menos de 74 cm.	3180LF	N			
						74 cm. a 84 cm.	3181LF	P			
						84 cm. ó más	3182LF	Q			
81,3 cm. a 91,4 cm.		54,6 cm. a 66 cm. <b>EXTRA-GRANDE MAXI</b>					Menos de 74 cm.	3183LF	R		
							74 cm. a 84 cm.	3184LF	S		
							84 cm. ó más	3185LF	T		

# Medias Antitromboembolismo T.E.D.

## Guía para poner la media



1. Insertar la mano en la media hasta la altura del talón.



2. Con el centro del talón cogido, revolver la media de dentro hacia afuera.



3. Posicionar la media sobre el pie y talón, asegurándose que el talón esté perfectamente centrado



4. Comenzar a deslizar hacia arriba el cuerpo de la media. A la altura de la rodilla se apreciará como el tejido de la media cambia.

