

ACTIVIDAD 4

LUCÍA: UN CASO CLÍNICO DE LESIÓN PERCUTÁNEA (Accidente con riesgo biológico: pinchazo)

1ª Parte. El Incidente

Lucía Higuera tiene 20 años y es una estudiante de 2º Curso de Enfermería. Ella está muy ilusionada con la profesión que ha elegido porque su madre también es enfermera y además, en su primer año de formación, realizó sus primeras prácticas clínicas en el hospital y le gustó mucho la atención y la relación con los enfermos.

Durante su segundo año de formación, la unidad que le asignaron, para realizar sus prácticas clínicas, fue Medicina Interna y, como cualquier estudiante, siempre que realizaba una actividad estaba acompañada con una enfermera titulada. El día que ocurrió el accidente estaba con ella María Bolado, una enfermera que llevaba diez años en la unidad y se la consideraba una profesional muy responsable. Esa mañana se esperaba muy movidita porque se encontraba la unidad con todas las habitaciones ocupadas por enfermos, en su mayoría, muy dependientes y además una de las enfermeras había telefoneado para informar que estaba enferma y no podía ir a trabajar.

María y Lucía fueron a extraer sangre para realizar unos análisis a Mercedes, una enferma de 38 años que acababa de ingresar y no habían tenido tiempo suficiente de revisar su historia clínica. María decidió que la iba a pinchar ella porque tenía las venas endurecidas y quizá sería un poco complicado para Lucía, por lo que tomó las medidas preventivas oportunas y comenzó a realizar el procedimiento. Finalizada la extracción y mientras María comprimía el punto de punción para evitar que saliera sangre, Lucía, con ánimo de ayudar a María, cogió la aguja y al ir a introducirla en el contenedor de productos desechables contaminados se pinchó en el dedo índice de su mano derecha.

Haga una lectura del texto y deduzca la información que tiene que conseguir para solucionar las siguientes preguntas:

1. ¿Cuáles son las precauciones estándar que se deben tomar para realizar una extracción de sangre?
2. ¿Qué se entiende por accidente con riesgo biológico?
3. ¿Qué son y cuáles son las precauciones estándar de protección?
4. Si le ocurriera este accidente en el hospital durante tus prácticas clínicas, ¿qué debe hacer inmediatamente después del pinchazo? ¿Qué haría más tarde?

2ª Parte. El Dilema

Al día siguiente llegó el resultado de los análisis y se pudo confirmar que Mercedes tenía, entre otros problemas, Hepatitis C y el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH).

Conteste a las siguientes preguntas:

5. ¿Si hubieran sabido esto María y Lucía, antes de la extracción de sangre, hubieran tenido que tomar otras medidas diferentes a las que tomaron?
6. ¿Cuál es el riesgo de contagio debido a un pinchazo, para el virus de la hepatitis B, la hepatitis C y el virus de inmunodeficiencia humana VIH?
7. Realizad una búsqueda bibliográfica, de trabajos de investigación actuales (de los 3-4 últimos años), sobre los accidentes con riesgo biológico (pinchazos accidentales) del personal sanitario. Seleccione uno de los artículos y realice un resumen del mismo. Tiene que adjuntar el documento y la web dónde lo ha encontrado.

NO se evaluarán los documentos que no sean trabajos de investigación, como artículos de prensa, etc.