

ACTIVIDAD 5

DON TOMÁS: UN CASO CLÍNICO DE TUBERCULOSIS

1ª Parte. La infección

Tomás es un paciente de 52 años que consulta al servicio de Urgencias por cuadro de tos persistente y emisión de esputo hemoptoico.

No tiene antecedentes patológicos conocidos. Inmigrante de Perú, reside en nuestro país desde hace 5 meses. No tiene residencia fija, ya que se dedica a trabajos esporádicos en la construcción y como jornalero agrícola. Al no disponer de suficientes medios económicos, los últimos días reside en un albergue con su pareja, Clara, la cual, trabaja como auxiliar de clínica en una residencia de ancianos. Se alimenta mal y sus hábitos de higiene son deficientes.

Enfermedad actual: el paciente se encuentra mal desde hace más de 1 mes, cuando se acatarrió y desde entonces permanece sintomático (él dice que “no se le ha curado el catarro”). La sintomatología que refiere es tos persistente, seca o apenas productiva, pero en los últimos días se acompaña de ligera expectoración y, en 2 ocasiones, el esputo era de color rojizo (“teñido de sangre” según refiere). No ha notado fiebre, aunque no se ha termometrado, pero sí se nota más cansado y algo inapetente. No refiere disnea ni otros síntomas.

Exploración física: paciente con buen aspecto general, consciente y orientado, con buen color. Respiración rítmica y eupneica. Auscultación pulmonar y cardiaca normal. Exploración del resto de órganos y aparatos normal. Constantes vitales: TA: 120/75 mm Hg; FC: 70 lat/m; FR: 16 r/m; Temperatura: 36,2°C; Sat. O₂: 96%.

Se decide su ingreso en planta de hospitalización para estudio y se solicitan las siguientes exploraciones complementarias:

- Analítica básica: Hb: 10,1 g/dL; Hto: 36%; Leucocitos: 11,600.
- La radiografía simple de tórax no muestra ninguna imagen patológica valorable.
- Gasometría arterial basal con aire ambiente muestra los siguientes valores: pH: 7,41; PCO₂: 38; PO₂: 81; HCO₃: 20.

Haga una lectura de los enlaces propuestos y deduzca la información que tiene que conseguir para solucionar las siguientes preguntas:

1. ¿En qué consiste la enfermedad de Tomás y que la provoca?
2. ¿Cómo se transmite?
3. ¿Qué prueba o pruebas diagnósticas complementarias serían necesarias?
4. ¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad tuberculosa?
5. ¿Cómo influyen las condiciones higiénicas, socioeconómicas y culturales en el origen, progresión y diseminación de su enfermedad?

2ª Parte. El contagio

Al cabo de 5 días llegó el resultado de los análisis y se pudo confirmar que Tomas tiene tuberculosis activa.

Contestad a las siguientes preguntas:

1. Mientras dure su ingreso, ¿precisa algún tipo de aislamiento? En caso afirmativo, ¿qué tipo de aislamiento y durante cuánto tiempo?
2. ¿Qué es el Mantoux, cómo se administra y qué indica su positividad?
3. ¿Qué deben hacer las personas que han mantenido contacto con un enfermo de TBC? Si realizamos la prueba de la tuberculina a los residentes del albergue, ¿cuáles son los criterios para considerarla como positiva o negativa?
4. Si Clara se realiza una prueba de tuberculina y ésta da como resultado una induración mayor de 10 mm., aunque no presenta sintomatología asociada, ¿qué debe hacer y por qué?

Posibles herramientas de trabajo

http://www.separ.es/publicaciones/normativa/normativa_050.html

<http://www.separ.es/doc/publicaciones/normativa/Procedimientos19.pdf>

http://www.separ.es/doc/pacientes/Controlando_la_tuberculosis.pdf

<http://www.fisterra.com/guias2/tuberculosis.asp>

Normas para la realización del trabajo

- Este trabajo se realizará en grupos. Cada grupo será de 6-8 alumnos/as que podréis elegir vosotros.
- Cada grupo expondrá su trabajo al resto de la clase.
- La duración de la exposición de cada trabajo será de ocho minutos (el exceso en la duración de la exposición será penalizado).