

Enfermería Clínica II

Tema 4.3. El coma



Aroa Delgado Uría

Departamento de Enfermería

Este tema se publica bajo Licencia:

[Creative Commons BY-NC-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)

Definición

«Estado clínico de inconsciencia en el que el individuo pierde la noción de sí mismo y del entorno».

Alteración de la función del cerebro de relación con el medio y con el «yo».

- ¿Cuánto déficit? (c. cuantitativo).
- ¿Déficit de qué? (c. cualitativo).

Estados de conciencia

- Alerta.
- Letárgico.
- Obnubilado.
- Estuporoso.
- Semicomatoso.
- Comatoso.

Componentes de la conciencia

1. Contenido:

- Localizado en la corteza cerebral.

2. Despertar:

- Localizado en el tronco cerebral (sistema reticular).

Escala Coma de Glasgow

- **Apertura de ojos:**

- Espontáneamente 4
- A estímulo verbal fuerte 3
- A estímulo doloroso 2
- No abre 1

- **Mejor respuesta motora:**

- Obedece órdenes 6
- Localiza estímulos 5
- Retirada a estímulos 4
- Postura en flexión anormal 3
- Postura en extensión 2
- No hay respuesta 1

- **Respuesta verbal:**

- Orientado 5
- Confuso, desorientado 4
- Palabras inapropiadas 3
- Sonidos incomprensibles 2
- No hay respuesta 1

14 - 15 → Glasgow leve.

9 - 13 → Glasgow moderado.

8 o menos → Glasgow grave.

Etiología

- **Neurológica:**
 - TCE.
 - Epilepsia.
 - ECV.
 - Encefalopatía.
 - Infecciones.
 - Tumores.
- **Tóxica:**
 - Alcohol.
 - Drogas psicótropas.
 - Benzodiacepinas.
 - Monóxido carbono.
- **Metabólica:**
 - Hiperglucemia.
 - Hipoglucemia.
 - Encefalopatía hepática.

Tratamiento

- **Garantizar:**
 - Respiración.
 - Ventilación.
 - Riego cerebral.

- **Tratamiento:**
 - Oxigenoterapia.
 - Sueroterapia.
 - Medicación específica.

Cuidados específicos

- Relacionados con el diagnóstico.
- Basados en las pruebas diagnósticas realizadas.
- Orientados a un tratamiento médico, quirúrgico o mixto adecuados.

Cuidados generales (I)

- **Nutrición:**

- Coma sin diagnóstico:
 - Admon. glucosa.
- Nutrición en coma prolongado:
 - Enteral.

- **Respiración:**

- Que respire.

Cuidados generales (II)

- **Postura:**
 - Trombosis venosa profunda.
 - Infección respiratoria.
 - Conjuntivitis.
 - Escaras.
 - Articulaciones.