
Este capítulo se publica bajo Licencia [Creative Commons BY-NC-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)

Tema 1. ENFERMEDAD GERIÁTRICA.

Proceso de enfermar

Características de la Enfermedad Geriátrica.

Características del Patrón de la Sintomatología.

Factores de Riesgo de la Enfermedad Geriátrica.

Concepto de Cronicidad y Cronicidad compleja

Concepto de Fragilidad

Concepto de Dependencia

Síndromes Geriátricos

Proceso de Enfermar

Los principales procesos mórbidos que afectan a los adultos mayores no difieren de las que afectan a otras cohortes de edad. Hay pocas enfermedades que afecten solo a las personas mayores, incluso muchas de ellas aparecen en edades anteriores a los 60-65 años. Lo que si es cierto es que se produce una mayor incidencia de estos procesos a determinadas edades y especialmente las consecuencias que cualquiera de ellos puede tener en este grupo de población.

La enfermedad en las personas mayores se caracteriza por:

1. Tendencia a la Cronicidad e Invalidez

La enfermedad en el anciano persiste durante más tiempo, en un organismo muy disminuido de defensas y sin capacidad de hacer frente a los agresores patógenos.

Origina Limitaciones Orgánicas y Progresivamente van a requerir una asistencia adecuada y permanente.

Enfermedades Invalidantes: Originan Limitaciones Funcionales que les impiden de forma progresiva realizar A. V. D. Van a necesitar ayuda de otra persona.

2. Características del Patrón de la Sintomatología

La sintomatología responde al siguiente patrón:

Incompleta

Frustrada

Banalizada

Silente

En los procesos patológicos geriátricos, la sintomatología no aparece de forma clara. Sin embargo hay una serie de síntomas que se repite en diversas enfermedades, aunque no se caracteriza por ser propia y/o específica de una determinada enfermedad. Tales síntomas serían el dolor, la temperatura elevada, molestias abdominales, diarrea, fatiga, etc.

3. Pronóstico de la enfermedad

El Pronóstico de la Enfermedad en Geriátrica es siempre peor que entre o tras cohortes de edad.

Es Importante Valorar: Estado Nutricional del Mayor. Diagnóstico y Tratamiento Correcto. Colaboración Estado de Ánimo del Mayor.

Factores de riesgo

1. Factores de Riesgo de Origen Orgánico:

Hipertensión Arterial

Malnutrición

Dificultades Sensoriales

Incontinencia

2. Factores de Riesgo de Origen Ambiental:

Barreras Arquitectónicas

Escasos recursos económicos

Inactividad

Polimedicación

Alcoholismo

Cambios en el entorno (traslados, ingresos, etc.)

3. Factores de Riesgo de Origen Relacional:

Soledad/Aislamiento

Insomnio

Desorientación

Concepto de cronicidad y cronicidad compleja

La Enfermedad Crónica podría definirse como todo trastorno orgánico o funcional que obliga a una modificación del modo de vida del paciente y que persiste durante largo tiempo o nunca llega a desaparecer.

Desde hace unos años, se ha acuñado un nuevo concepto que viene a llamarse Cronicidad Compleja.

La cronicidad implica un reto de calidad de la atención, ya que las personas que padecen enfermedades crónicas están más expuestas a recibir cuidados subóptimos y sufrir efectos farmacológicos adversos.

Características de las Enfermedades Crónicas:

Alta Prevalencia

Gran Mortalidad

Relacionadas con el estilo de vida

Difíciles de detectar y tratar precozmente

De larga duración

Producen sufrimiento e incapacidad

Motivo frecuente de consulta

Gran Carga económica, social, laboral y sanitaria.

Son Irreversibles.

Concepto de Fragilidad

Es la pérdida progresiva de la capacidad de reserva de los individuos para hacer frente a los agentes agresores externos. Entendido como sinónimo de inestabilidad, de mayor probabilidad o riesgo de cambiar de «status», de caer en la dependencia o de incrementar la pre-existente la posibilidad de recuperación de la incapacidad una vez que ésta se ha producido es muy improbable, especialmente cuanto mayor sea la edad del sujeto y su grado de incapacidad, los propios sistemas sanitarios, si no se diseñan de manera adecuada son fuente de incapacidad y dependencia en los ancianos, tanto por infrautilización como por mala utilización.

La FRAGILIDAD conlleva Riesgo:

Deterioro funcional y DEPENDENCIA

Deterioro de la Calidad de vida

Inestabilidad y riesgo de hospitalización

INSTITUCIONALIZACION

MUERTE

ANCIANO FRÁGIL O DE RIESGO/ PERSONA MAYOR FRÁGIL O DE RIESGO

Es aquella persona que por su Situación Clínica, Mental o Social se encuentra en Equilibrio muy Inestable, con grandes probabilidades de Ingresar en una Institución Gerontológica, A no ser que se manejen Adecuadamente sus Problemas.

CAUSAS DE FRAGILIDAD O DE ALTO RIESGO

Mayor de 80 años

Vivir solo o con otra Persona Mayor

Viudedad Inferior a 1 año

Cambio de domicilio menos de 1 año

Patología Crónica que condiciona Incapacidad Funcional

Toma de más de 3 Fármacos al día.

Prescripción en el último mes de fármacos que conlleven un grado de

Ingreso Hospitalario en el último año

Necesidad de Atención Sanitaria Domiciliaria/ 1 vez al mes

Deterioro Cognitivo

Depresión o Síntomas Depresivos

Situación económica Precaria.

Concepto de Dependencia

Se define como la Necesidad de Ayuda para llevar a cabo las Actividades de la Vida Diaria. Esta ayuda es de otra Persona

FACTORES CONDICIONANTES para la DEPENDENCIA

Declive Físico

Problemas de Salud Crónicos

Grado de Exceso de Incapacidad

Concepto de Incapacidad

La OMS define la Incapacidad como “Cualquier restricción o pérdida de la capacidad para realizar actividades, de manera autónoma, considerados normales para el ser humano”

EXCESO de INCAPACIDAD

“Nivel de funcionamiento de las Personas en el desempeño de las Actividades Necesarias para la Vida Cotidiana INFERIOR al que puede ser explicado por sus condiciones de Salud”

Factores que Influyen en el Exceso de Incapacidad

Entorno Físico: Un ambiente físico estimulante, con suficientes ayudas técnicas y protésicas, fomentan la autonomía y la seguridad

Ambiente Social: Actitudes y Conductas de las Personas Cercanas a la Persona Mayor.

Síndrome Geriátrico

Es un Conjunto de cuadros, habitualmente generados por la conjunción de una serie de enfermedades. Alcanzan enorme prevalencia en las personas mayores y son frecuentemente el origen de la incapacidad funcional y social.

Los Síndromes que se valoran habitualmente son

1. Inmovilidad
2. Integridad de la piel (Úlceras por presión)
3. Inestabilidad y Caídas
4. Malnutrición
5. Hipotermia y Deshidratación
6. Incontinencias
7. Estreñimiento e Impactación fecal
8. Insomnio (Sueño y Descanso)

9. Iatrogenia (Polifarmacia)

10. Deterioro Cognitivo

Delirium

Depresión

Demencias

Aunque algunos autores los abordan de manera diferentes. Nosotras seguiremos este orden y por su trascendencia y amplitud los Síndromes 9 y 10 los trabajaremos en temas diferentes.