
Este capítulo se publica bajo Licencia [Creative Commons BY-NC-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)

Tema 2. PROCESO DE ENVEJECIMIENTO.

El proceso de envejecimiento, según Frolkis, es un proceso Biológico multifactorial, que comienza mucho tiempo antes que la vejez y que evoluciona de forma continua siguiendo un curso determinado previamente por las características intrínsecas del individuo.

La Vejez es:

- Universal
- Individual
- Progresiva
- Irreversible

La Vejez

- No es una enfermedad
- Es un proceso de vida
- Forma parte del Desarrollo del Ser Vivo

El Envejecimiento es Diferente:

- Dentro de un mismo individuo
- Entre unos individuos y otros

Factores que influyen en el Proceso de Envejecimiento

Factores Intrínsecos

Herencia

Sexo

Raza

Factores Extrínsecos

Medio Ambiente

Hábitos Tóxicos

Alimentación

Actividad y Ejercicio Físico

La vejez se estudia en 4 Grupos de Edad

Edad Cronológica: Es la edad del Calendario

Edad Biológica: Definida por el Envejecimiento y la Afectación Física del Organismo.

Edad Psicológica: Definida por los cambios y efectos psíquicos que el Envejecimiento represente en cada Individuo.

Edad Social: Definida por el rol que las personas mayores desempeñan en cada Sociedad. Los límites de la Edad Social son cambiantes según las Necesidades Económicas y Políticas del momento y/ o de la Sociedad.

EL ENVEJECIMIENTO: Predispone y facilita: La Vulnerabilidad y Fragilidad

Predispone Enfermedad, Incapacidad y Muerte

Predispone a los efectos Adversos de nuestras Intervenciones

La probabilidad de hacer daño es MAYOR cuanto más edad tienen.