
Este capítulo se publica bajo Licencia [Creative Commons BY-NC-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)

Tema 2.8 SÍNDROME DE AISLAMIENTO.

Órganos de los sentidos

Cambios visuales

Cambios auditivos

Alteraciones del lenguaje

Aislamiento

Prevención del Síndrome

Órganos de los sentidos

El proceso de envejecimiento puede dar lugar a cambios en los órganos de los sentidos dando lugar a un declive en su funcionalidad. Este proceso de envejecimiento se considera fisiológico y normal y es diferente en cada persona. En general puede afirmarse que los órganos de los sentidos sufren una pérdida progresiva en su funcionamiento con el paso de los años, con diferentes grados de afectación e intensidades y que puede tener consecuencias distintas, puesto que depende de cada persona.

Cambios visuales

Con el paso de los años puede aparecer una dificultad en la acomodación del cristalino lo que ocasionaría una dificultad visual para enfocar la vista en distancias cortas (presbicia) conocida comúnmente como “vista cansada” y que ocasiona que la persona recurra a gafas para leer, conducir, etc. En general también se afecta la agudeza visual, la capacidad para distinguir colores y la capacidad para acomodar la vista ante los cambios de luz. El párpado y los músculos oculares también se ven afectados, disminuyendo su funcionalidad. Es frecuente la aparición del arco senil así como una disminución significativa en la producción de lagrimas (“ojo seco”).

Cambios auditivos

Puede aparecer una disminución de la elasticidad de la membrana timpánica, lo que unido a un declive en las neuronas auditivas y una mayor tendencia a la formación de cerumen seco, puede ocasionar una disminución en la audición (presbiacusia).

Alteraciones del lenguaje

Pueden venir mediadas por cambios neurológicos que propicien una mayor lentitud al pensar y hablar, dificultades para encontrar la palabra correcta o problemas para articular adecuadamente. También pueden deberse a cambios en la estructura de la boca que dificulten articular o vocalizar correctamente (la pérdida de piezas dentales, la sequedad de la boca, alteraciones en las articulaciones mandibulares). Y pueden venir dados también por dificultades en la audición, que ocasiona que la persona tienda a subir el tono de voz porque no escucha a otros.

Aislamiento

Se entiende por aislamiento la tendencia de la persona mayor de aislarse del entorno cuando éste no es favorable y cuando sus órganos de los sentidos (sobre todo vista y oído) se ven afectados. Las dificultades comunicativas debido a esas alteraciones pueden ocasionar un abandono por parte del mayor a participar en actividades sociales o de comunicación con otras personas por las dificultades que encuentra para poder hacerlo. Pueden volverse más solitarios y rehuir de relacionarse si no se detecta adecuadamente cuál es la causa de ese aislamiento.

Prevención del síndrome

Una adecuada valoración sensorial de forma periódica a modo de screening es una forma adecuada para detectar con cierta prontitud las alteraciones en los órganos de los sentidos. Revisiones periódicas de la vista y de las gafas si se empleasen, así como valorar la presencia de tapones de cerumen son medidas idóneas para abordar adecuadamente los posibles déficits que puedan surgir.