
Este capítulo se publica bajo Licencia [Creative Commons BY-NC-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)

Tema 3. EL ANCIANO Y LOS MEDICAMENTOS.

Iatrogenia (polifarmacia)

Las personas mayores suelen presentar una farmacocinética diferente a otros grupos de edad, fruto de los cambios físicos y fisiológicos del envejecimiento. Lo que da lugar a cambios en la absorción y metabolismo de los medicamentos.

España es uno de los países con mayor consumo de medicamentos en toda la población siendo los mayores los que consumen más medicamentos. El hecho de que una persona mayor pueda presentar varias patologías, normalmente crónicas (como la HTA, la diabetes, etc) supone el consumo de varios medicamentos lo que hace referencia al concepto de polifarmacia y por tanto, de persona polimedicaadas.

Los riesgos de la polimedicaación estriban no sólo en la correcta dosificación sino en las posibles interacciones entre los medicamentos.

Existen en las comunidades autónomas, como en Cantabria, protocolos de revisión de tratamientos y botiquines para evitar duplicidades y gestionar adecuadamente los tratamientos de los mayores.

La automedicaación es también un hecho frecuente en nuestro país, muy dado a “compartir, asesorar o aconsejar” la ingesta de medicamentos que no han sido prescritos por un facultativo. Esto entraña importantes riesgos, no sólo por la inadecuación que pueda tener el medicamento sino por las interacciones con otros tratamientos.

La valoración de enfermería es clave en la revisión de tratamientos y en la evaluación de la adherencia al mismo. Muchas personas viven solas y tienen dificultades para tomar correctamente la medicaación. Actualmente con la presencia de presentaciones genéricas la confusión de los mayores ha aumentado con el consiguiente riesgo de incumplimiento terapéutico o errores en la toma.

También estamos asistiendo actualmente a un abandono de tratamientos por parte de los mayores causado por el hecho de tener que pagar los medicamentos en muchos casos.