

Enfermería de la Infancia y la Adolescencia

Tema 12. El lactante (de 0 a 12 meses de vida)



María Jesús Agudo Tirado
María Paz Zulueta

Departamento de Enfermería

Este tema se publica bajo Licencia:

[Creative Commons BY-NC-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



Conceptos generales

- **Crecimiento físico:**

Cambios morfológicos y estructurales.

- Incremento de células en número y tamaño.

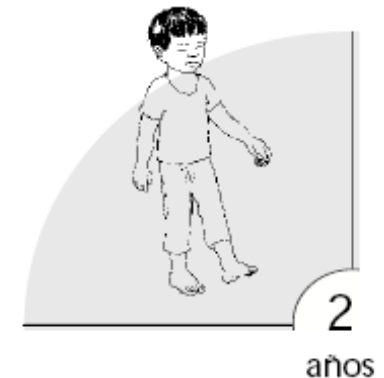
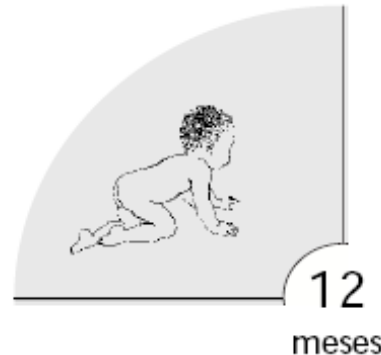
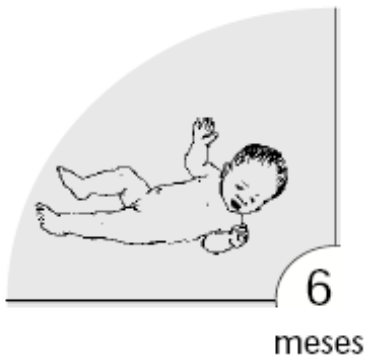
- Desde la concepción hasta la adolescencia.

- **Desarrollo psicomotor:**

Interacción entre la herencia y ambiente.

- Transformación funcional y desarrollar las funciones motoras, cognitivas y sensitivas.

- **Maduración:** nivel de desarrollo producido en un momento determinado y su adaptación funcional.



Leyes del desarrollo físico y psicomotor

- Céfalo-Caudal.
- Próximo-Distal.

Búsqueda de Diagnóstico de Enfermería:
«Riesgo de retraso en el desarrollo»

Áreas del desarrollo físico y psicomotor

Valorar hasta los 6 años

- Desarrollo Físico:
 - Motricidad burda.
 - Motricidad fina.
- Cognitiva.
- Lenguaje.
- Social.

**«Confianza contra Desconfianza»
(Erikson)**

Desarrollo físico

Motricidad burda

- **3 meses** ---> Levanta la cabeza.
- **6 meses** ---> Se sienta con apoyo.
- **9 meses** ---> Se pone de pie sujetándose.
- **11 meses** ---> Gatea separando el abdomen del suelo.
- **12 meses** ---> Sus primeros pasos.

Desarrollo físico

Motricidad fina

- **1^{er} mes** ---> Manos cerradas.
- **4^o mes** ---> Inspecciona sus manos.
- **5^o mes** ---> Sujeta objetos voluntariamente.
- **7^o mes** ---> Trasfiere objetos de una mano a otra.
- **9^o mes** ---> Utiliza el índice y el pulgar como pinza.

Lenguaje

- **1^{er} mes** ---> Llora.
- **2^o mes** ---> Vocaliza.
- **3^{er} mes** ---> Grita para manifestar placer.
- **4^o mes** ---> Se ríe. P, G, B, K, consonantes.
- **5^o mes** ---> Arrullo (¡agú!, consonantes y vocales).
- **7^o mes** ---> Imita sonidos (ma, pa, tu...).
- **8^o mes** ---> Duplica sílabas: papa, mamá...
- **9^o mes** ---> Comprende «no».
- **10^o mes** ---> Papá y mamá con significado.
- **12^o mes** ---> 2 o más palabras.

Socialización/cognición

- **1^{er} mes** ---> Mira a sus padres.
- **2^o mes** ---> Sonrisa social como respuesta.
- **5^o mes** ---> Sonríe al verse en un espejo.
- **7^o mes** ---> Temor a extraños.
Busca un juguete que desaparece (breve).
- **9^o mes** ---> Busca un objeto si ve donde lo esconden.
- **12^o mes** ---> Responde al «no».
Busca un objeto donde lo vio por última vez.
Puede surgir el hábito del objeto favorito.

Hitos del desarrollo en el primer año de vida

EDAD	MOTRICIDAD GRUESA	MOTRICIDAD FINA	LENGUAJE	PERSONAL/SOCIAL
3 MESES	MANTIENE LA CABEZA.	INTERÉS POR SUS MANOS.	INICIA BALBUCEO.	SONRISA SOCIAL.
6 MESES	SE MANTIENE SENTADO CON APOYO.	COGE OBJETOS.	BALBUCEO: CONSONANTES.	DIFERENCIA FAMILIA DE LOS DEMÁS.
8 MESES	SE SIENTA SOLO.	JUEGA A LANZAR OBJETOS.	DUPLICACIÓN DE SÍLABAS.	ANSIEDAD ANTE SEPARACIÓN.
10 MESES	DE PIE APOYÁNDOSE EN MUEBLES.	COGE OBJETOS PEQUEÑOS (PINZA).	DICE PAPÁ Y MAMÁ. RECONOCE SU NOMBRE.	ENTREGA OBJETOS A SUS PADRES (SI SE LO PIDEN).
12 MESES	CAMINA CON AYUDA.	UTILIZA LA PINZA.	UTILIZA 2 ó 3 SÍLABAS ADEMÁS.	MIRA EN ESPEJO. PIDE AYUDA.

Socialización/cognición

Fomento del vínculo: 2 componentes

- La capacidad de diferenciar a la madre de otros individuos.
- Concepto de permanencia del objeto.

- **6° mes** ---> Clara preferencia.
- **7° mes** ---> Se vincula también a su padre y otros.
- **6°-8° mes** ---> Temor a extraños.
- **11°-12° mes** ---> Sabe cuando su madre va a salir.

Crecimiento físico

Peso: en un mes aumenta de 150 a 210 g/semana.

Talla: acostado hasta 18 meses.

EDAD (meses)	INCREMENTO PESO (gr/mes)
1-3	750 gr/mes
3-6	600 gr/mes
6-12	300 gr/mes
12-24	240 gr/mes

EDAD (meses)	INCREMENTO DE TALLA (cm/mes)
0-6	2,5 cm/mes
7-12	2 cm/mes
13-24	1,5 cm/mes

Monitorizar:
peso, talla y perímetro craneal.

Perímetro craneal: de 0 a 2 años.

EDAD (meses)	INCREMENTO P. CEFÁLICO (cm/mes)
0-3	2 cm/mes
4-24	1 cm/mes

Crecimiento físico

Constantes

- **Frecuencia respiratoria:** 30-35 respiraciones/minuto.
- **Frecuencia cardíaca:** 110-120 latidos/minuto.
- **Tensión arterial:** 80/50.

Crecimiento físico

- **2° mes** ---> Cierre de fontanela posterior.
- **4° mes** ---> Inicio del babeo.
- **5° mes** ---> Signos de erupción dentaria.
- **6°-9° mes** ---> Incisivos centrales inferiores: mastica y muerde.
- **9°-10° mes** ---> Incisivos centrales superiores.
- **12° mes** ---> Fontanela anterior posiblemente cerrada.
Maduración de todos sus órganos.

Crecimiento de los dientes



6 – 9 meses



9 – 10 meses



10 – 11 meses



11 – 12 meses



12 – 14 meses



14 – 24 meses

Salud bucodental

De 0 a 6 años

- **Seguimiento de erupción dentición primaria:**
 - Límites entre 15 y 30 meses (1ª y última pieza de las 20 en total).
- **Molestias, babeo, heces, acción de morder objetos duros y fríos.**
- **Profilaxis de caries:**
 - No endulzar el chupete. No poner el biberón en la boca mientras duerme.
- **Flúor vía oral:**
 - A partir de 6 mes, si hay riesgo (0,25 mg).
- **Inicio de cepillado:**
 - Menores de 2 años lo harán los familiares, pasta o máximo 250 ppm de flúor.
- **Alimentos cariogénicos:**
 - Informar a la familia.

Exploración:
búsqueda de
malformaciones,
higiene, caries...

Ambliopía y cribado de anomalías oculares

- **En recién nacidos:**

- Inspección en busca de alteraciones.

Primer mes: puede fijar la vista en objetos en movimiento.

- **En lactantes, a partir de los 6 meses:**

- Vigilar alineación ocular: estrabismo.

Séptimo mes: fija la mirada en objetos muy pequeños.

Hipoacusia

- Universal al nacimiento y pruebas periódicas hasta los 3 años si hay indicadores de riesgo.

Doceavo mes: deja caer objetos deliberadamente.

• Metabulopatías congénitas:

- Hipotiroidismo primeras 48 horas.
- Fenilcetonuria: 7 días de vida y alimentación normalizada.

• Ferropenia:

- De 6 a 12 meses, si factores de riesgo:
 - Lactancia exclusiva materna, después de 6 meses.
 - Alimentación artificial sin suplemento de Fe, después de los 6 meses.
 - Introducción leche de vaca entera, antes de 12 meses.

• Criptorquidia:

- Nacimiento, 6º mes, a los 12 meses. Consulta a cirugía a los 6 meses, si testículo/os no descendido/os (AEP).

• Displasia evolutiva de cadera:

- Diagnóstico precoz.

• Vitamina D:

- 400 UI/día, si hay riesgo.

• Vacunas:

- Según calendario vacunal/edad.

• Síndrome de muerte súbita del lactante:

- Postura para dormir: evitar la posición en prono hasta los 12 meses.
- No fumar tabaco en su presencia.
- Temperatura de habitación 20°-22°C.
- No arropar en exceso, especialmente si tiene fiebre.
- Lactancia natural.
- Uso de chupete durante el primer año de vida para dormir.

• Maltrato infantil:

- Prevención primaria:

- Búsqueda de factores de riesgo y factores protectores
- «Guía anticipatoria».
- EpS a padres para que adquieran las habilidades, conocimientos y actitudes para saber cuidar, educar y querer a su hijo/a.

- Prevención primaria:

- Protocolo de actuación multidisciplinar.

Alimentación complementaria: el uso de la cuchara

Normas generales de alimentación del lactante

- La alimentación complementaria debe ser introducida a los 6 meses y siempre con cuchara.
- No debe aportar más del 50% de energía suministrada.
- Leche ingerida no inferior a 500 ml/día.
- Leche materna o leche de continuación, con aporte de hierro. La leche de vaca nunca antes del año de vida.
- Los nuevos alimentos se introducen en cantidades crecientes y sólo un alimento distinto cada vez, observando su tolerancia de 7 a 15 días.
- Restringir el uso de azúcar o sal.
- El lactante debe recibir suplementos de hierro y Vitamina D, de acuerdo con el tipo de alimentación. El flúor 0,6 mg/día (un exceso puede producir fluorosis, manchas oscuras en los dientes).

Alimentación complementaria: el uso de la cuchara

Normas generales de alimentación del lactante (continuación)

- Si el lactante toma pecho, se le ofrece primero éste y luego la papilla o el puré.
- La madre puede sacarse la leche y conservarla para ser administrada cuando ella no esté o preparar papilla.
- Se suele comenzar con los cereales sin gluten, en papilla, 1 ó 2 cacitos, en la leche de fórmula o materna.
- Puré de verduras con patata, zanahoria y pollo y una cucharita de aceite de oliva.
- Posteriormente, se puede administrar carne de vacuno. No vísceras.
- Pescado en 10º mes, dada su capacidad alergizante.
- Entre el 11º y 12º mes, yema de huevo cocida en cantidades crecientes (1/4, ½, ...). El huevo entero al año de edad.
- Los derivados lácteos como el yogur y queso fresco, 8º ó 9º mes y más para el queso.
- Las legumbres, a partir del año, para evitar flatulencia y favorecer la digestión.
- Los frutos secos, caramelos, patatas fritas, pueden causar atragantamiento: a los 3 años.

Cronograma de introducción de alimentos (EPSGHAN)

0-6 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Leche materna o/y adaptada.
6 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Zumo de fruta, en cucharadas, sin azúcar ni miel. • Cereales sin gluten (1 papilla/día). • Papilla de frutas: zumo de naranja, plátano, manzana, pera...). • Seguir lactancia materna o adaptada.
7 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Puré de verdura, aceite una cucharadita. Luego con pollo/ternera. • Cereales con gluten (2 papillas al día: desayuno y cena). • Si toma leche adaptada, pasar a leche de continuación.
9-10 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Pescado blanco (se añade al puré de verdura). • Yema de huevo cocido (alternando en puré: carne, pescado, yema de huevo). • Yogurt natural y queso fresco para merendar o postre.
12 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Huevo cocido entero, leche de vaca y derivados
15 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Legumbres
18 meses	<ul style="list-style-type: none"> • Pescado azul
	<p>Potencialmente alergénicos: kiwi, fresas, huevo, melocotón, pescado, antecedentes familiares. No verduras con alto contenido en nitritos: espinacas, remolacha.</p>

Esquema práctico de alimentación del lactante

Edad	Tomas número	Volumen ml. leche	Alimento
0-7 días	8 tomas	10-70 ml.	<p>Leche materna o fórmula de inicio.</p> <p>Leche materna o fórmula de continuación.</p> <p>Cereales sin gluten. Con gluten a partir del 7°-8° mes.</p> <p>Puré de verdura + pollo + aceite: 6° mes.</p> <p>Frutas en puré: 6°-7° mes (plátano, manzana, naranja).</p> <p>Carne de vaca: 6°-7° mes.</p> <p>Pescado: 10° mes.</p> <p>Huevo cocido entre: 11° y 12° mes.</p> <p>Yogur: 8°-9° mes.</p>
8-15 días	8-7 tomas	80-90 ml.	
1 mes	6-7 tomas	120 ml.	
2-3 mes	6 tomas	150 ml.	
4-5 mes	5-6 tomas	180-210 ml.	
6-12 meses	4-5 tomas	210-250 ml.	
12- 24 meses	4 tomas	250 ml: 2 tomas	<p>Legumbres, lácteos variados, fiambre con poca sal.</p> <p>Alimentos troceados.</p>

Descanso y sueño

- Rituales fijos.
- Dormir solo.
- Toda la noche (13-14 horas) más dos siestas.

Accidentes domésticos

• Caídas:

- Escaleras.
- Ventanas.
- Superficies elevadas.

• Intoxicaciones:

- Cosméticos.
- Medicamentos.
- Productos de limpieza.
- Plantas.

• Quemaduras:

- No manteles.
- Protectores en enchufes.
- Chimeneas.
- Radiadores.
- Voltear mangos.
- Velas, cerillas, mecheros.
- Impedir entrar en la cocina, agentes químicos.
- Enseñar: caliente, frío.

• Asfixia:

- Atragantamiento.
- Sofocación.
- Inmersión.

Teléfono: 91 562 04 20

Accidentes automovilísticos

- Silla de seguridad.
- No dejar que viajen de pie.
- Seguros cerrados.
- Supervisar juegos.
- Usar dispositivos de seguridad infantil.
- No jugar ni permanecer detrás de los vehículos.

Juegos

- **Estímulos.**
- **Juguetes apropiados para la edad:**
 - Táctiles, suaves, sonoros, colores brillantes, fáciles de lavar, tamaño apropiado.
- **En compañía.**

Guía anticipatoria a los padres

- Ansiedad ante extraños.
- Habilidades motoras.
- Importancia del estímulo.
- Evitar separaciones frecuentes.
- Prevención de riesgos.
- Educar estableciendo límites.