

Enfermería de la Infancia y la Adolescencia

Tema 13. Infancia temprana (de 1 a 3 años)



María Jesús Agudo Tirado
María Paz Zulueta

Departamento de Enfermería

Este tema se publica bajo Licencia:

[Creative Commons BY-NC-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



Crecimiento físico

Medición de talla y P.C. de tumbado/a

- **Peso:** se cuadriplica a los 2,5 años.
- **Estatura:** se produce a “estirones”.
- **PC:** desacelerándose.

Talla diana niño:

$$(T. \text{ materna} + T. \text{ paterna} + 13)/2$$

Talla diana niña:

$$(T. \text{ materna} + T. \text{ paterna} - 13)/2$$

Niños/as inmigrantes: patrones de crecimiento infantil de la OMS.

Crecimiento físico

- Cierre de fontanela anterior (máximo 18 meses).
- **Entre 18 y 24 meses:** control de esfínteres.
- Anorexia fisiológica.

- **Mayor crecimiento torácico.**
- **Más madurez de órganos.**

- **Estructuras respiratorias cortas y angostas:**
Amigdalitis, otitis e infección de vías respiratorias.

Crecimiento físico

- Frecuencia respiratoria de 1 a 6 años: 20-25 r/m.
- Frecuencia cardíaca de 1 a 6 años: 90-100 l/m.
- Tensión arterial, de 2 a 6 años: 100/65.

Boca y dentición decidua

Dientes de Leche	Edad en que salen los dientes (en meses)	Edad en que se caen los dientes (en años)
Deintes de Arriba		
Incisivo Central	9.6	7.0
Incisivo Lateral	12.4	8.0
Colmillo (Cúspide)	18.3	11.0
Primer Molar Primario	15.7	10.0
Segundo Molar Primario	26.2	10.5
Dientes de Abajo		
Segundo Molar Primario	26.0	11.0
Primer Molar Primario	15.1	10.0
Colmillo (Cúspide)	18.2	9.5
Incisivo Lateral	11.5	7.0
Incisivo Central	7.8	6.0

8 Incisivos.
4 caninos.
8 molares primarios.
Total: 20 piezas.

Conducta motora burda y fina

Motor burdo

- Locomoción a los 15 meses.
- Intentan correr pero se caen.
- Suben escaleras con los dos pies en el mismo escalón.
- Dan patadas al balón.

Motor fino

Sujetar y soltar

- Construye torres de 6 cubos.
- Dibuja rectas y círculos.
- Quita el tapón de la botella.
- Come con los dedos y cuchara.
- Puede quitarse parte de ropa.

Desarrollo cognoscitivo

- Piensa y razona: **ensayo-error**.
- Permanencia de objetos, aunque no los vea.
- Imitadores: gestos y palabras «mímica hogareña».
- Empiezan a entender el factor tiempo.
- Pensamiento mágico.
- Animismo.
- Transductismo.
- Imagen corporal. Sexual. Integridad corporal (procedimientos).

Lenguaje

- Frases de 3 palabras.
- Expresa necesidad de ir al baño, comer o beber.
- Al final de la etapa conoce 300 palabras.
- Habla incesantemente.

Desarrollo psicosocial

«Sentido de autonomía frente a duda o vergüenza»
(Erikson)

- En relaciones con otros, se da cuenta de que su conducta tiene efectos predecibles sobre los demás y para sí mismo:

elogio-desaprobación

Tipos de disciplina

- **Negativismo.**
- **Ritualismo.**
- **Berrinches.**
- Castigo físico.
- Razonamiento y regaño: «desaprobar conducta».
- Caso omiso.
- Aislamiento.

Desarrollo psicosocial

«Sentido de autonomía frente a duda o vergüenza» (Erikson)

1. Ponen a prueba sus límites de control.
2. Aprenden conductas socialmente aceptables.
3. Conducta: razonamiento, caso omiso.

Fijación de límites

- Normas de conducta.

Maltrato infantil

- Explicar al niño/a que no debe hablar ni ir con desconocidos, ni permitir que le toquen.
- Valoración del cuerpo del niño/a y desarrollo en cada visita.
- Valoración de factores protectores y relaciones familiares.

Promoción de la salud en la infancia temprana

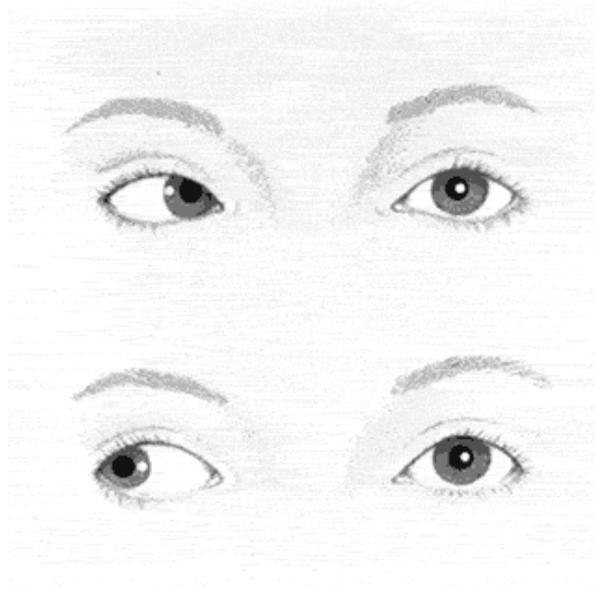
Hipoacusia

- Valoración hasta los 3 años si hay riesgo.
- En cualquier momento en caso de sospecha de sordera adquirida.
- Valoración del lenguaje.

Promoción de la salud en la infancia temprana

Ambliopía

- Vigilar alineación ocular: estrabismo.
- Valorar hitos del comportamiento visual.



Promoción de la salud en la infancia temprana

Vacunas

- Según calendario vacunal.

Higiene

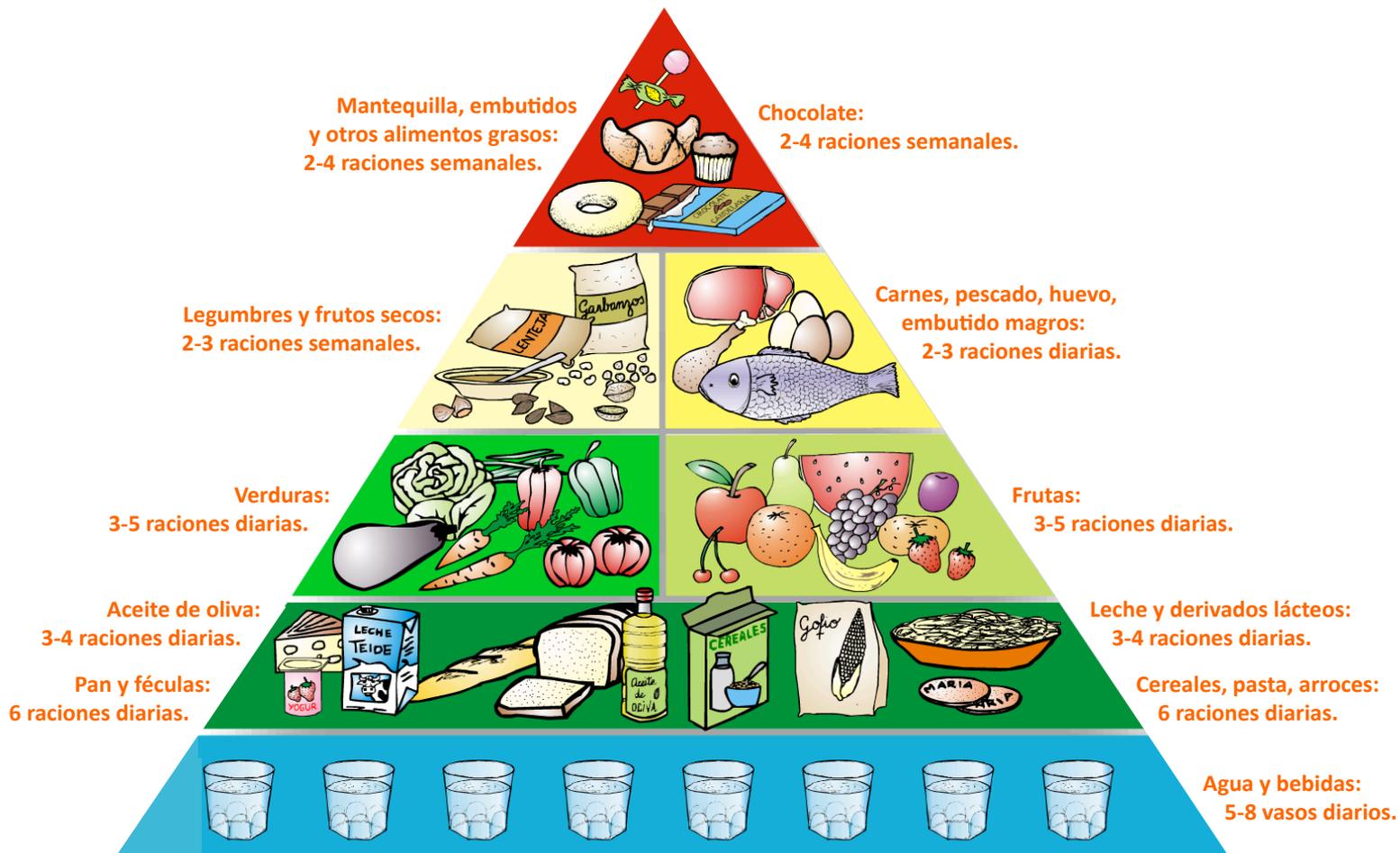
- Lavado de manos antes de las comidas.
- **A los 2 años:** cepillado de dientes después de las comidas.
- Baño o ducha diario.
- Retirar pañal diurno.
- **A los 3 años:** recomendar quitar pañal nocturno y proteger la cama.
- **A los 18 meses:** comenzar a retraer la piel del pene.

Higiene bucodental

- **De 2 a 6 años:** cepillado con pasta que contenga 250 ppm. de flúor.
- Alimentos cariogénicos.
- **A los 18 meses:** retirar chupete.
- Visita al odontólogo periódica.
- Prevención de maloclusión por chupar el pulgar y/o prolongación del chupete (máximo 24 meses).

**Evitar traumatismos dentales
reimplantación**

Pirámide alimentaria para niños y adolescentes



Todos los alimentos son buenos, pero no en las mismas cantidades.

Nutrición

- **18 meses:** anorexia fisiológica. Manejan tenedor.
- El mismo plato y vaso. No golosinas.
- Tener en cuenta preferencias, aspecto, cantidad y tamaño de trozos.
Yodo 50 µg.
- No obligarles en contra de su voluntad.
- Comer con la familia aunque sean incorrectos y resistan poco tiempo.

Prevenir obesidad

Juego

- Es en *paralelo*.
- Utensilios de cocina, muñecas para ambos sexos.
- Para descargar sentimientos agresivos:
 - Caballos de palo, tambores, martillos, clavos de plástico...
- Para trabajar la creatividad y manipulación:
 - Arena.
 - Arcilla.
 - Acuáticos.
- Lectura de cuentos.
- Televisión con contenidos para su edad y limitada.

Protección solar

Medidas generales

- Evitar exposición en horas centrales del día.
- Cubrir la piel con ropa, sombreros con alas y gafas con filtro ultravioleta (UV)-A y B.
- Crema protectora con factor de protección UVA UVB 15 o superior, resistente al agua.
- Valorar tipo de piel y fotosensibilidad.

Sueño

- Rituales para dormir.
- **A partir de los 15 meses:** de la cuna a la cama.
- Juegos tranquilos o, mejor, cuentos.
- Pueden tener **pesadillas o terrores nocturnos:** tranquilizar sin levantar ni dar la luz.
- Siesta variable.

Eliminación

Control de esfínteres

- Se comienza con el intestinal, por regularidad.
- La orina por la noche puede retenerse más tarde (hasta 4-5 años).
- Técnica: pies apoyados, orinal o asiento portátil para el retrete.
- Sesiones de 10-15 minutos, permaneciendo a su lado y practicando la higiene tras sesión. Ropa fácil de quitar.
- Voluntad de agradar a sus padres.
- Conducta de los padres: elogiar, no reprender.

Entre los 18 y 24 meses: valorar maduración

Indicadores para adiestramiento de esfínteres

• Físicas:

- Puede permanecer seco 2 horas.
- **Motor burdo:** sentarse, caminar y ponerse en cuclillas.
- **Motor fino:** quitarse ropa.

• Paternas:

- Identifica que su hijo está listo para aprender.
- Disposición de tiempo para el adiestramiento.
- Ausencia de estrés, nuevo hermano, divorcio...

• Psicológicas:

- Puede permanecer sentado de 10 a 15 minutos.
- Expresa deseo de complacer a sus padres.

• Lenguaje:

- Habilidad verbal o no verbal que indica que se ha mojado o necesidad de orinar o defecar.

• Cognitivo:

- Imitar la conducta adecuada y acatar instrucciones.

Promoción de la salud en la infancia temprana

Accidentes

- Automovilísticos.
- Ahogamientos.
- Intoxicaciones.
- Quemaduras.
- Caídas.

Educación para la Salud a padres

«Guía anticipatoria»

- Adiestramiento de esfínteres.
- Ansiedad por la separación.
- Regresión.
- Rivalidad entre hermanos.
- Fijación de límites y normas.
- Berrinches.
- Negativismo.
- Ritualismo.
- Anorexia fisiológica.