

Enfermería de la Infancia y la Adolescencia

Tema 20. Alteraciones gastrointestinales: diarrea en la infancia



María Jesús Agudo Tirado
María Paz Zulueta

Departamento de Enfermería

Este tema se publica bajo Licencia:

[Creative Commons BY-NC-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



Diarrea

- Trastorno inflamatorio intestinal originado por diversas causas, la más común, la infecciosa.
- Aumento súbito en número de deposiciones.
- Disminución en la consistencia.
- Coloración: verdoso, sanguinolento, grasoso, blancuzco, etc.
- Fiebre.
- Según duración y gravedad: aguda o crónica.

Diarrea

Causas

- **Problema gravísimo** en muchos puntos del planeta:
 - Pobreza, insalubridad, hacinamiento, falta de asistencia médica, de agua, conservación de alimentos.
- **Vírica**: enteovirus y adenovirus.
- **Bacteriana**: *salmonella*, *shigella* *Campylobacter yeyuni*.
- Origen infeccioso **en vías respiratorias, urinarias**, contaminación digestiva.
- **Crónicas**: alergias, intolerancias alimentarias, defecto anatómicos de motilidad o malabsorción.

Manifestaciones

Valoración del niño/a

- **Entrevista:**

- Alimentos que ha ingerido, composición, higiene, fármacos, nuevos alimentos...

- **Observación:**

- Comportamiento, respuesta sensorial...

Subjetivos

- Dolor abdominal.
- Tenesmo.
- Sed.

Exploración física

- Número de veces.
- Asocia algo.
- Fiebre.
- Se acompaña de vómitos (**por riesgo de deshidratación**).

Y además...

- Auscultación ruidos intestinales de tinte alto.
- **Pérdida de peso.**
- Distensión abdominal.
- Irritación anal.
- Irritabilidad o decaimiento...

Tipos de diarrea

- **Malabsorción (por microorganismos)**
Aumento frec. + moco, sangre o pus + fiebre.
- **Secretora (toxina infecciosa)**
Acuosa + vómitos. A veces fiebre.
- **Osmótica (intolerancia a la lactosa)**
La lactosa arrastra agua y electrolitos. Olor a leche cortada, muy ácida, eritema perianal.

Manifestaciones

Valoración del niño/a

- Entrevista, observación, exploración física:
- Dependiendo de gravedad, síntomas, duración:

C.P.: deshidratación en el niño/a.

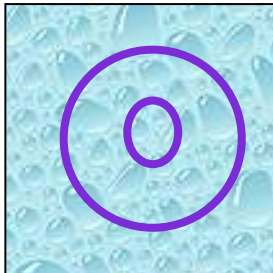
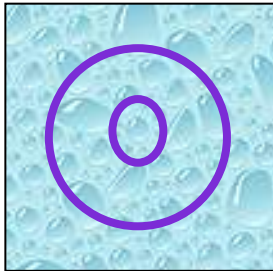
C.P.: deshidratación en el niño/a

- R.N.: el 78% del peso es agua.
- Distribución del agua extra-intracelular prácticamente iguales.
- Tamaño y peso. Más superficie corporal.
- Inmadurez fisiológica y reservas hídricas menores.

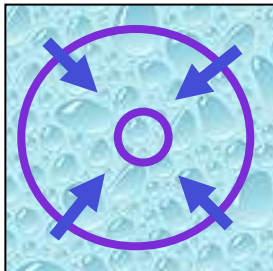
Tipos

- Isotónica.
- Hipotónica.
- Hipertónica.

C.P.: deshidratación en el niño/a



Sin cambios



Célula se hincha

• Isotónica (la más frecuente):

- Pérdida de agua y electrolitos similares.
- Na (130-150 mEq/l).
- Osmolaridad (270-310 mOsm/l).

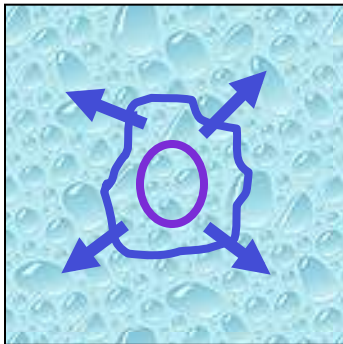
• Hipotónica:

- Más pérdida de electrolitos que agua.
- Na inferior a 130 mEq/l.
- Osmolaridad inferior a 270 mOsm/l.
- Signos de deshidratación evidentes, insuficiencia circulatoria y **edema cerebral**.

C.P.: deshidratación en el niño/a

• Hipertónica:

- Más pérdida de agua que electrolitos.
- Na superior a 130 mEq/l.
- Osmolaridad superior a 310 mOsm/l.
- Mantiene volemia normal.
- Textura patosa de **piel, sed**, fiebre, irritabilidad, alteración neurológica, convulsiones, en ocasiones secuelas cerebrales irreversibles.



Célula se deshidrata

Hipertónica

- Típica del rotavirus.
- Más grave.
- Más riesgo a la hora de rehidratar.
- Rehidratación lenta: controlando el volumen que metes para evita edema celular.

Tipos de deshidratación

En función de las pérdidas de peso corporal

- **Leve**: cuando la pérdida no supera el 5% del peso del niño.
- **Moderada**: pérdidas entre el 5 y el 10% del peso.
- **Grave**: cuando las pérdidas alcanzan más del 10-15% del peso.

Cuando las pérdidas superan el 15%
resulta incompatible con la vida.

Signo	Leve	Moderado	Grave
Niños mayores	Sed, inquietud	Sed, irritable, letargi	Somnolencia, coma
Fontanela	Normal	Hundida	Hundida (+)
Pérdida peso	Menor al 5%	De 5-10%	De 10% o +
Color de piel	Pálida	Gris	Moteada
Turgencia piel	Disminuida	Disminuid (+)	Diminuida ++
Ojos	Normal	Hundidos	Hundidos (+)
Lágrimas	Presentes	Ausentes	Ausentes
Mucosas	Secas	Secas (+)	Secas ++
Orina	Normal ↓	Escasa	Oliguria
T.A	Normal	Normal o ↓	Disminuida
Pulso	Normal ↑	Aumentado	Aumentado +
Respiración	Normal	Profunda	Rápida y prof.

Intervenciones relacionadas con la prescripción médica

Pruebas diagnósticas

• Leves o moderadas:

- Coprocultivo.
- Heces: Ph < 6 y Cuerpos Reductores (+).
- Leucocitos polimorfonucleares.

• Sospecha de intolerancias:

- Pruebas complementarias.
- Alergias, malabsorción.

• Graves:

- Iones en sangre y orina (Na y K).
- Densidad y osmolaridad en orina.
- Ph y gases.
- Proteínas plasmáticas (desnutrición).
- Electrocardiograma.
- Balance hídrico.
- Peso.

Intervenciones relacionadas con la prescripción médica

Tratamiento médico

- Principios del tratamiento en la deshidratación:
 - Reposición de líquidos y electrolitos:
 - Vía oral. Si vómitos o shock, I.V. (sólo el 4%).
- Reposición oral:
 - Compuesto: sodio, potasio, bicarbonato y glucosa: «suero oral».
- Nunca bebidas isotónicas o Coca-cola:
 - **Dosis:** leves 50 ml/kg de peso/4 horas. Moderadas 100 ml/kg/6 horas. En pequeñas cantidades, frecuente para evitar vómitos.
 - **Dieta libre:** astringentes como manzana rayada, plátano, arroz, pan tostado, etc.
 - **Evitar alimentos** ricos en azúcares y grasas. *«No leche ni derivados»*.

Intervenciones relacionadas con la prescripción médica

Tratamiento médico

- **Principios del tratamiento en la deshidratación:**
 - Si vómitos o shock vía parenteral.
- **Reposición de líquidos en tres fases:**
 1. **Espacio extracelular.** *Objetivos:* mejorar la volemia, circulación sanguínea, diuresis, evita el shock.
 2. **Corregir déficit hidroelectrolítico: espacio extra e intracelular.** *Objetivos:* reponer Na cuando hay diuresis normal y el K.
 3. **Reinicio de alimentación oral.**

D.E.: conocimientos deficientes (en el hogar)

Explicar a los padres

- **Riesgos** de la diarrea si no se realiza el tratamiento prescrito.
- **Forma de administrar** el (SRO), dieta, alimentos que debe evitar.
- **Si antibiótico:** dosis y duración del tratamiento.
- Importancia de **higiene** perianal cada deposición. Pomada de protección de la piel.
- **Higiene con la manipulación** de alimentos, material de deshecho, **lavado de manos**, higiene bucal.
- **Proporcionar comodidad:** caricias, coger en brazos y chupete al lactante; jugar con el niño, actividades tranquilas y favorecer el sueño.
- **Signos y síntomas de complicaciones.** Deshidratación, acudir médico.
- **Evitar recurrencias.**