

# Enfermería de la Infancia y la Adolescencia

## Tema 22. Malabsorción de los hidratos de carbono de la leche



**María Jesús Agudo Tirado**  
**María Paz Zulueta**

Departamento de Enfermería

Este tema se publica bajo Licencia:

[Creative Commons BY-NC-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



# Malabsorción de los hidratos de carbono de la leche

**C.P.: paro respiratorio**

**Disacárido:**

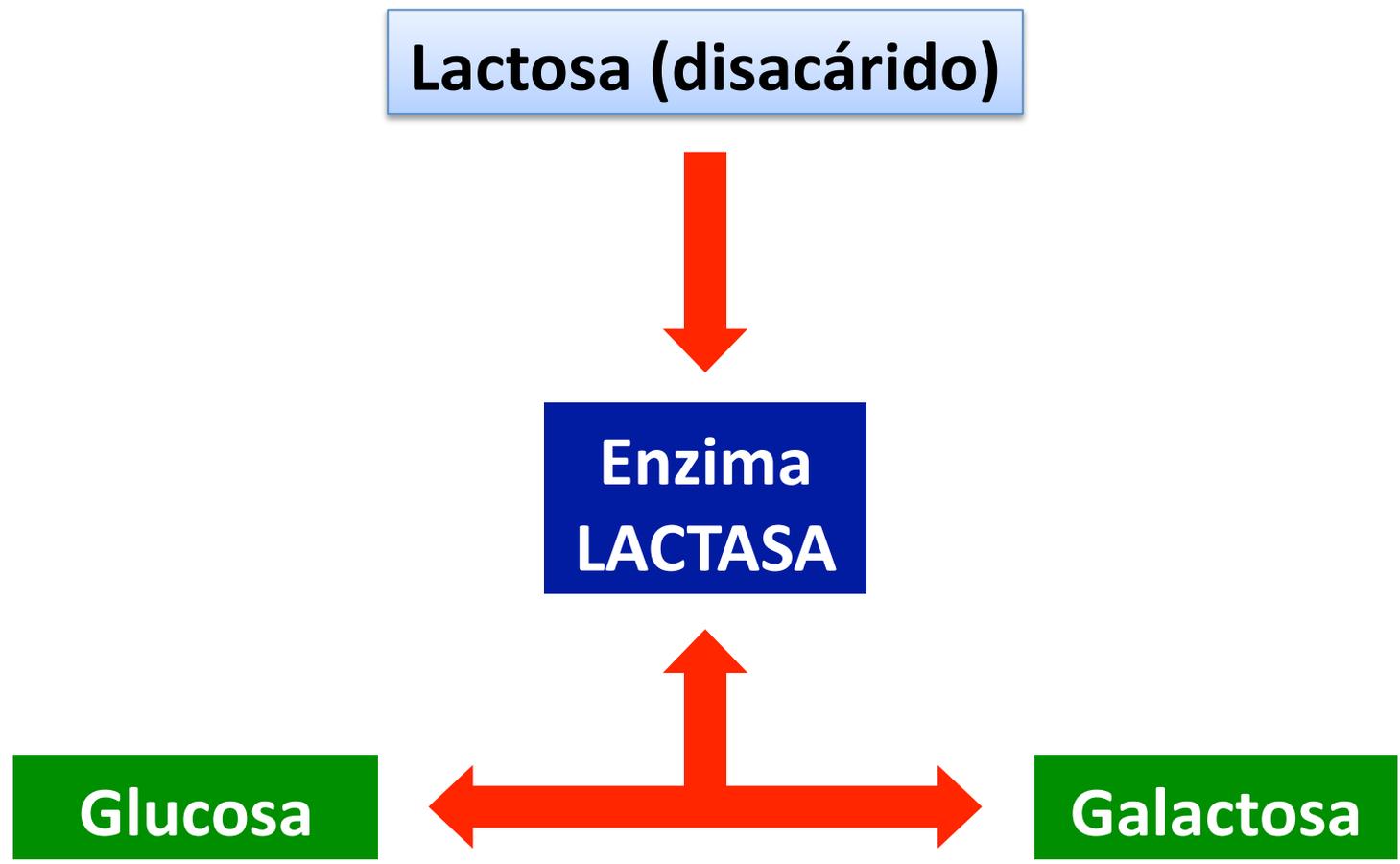
**LACTOSA**

*«Intolerancia a la lactosa»*

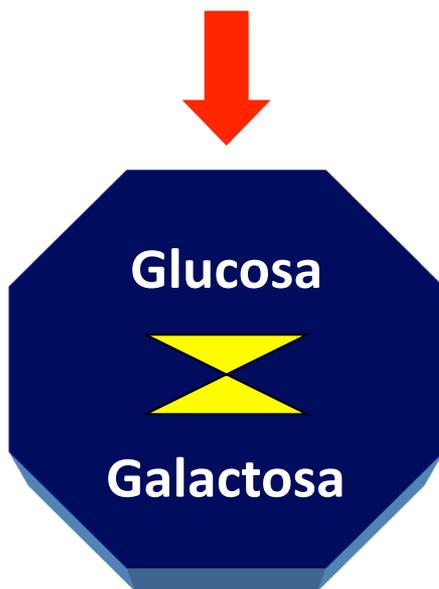
**Monosacáridos:**

**GALACTOSA**

*«Galactosemia»*



## Intolerancia a la lactosa



• C.P.:

- Deshidratación.
- Curva pondo-estatural disminuida.

- No absorción intestinal.
- Eliminación en forma de diarrea, pH 5,6.
- Dolor abdominal.
- Flatulencia.

# Intolerancia a la lactosa

**Malabsorción de lactosa**

**Déficit de lactasa**

**Intolerancia**

1. Lactosa hidrolizada por bacterias intestinales.
  2. Ácido láctico y gases: distensión abdominal meteorismo, flatulencia.
  3. Azúcar no absorbido. Alteración de la osmolaridad, atrayendo agua: heces diarreicas.
- Congénita.
  - Secundaria a una agresión intestinal.
  - Períodos de reposos intestinal: atrofia de microvellosidades intestinales.

# Intolerancia a la lactosa

## Manifestaciones clínicas

**Dependen del nivel de tolerancia y cantidad de lactosa ingerida.**

- Dolor abdominal tipo cólico y diarrea.
- Distensión abdominal, flatulencia y meteorismo.
- Heces de consistencia acuosa, ácidas (pH inferior a 5,6).
- Irritación perianal.
- Pueden presentar signos de deshidratación.
- Puede afectar a la curva pondo-estatural, si hay retraso en el diagnóstico.

# Intervenciones relacionadas con la prescripción médica

## Pruebas diagnósticas

- **Heces**: cultivo, ph. ácido.
- **Orina**: cultivo.
- **Test de tolerancia**: después de 2 horas, existe aumento de glucosa en sangre.
- **Test de hidrógeno espirado**: por fermentación bacteriana en el colon de lactosa mal absorbida, tras sobrecarga oral.
- **Biopsia de intestino delgado**: examen genético (no de rutina).

# Intervenciones relacionadas con la prescripción médica

## Tratamiento dietético: origen genético

- **Eliminar** la leche y derivados de la dieta.
- Leche artificial especial sin lactosa (O-lac, Blemil plus sin lactosa... Después de soja, leche sin lactosa, etc.).
- Productos que contengan lactosa.
- Fármacos que contengan lactosa.

# Intervenciones relacionadas con la prescripción médica

## Tratamiento dietético: origen secundaria

- **Iniciar tolerancia:**

- Pequeñas cantidades de lactosa repartidas en diferentes períodos de tiempo, a lo largo del día.
- Valorar síntomas de intolerancia en cada toma.

## Diagnóstico de enfermería posibles

### Conocimientos deficientes

- **Alimentos con lactosa.**
- **Alimentos que no debe tomar:** hot dogs, carne procesada, empanados, bechamel, croquetas, bollos, pizzas, pasteles, helados.
- **Postres que puede tomar:** fruta, gelatinas, polos de hielo sabor fruta, postres caseros, chocolate amargo, pudines de frutas hechos con agua, sacarina.
- **Postres que no debe tomar:** todos los que estén hechos con leche, como las natillas.

## Diagnóstico de enfermería posibles

### Conocimientos deficientes

- **Suplementos de Calcio y Vit D en la dieta infantil:** vegetales de hoja verde, sardinas, salmón, brócoli...
- **El yogurt contiene lactasa:** bien tolerado.
- **Quesos curados menos lactosa.**
- **Leche baja en lactosa.**
- **Preparados comerciales de Lactasa exógena:** en cápsulas y tabletas masticables para adición en las comidas.

## Diagnóstico de enfermería posibles

### Conocimientos deficientes

- Educar como a los demás hijos.
- La familia no debe sentirse culpable cuando le nieguen ciertos alimentos.
- Leer siempre el etiquetado.