

Enfermería en la Salud de la Mujer

Tema 1. La salud de la mujer a lo largo del ciclo reproductivo



Programa de salud de las mujeres

- Pretende dar respuesta a las necesidades de las mujeres:
 - Como usuarias.
 - Como proveedoras de cuidados a la salud.
- Tiene que incorporar la perspectiva de género.
- Planificar acciones que promuevan el desarrollo de las mujeres tanto a nivel físico, como psicosocial y cultural a lo largo de su ciclo vital.

Usar un enfoque de género en salud es tener en cuenta que...

- Las personas son siempre mujer u hombre y que puede haber diferencias por sexos en el estado de salud y en la atención en los servicios sanitarios.
- Existe una construcción cultural y social distinta para cada sexo –construcción de género–, y que también puede haber diferencias debidas a estas construcciones de género en el estado de salud y en la atención sanitaria.
- En la sociedad existe jerarquía entre los sexos, siendo aún a veces minusvalorado o discriminado lo femenino y existiendo relaciones de poder entre hombres y mujeres. Son las relaciones de género.
- Las posibles diferencias de salud, tanto debidas al sexo, como motivadas por factores y relaciones de género, pueden resultar discriminatorias y ser injustas y evitables. Es decir, pueden ser desigualdades e inequidades de género en el estado de salud y en la atención sanitaria.

Enfermería en la Salud de la Mujer

Tema 1. La salud de la mujer a lo largo del ciclo reproductivo

Líneas de enfoque de género en Salud

	A. Salud de las mujeres.	B. Desigualdades de género.	C. Determinantes de género.
FUNDAMENTO	Las mujeres tienen problemas específicos que requieren atención específica.	La situación social de los sexos es diferente y discriminatoria y conlleva desigualdad e inequidad.	Las actitudes, vivencias y formas de vivir, enfermar, consultar y morir están influidas por los determinantes psicosociales de género.
OBJETIVO	Las mujeres. Atender los problemas de salud propios del sexo: reproducción, climaterio...	Los hombres, las mujeres y la discriminación. Alcanzar la igualdad y equidad entre los sexos.	Los hombres, las mujeres y sus relaciones. Transformar las relaciones de poder-subordinación y las posiciones subjetivas de mujeres y hombres.
MÉTODO	Identificar necesidades y proporcionar recursos específicos diferenciados para mujeres.	Identificar desigualdades por sexos y visibilizar diferente morbilidad. Tomar medidas socio-políticas-sanitarias para la igualdad y la equidad.	Analizar y modificar los determinantes de género sociales (modelos) y psíquico-subjetivos (roles, actitudes y significados subjetivos).
PRODUCTOS	Programas de atención a problemas de la mujer.	Investigación y atención a morbilidad diferencial y desigualdades de accesibilidad y atención: sesgos de género, con elección de variables con potencial explicativo de género.	Investigación de determinantes y promoción de modelos de intervención colectiva y clínica para cambiar las actitudes determinantes de género.

Objetivos de Desarrollo del Milenio: Informe de 2011¹

1. Erradicar la pobreza extrema y el hambre.
2. Lograr la enseñanza primaria universal.
3. Promover la igualdad de género y autonomía de la mujer. ←
4. Reducir la mortalidad infantil. ←
5. Mejorar la salud materna. ←
6. Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades.
7. Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente.
8. Fomentar una asociación mundial para el desarrollo.



(1) Objetivos de desarrollo del Milenio. Informe 2010. Available at: http://www.un.org/spanish/millenniumgoals/pdf/MDG_Report_2010_SP.pdf#page=8. Accessed 12/07, 2011.

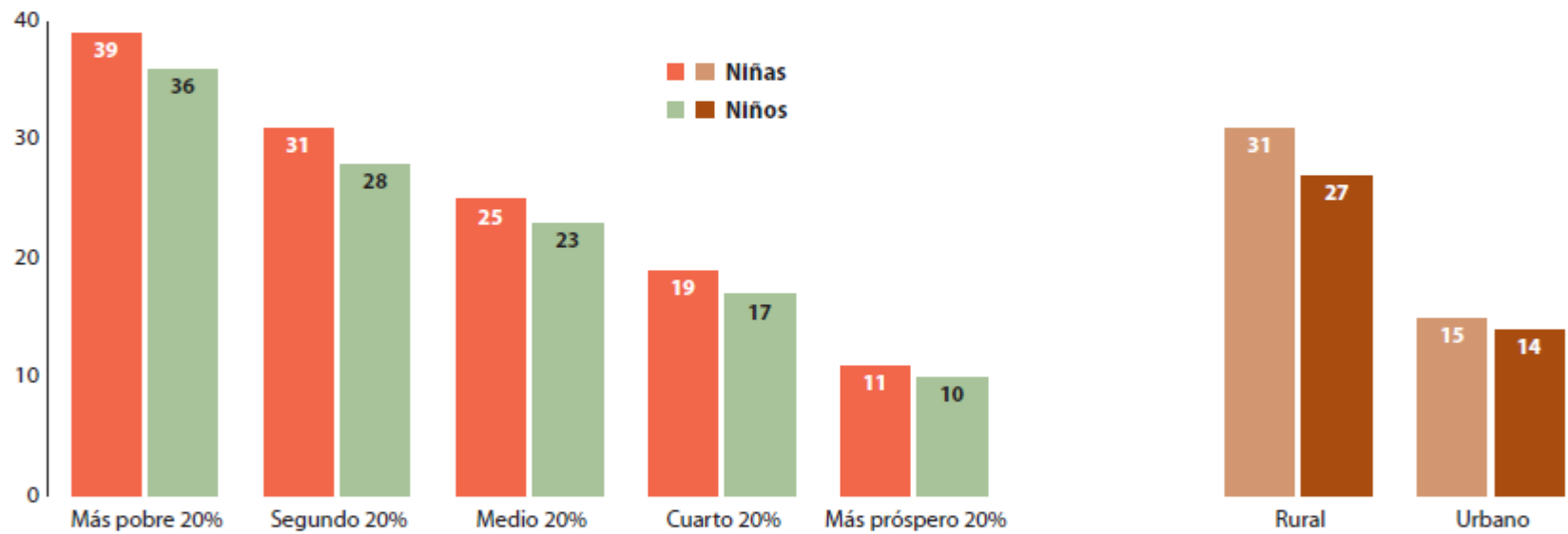
Objetivos de Desarrollo del Milenio: Informe de 2011

3. Promover la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer

META:

Eliminar las desigualdades entre los sexos en la enseñanza primaria y secundaria, preferiblemente para el año 2005, y en todos los niveles de la enseñanza para el año 2015.

Niños que no finalizan la escuela, por quintil de ingresos económicos y área de residencia, niñas y niños, 42 países, 2000/2008 (Porcentaje)



Áreas de trabajo fundamentales de la OMS

En alianza con los Estados Miembros y otras partes interesadas, la OMS:

- Promueve la autonomía de la mujer, especialmente en la medida en que contribuye a la salud.
- Apoya la prevención de la violencia de género y las medidas para hacerle frente.
- Fomenta la participación y el liderazgo de las mujeres, especialmente en el sector de la salud.
- Define cómo los hombres pueden comprometerse con el fomento de la igualdad entre los sexos y contribuir más a su propia salud y a la salud de sus familias y comunidades.
- Crea capacidades en la propia OMS y en sus Estados Miembros para identificar las deficiencias relacionadas con la igualdad entre los sexos.
- Presta apoyo a políticas y programas sensibles a las cuestiones de género.

1. Mejorar las condiciones de vida

- Mejorar el bienestar de las niñas y las mujeres y las condiciones en que nacen los niños.
- Gestión del desarrollo urbano.
- Velar porque la planificación urbana promueva conductas sanas y seguras según criterios de equidad.
- Velar por que las políticas que afronten el cambio climático tengan en cuenta la equidad sanitaria.
- Convertir el pleno empleo y el trabajo digno en objetivos comunes de las instituciones internacionales y en elemento central de las agendas nacionales de formulación de políticas y las estrategias de desarrollo.
- Los organismos internacionales han de ayudar a los países a proteger a los trabajadores.
- Mejorar progresivamente los sistemas de protección social.
- Crear sistemas de salud de calidad, con cobertura universal y centrados en la atención primaria de salud.

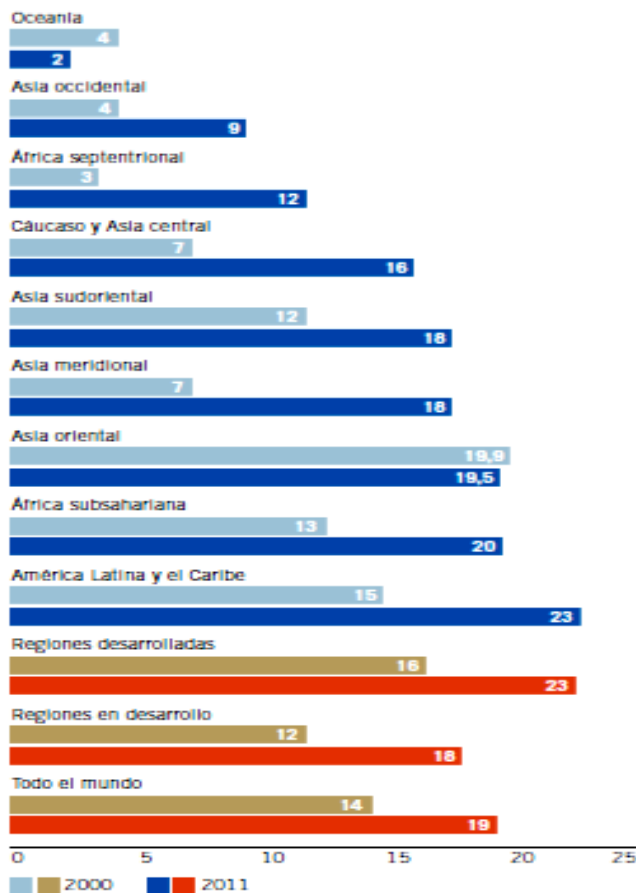
2. Luchar contra la distribución desigual del poder, el dinero y los recursos

- Responsabilizar a las más altas instancias gubernamentales de la acción en pro de la salud y de la equidad sanitaria.
- Fortalecer la financiación pública para actuar sobre los determinantes sociales de la salud.
- Aumentar la ayuda mundial hasta el 0,7% del PIB.
- Elaborar un conjunto coherente de determinantes sociales de la salud.
- Institucionalizar la consideración de las consecuencias en la salud y la equidad sanitaria.
- Reforzar el papel fundamental del Estado en la prestación de servicios básicos.
- Aprobar y aplicar leyes que promuevan la equidad de género.
- Aumentar la inversión en servicios y programas de salud sexual y reproductiva.
- Robustecer los sistemas políticos y jurídicos.
- Garantizar la representación y participación justas de todos los individuos.
- Permitir que la sociedad civil se organice.
- Convertir la equidad sanitaria en un objetivo de desarrollo mundial.

3. Medir y analizar el problema y evaluar los efectos de las intervenciones

- Disponer de sistemas de seguimiento sistemático de la equidad sanitaria y los determinantes sociales de la salud.
- Realizar inversiones para obtener e intercambiar nuevos datos sobre los determinantes sociales de la salud.
- Formar a los rectores de la política, las partes interesadas y los profesionales de la salud acerca de los determinantes sociales de la salud.

Proporción de escaños ocupados por mujeres en las cámaras baja o unicameral de los parlamentos nacionales, 2000 y 2011 (porcentaje)



Enfermería en la Salud de la Mujer

Tema 1. La salud de la mujer a lo largo del ciclo reproductivo

Plan Estratégico de Igualdad



http://www.mtin.es/es/igualdad/Documentos/Plan_estrategico_final.pdf

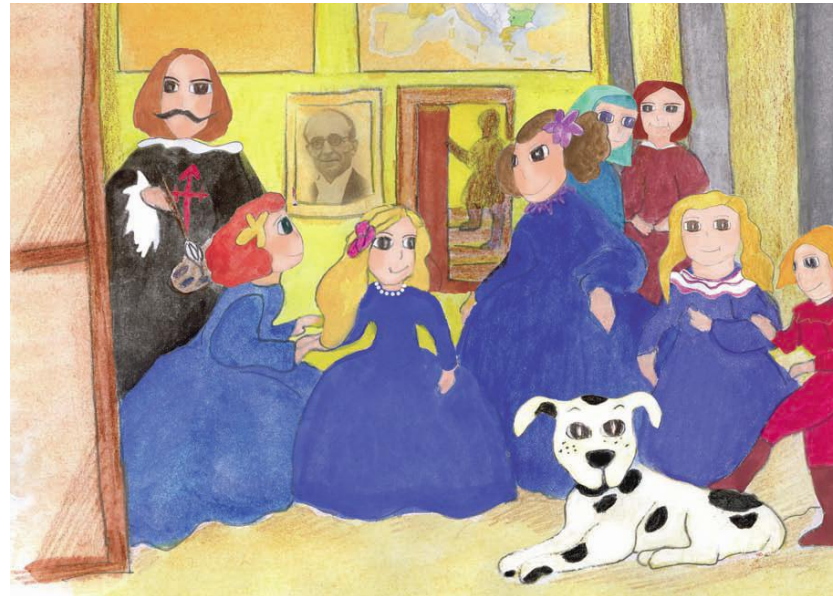
La mujer como receptora y emisora de cuidados

- La propia biología.
- Papel trascendental como primer agente de salud.
- Requiere servicios de salud no terapéuticos.



Evolución de la salud en las mujeres

- Integración de la educación para la salud en el cuidado.
- Cambios en los estilos de vida.
- Cambios en las características sociales.
- Hábitos y estilos de vida:
 - Alimentación.
 - Actividades de ocio.



- Los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud.



(4) Organización Mundial de la Salud. Reducir las inequidades sanitarias actuando sobre los determinantes sociales de la salud. 62ª Asamblea Mundial de la Salud. Available at: http://apps.who.int/gh/ebwha/pdf_files/A62/A62_R14-sp.pdf. Accessed 12/07, 2011.

Objetivos de Desarrollo del Milenio: Informe de 2011

5. Mejorar la salud materna

META:

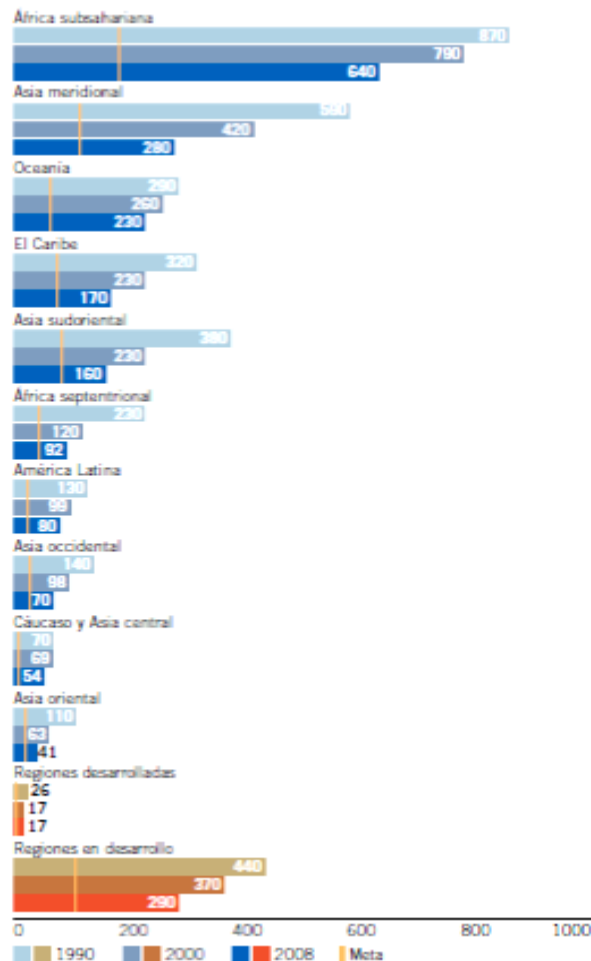
Reducir, entre 1990 y 2015, la mortalidad materna en tres cuartas partes.

Lograr una buena salud materna requiere contar con servicios de salud reproductiva de alta calidad y con una serie de intervenciones bien sincronizadas para asegurar que la mujer sigue un camino seguro hacia la maternidad.

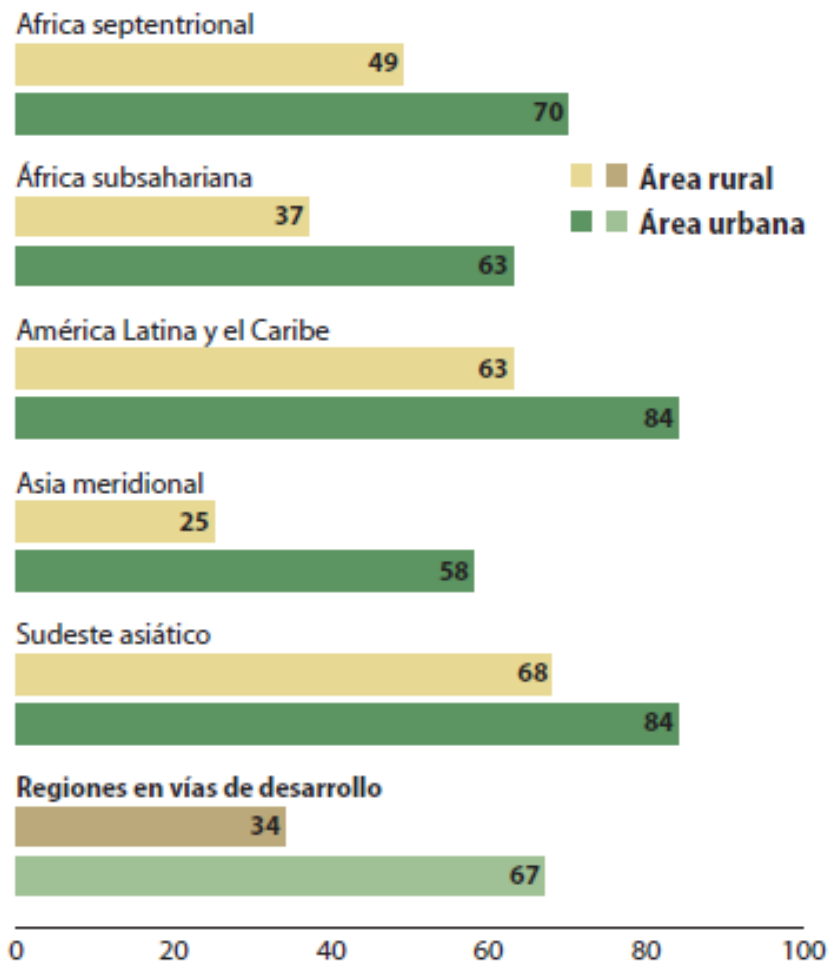
Enfermería en la Salud de la Mujer

Tema 1. La salud de la mujer a lo largo del ciclo reproductivo

Muertes maternas por 100.000 niños nacidos vivos, 1990, 2000, 2008



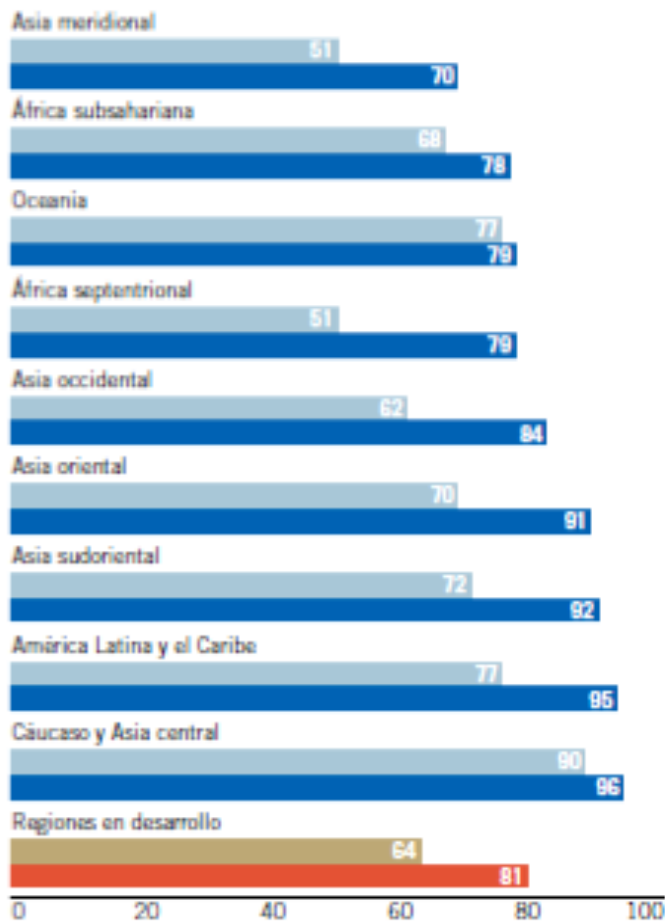
Sólo una de cada tres mujeres en áreas rurales de regiones en vías de desarrollo recibe la atención recomendada durante el embarazo.



Porcentaje de mujeres atendidas cuatro o más veces durante su embarazo según área de residencia, 2003/2008.

META:

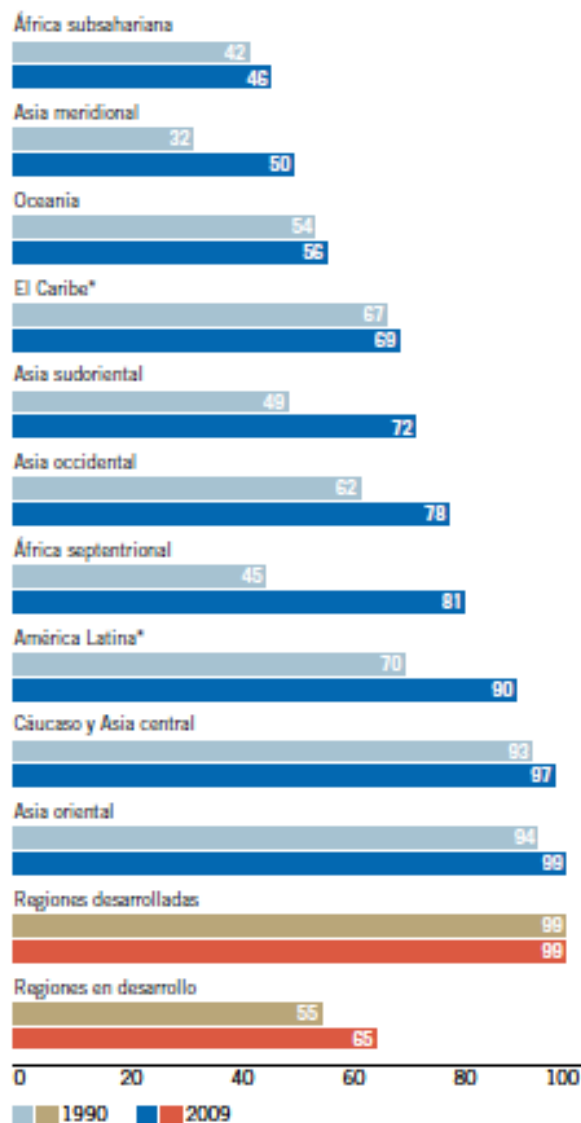
Lograr, para el año 2015, el acceso universal a la atención de la salud reproductiva.



Proporción de mujeres (15-49 años) atendidas al menos una vez por personal de salud cualificado durante su embarazo, 1990 y 2009 (porcentaje).

Enfermería en la Salud de la Mujer

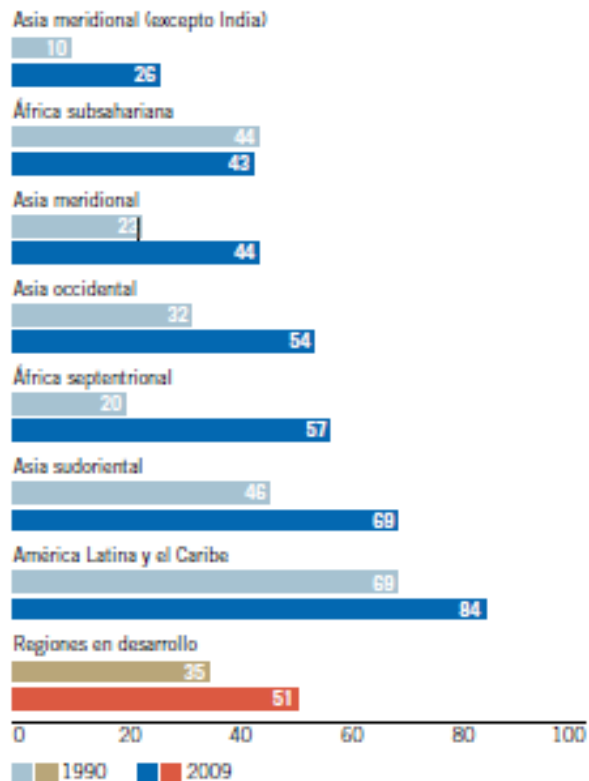
Tema 1. La salud de la mujer a lo largo del ciclo reproductivo



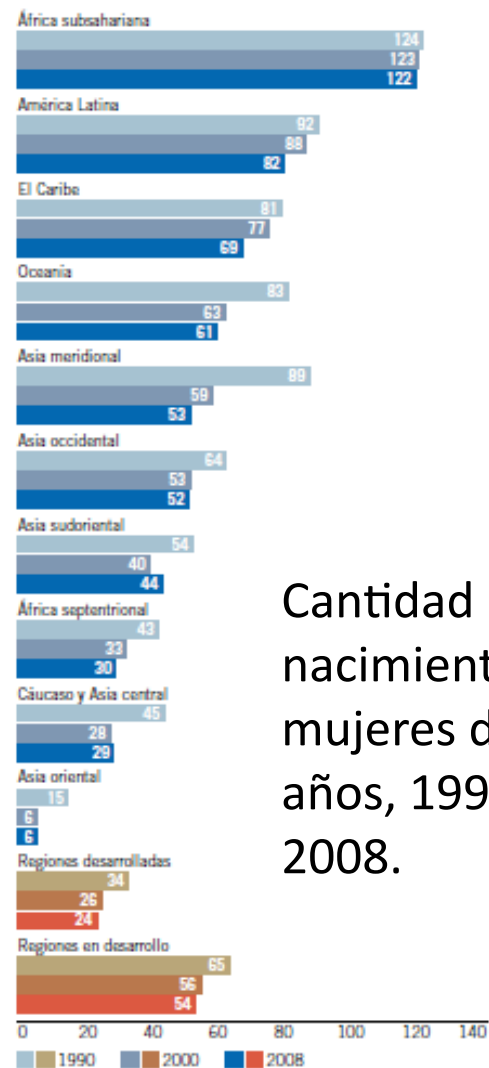
* Incluye sólo partos ocurridos en instituciones sanitarias.

Proporción de partos asistidos por personal de salud cualificado, alrededor de 1990 y alrededor de 2009 (porcentaje).

Tema 1. La salud de la mujer a lo largo del ciclo reproductivo



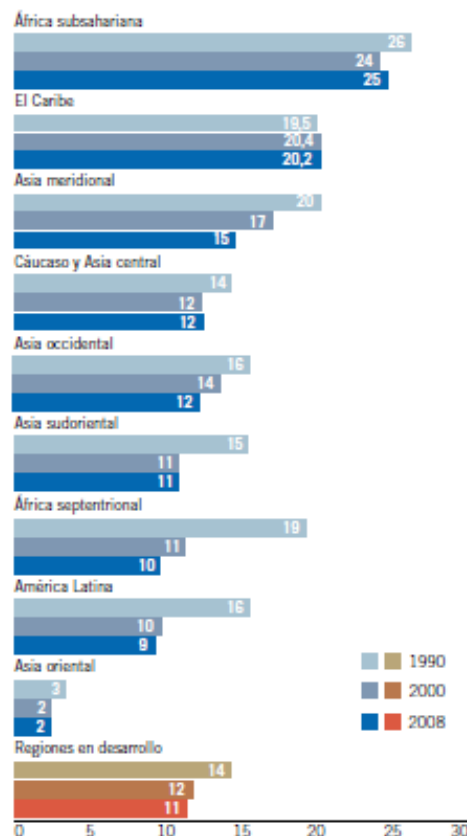
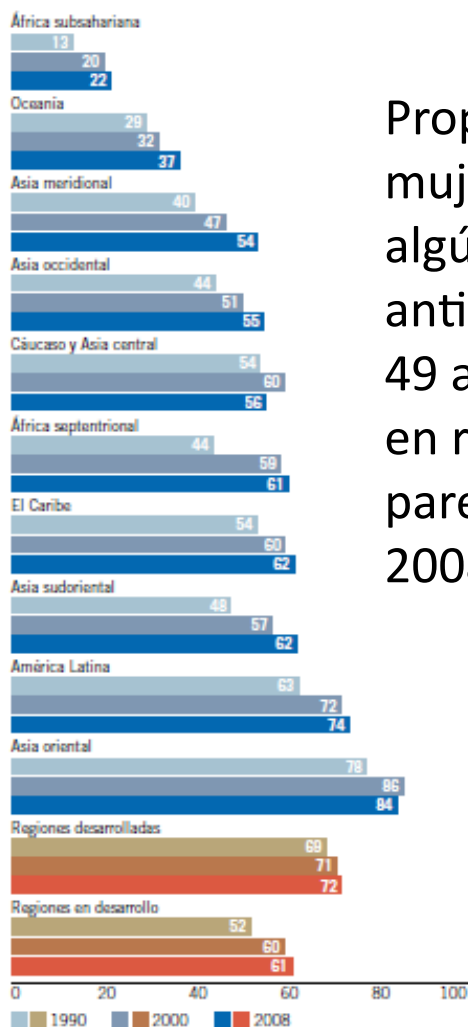
Proporción de mujeres (15-49 años) atendidas al menos cuatro veces por personal de salud cualificado durante su embarazo, 1990 y 2009 (porcentaje).



Cantidad de nacimientos por 1.000 mujeres de 15 a 19 años, 1990, 2000 y 2008.

Tema 1. La salud de la mujer a lo largo del ciclo reproductivo

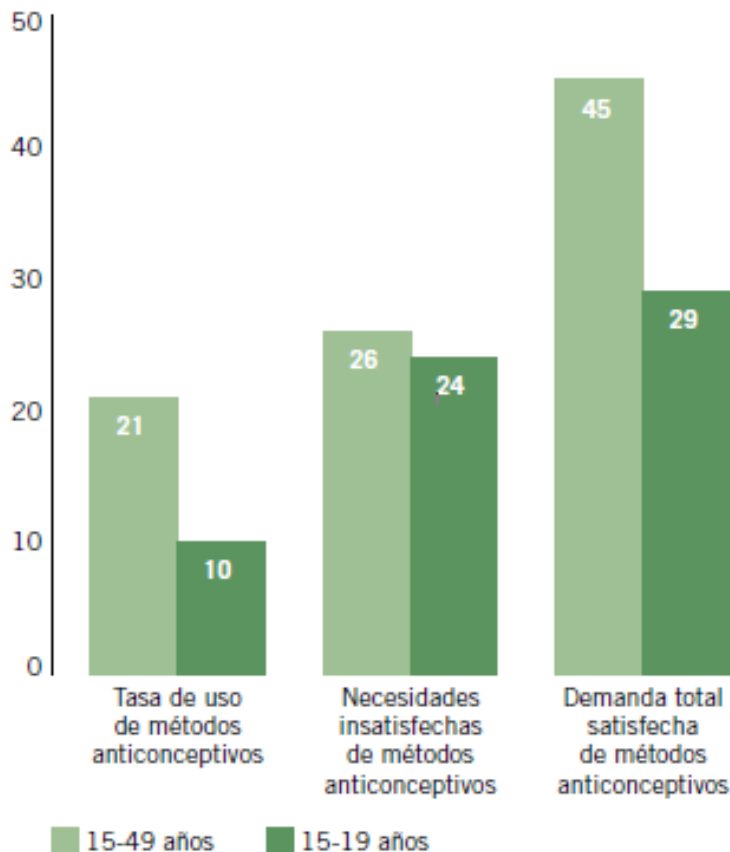
Proporción de mujeres que usan algún método anticonceptivo (15 a 49 años), casadas o en relación de pareja, 1990, 2000 y 2008 (porcentaje).



Proporción de mujeres con necesidades insatisfechas en materia de planificación familiar (15-49 años), casadas o en relación de pareja, 1990, 2000 y 2008 (porcentaje).

Enfermería en la Salud de la Mujer

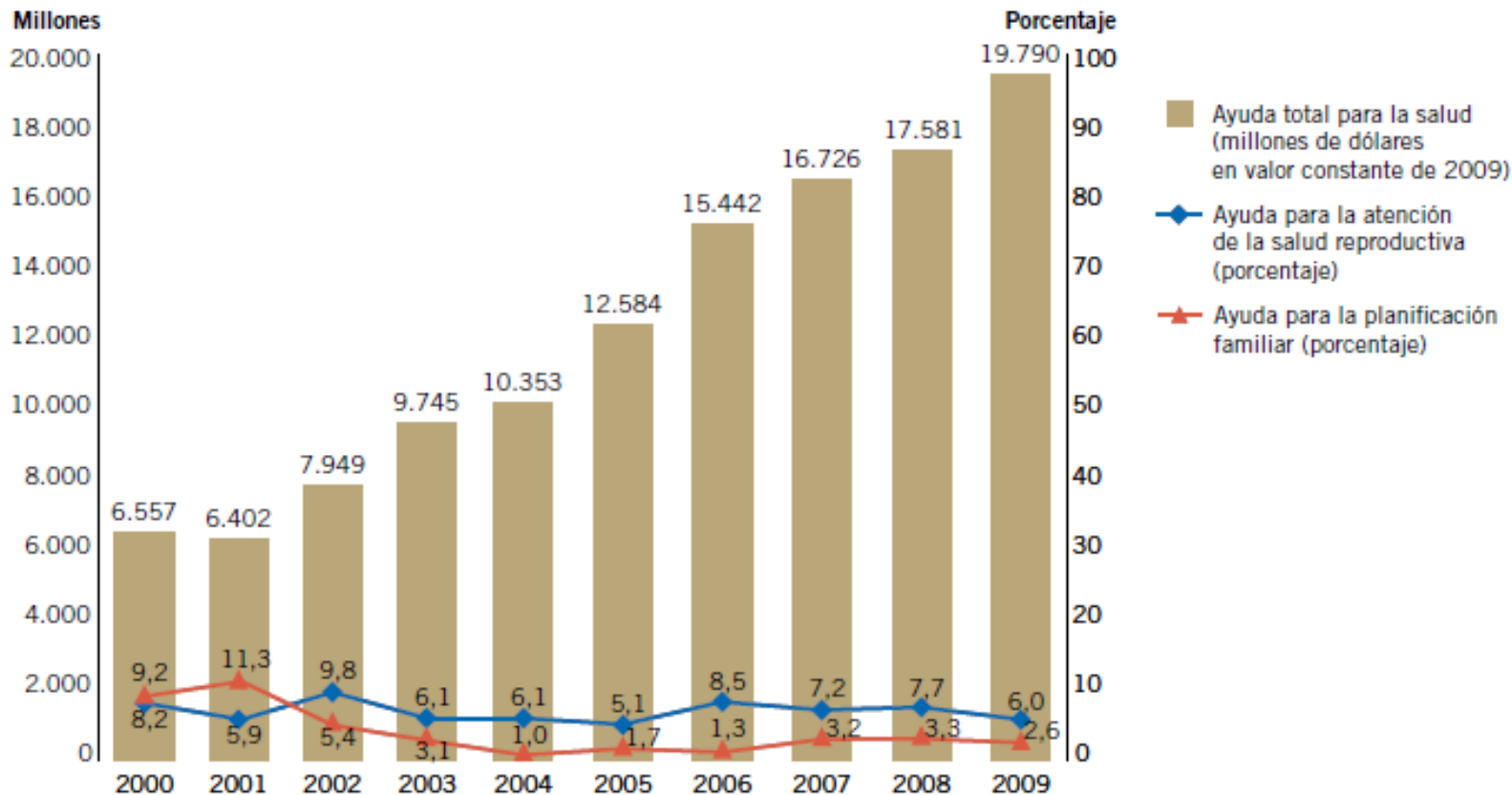
Tema 1. La salud de la mujer a lo largo del ciclo reproductivo



Tasa de uso de métodos anticonceptivos, necesidades insatisfechas de métodos anticonceptivos y demanda total satisfecha de métodos anticonceptivos entre mujeres casadas o en relación de pareja, por grupo etario, en países de África subsahariana, 1998/2008 (porcentaje).

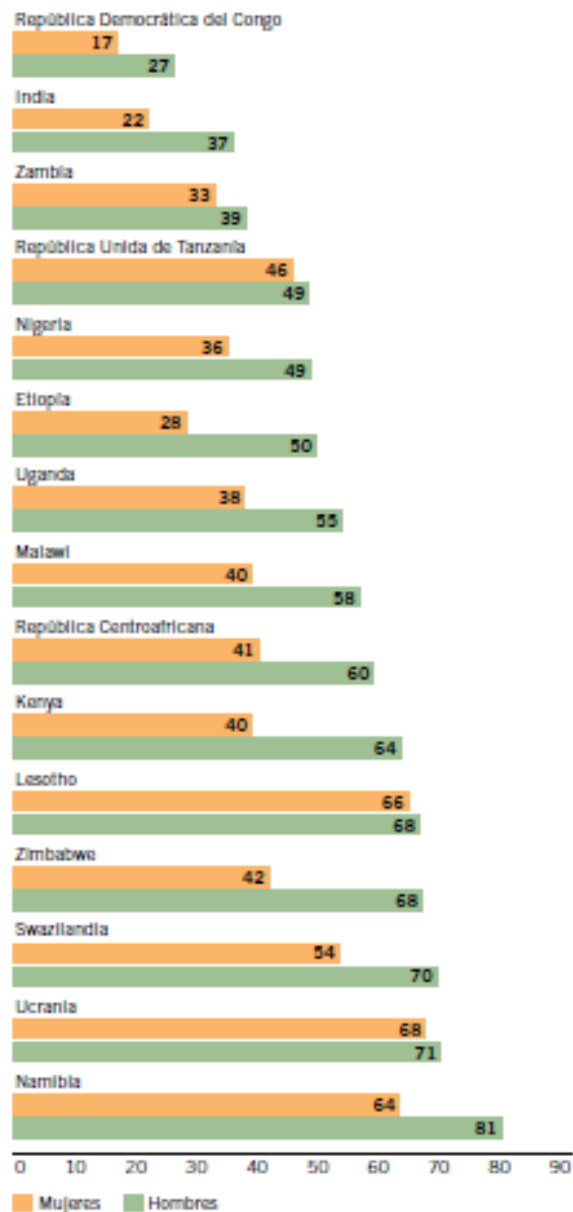
Enfermería en la Salud de la Mujer

Tema 1. La salud de la mujer a lo largo del ciclo reproductivo



Asistencia oficial para el desarrollo dedicada a la salud, total (millones de dólares en valor constante de 2009), y proporción dedicada a la salud reproductiva y a la planificación familiar (porcentaje), 2000-2009.

Tema 1. La salud de la mujer a lo largo del ciclo reproductivo



Proporción de mujeres y hombres de 15 a 24 años que afirman haber usado preservativo en relaciones sexuales de alto riesgo, países seleccionados, 2005/2009 (porcentaje).