

# Enfermería en la Salud de la Mujer

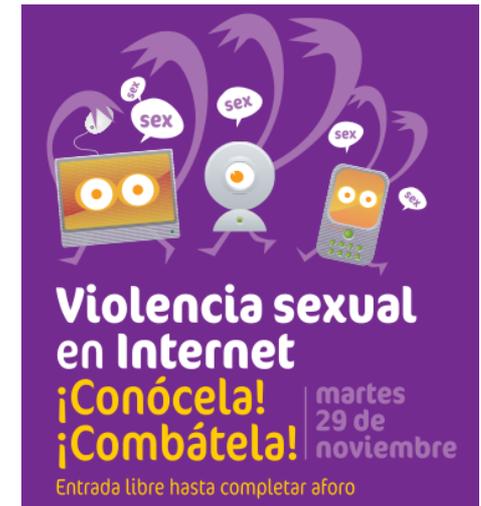
## Tema 13. Las agresiones sexuales



Anthony Dawson, «Rape of Lucretia» (CC BY-NC-ND 2.0)

## La violencia sexual

- Todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo.
- La sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de esta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo.



[http://www.paho.org/spanish/AM/PUB/capitulo\\_6.pdf](http://www.paho.org/spanish/AM/PUB/capitulo_6.pdf)

## La violencia sexual

Las agresiones sexuales incluyen **la violación**, que es una penetración forzada físicamente o empleando otros métodos de coacción, por más leves que sean, de la vulva o el ano, usando un pene, otras partes del cuerpo o un objeto.



## Agresión y abuso sexual

**Es cualquier tipo de actividad sexual sin consentimiento, como:**

- Toques indebidos.
- Penetración vaginal, anal u oral.
- Coito al que la persona se niega.
- Violación.
- Intento de violación.
- Abuso de menores.



## Agresión sexual

### La agresión puede ser:

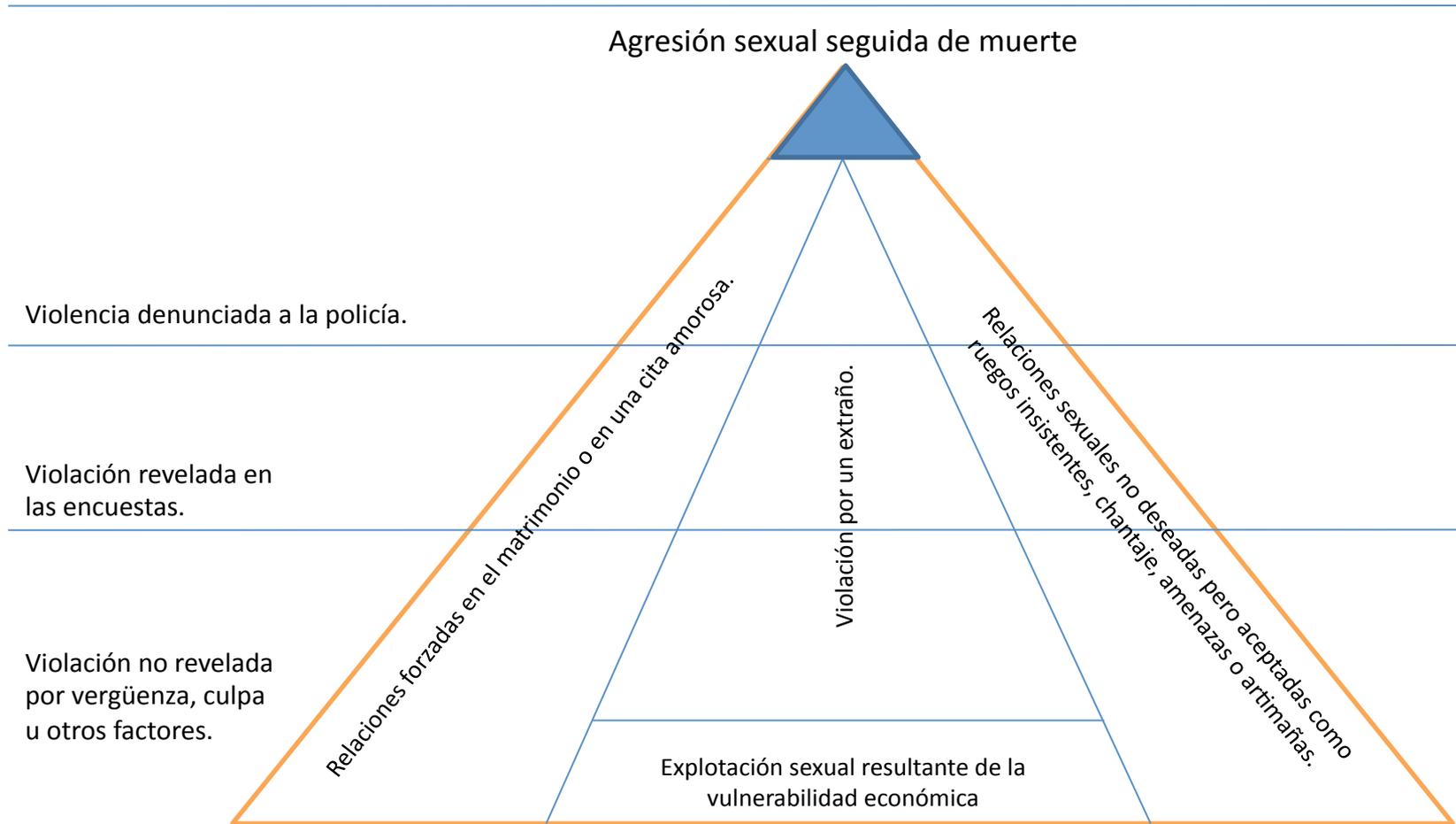
- Violencia sexual que no implica contacto corporal.
- Violencia sexual con contacto corporal.
- Violencia contra los derechos sexuales y reproductivos.
- Tráfico o utilización de mujeres y niñas con fines de explotación sexual, prostitución y comercio sexual.
- La mutilación genital.

### Puede suceder en distintos ámbitos:

- En el hogar.
- En el trabajo.
- Durante una cita.
- Con alguien extraño.



### Magnitud del problema de la violencia sexual



### Factores de riesgo en la violencia sexual

- Estar casada o vivir en pareja.
- Ser joven.
- Consumir alcohol u otras drogas.
- Haber sido violada o abusada sexualmente con anterioridad.
- Tener muchos compañeros sexuales.
- Ser profesionales del sexo.
- Mejorar el nivel de instrucción y su capacidad de realización social.
- La pobreza.
- Que la pareja consuma alcohol y otras drogas.
- Los antecedentes de abusos.
- El haber presenciado situaciones de violencia doméstica durante la niñez.

### Consecuencias de la agresión sexual

- El embarazo y las complicaciones ginecológicas.
- Infecciones de transmisión sexual.
- La salud mental.
- Conductas suicidas.
- Ostracismo social.

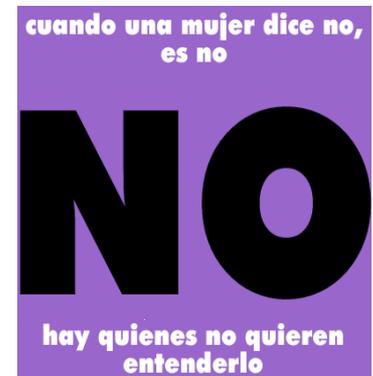
## Procedimiento de evaluación y exploración

- Comenzar tranquilizando a la mujer, creando un clima de confidencialidad y amabilidad.
- Explicar todos y cada uno de los procedimientos y exámenes que se van a llevar a cabo.
- Recomendar a la mujer que no se duche ni se cambie de ropa.
- Proceder al examen en presencia de una policía y una forense.



## Actuaciones desde la medicina clínica

- Realizar la anamnesis y el examen clínico.
- Solicitar la actuación de la medicina forense, a través del juzgado de guardia, y colaborar en su trabajo.
- Toma de muestras del aparato genital para infecciones de transmisión sexual.
- Petición de analítica sanguínea.
- Tratamiento inmediato de las posibles lesiones físicas.
- Tratamiento de las infecciones de transmisión sexual.
- Profilaxis del embarazo.
- Emisión del parte de lesiones.



### Actuaciones desde la medicina forense

- Toma de muestras de interés legal.
- Señalar la localización e importancia de las lesiones (fotografiar lesiones).
- Realización del Informe Médico Forense para el Juzgado.

### Actuaciones desde los Servicios de Urgencias

#### Registro en la historia clínica

- Puede servir como prueba importante en el proceso judicial.
- Transcribir los hechos referidos por la paciente en relación con la agresión (fecha, lugar, hora, tipo de agresión sexual) y los actos realizados después de la agresión y antes de la exploración (aseo personal, toma de alimentos o medicación, etc.).
- Antecedentes de enfermedades, intervenciones, medicaciones, consumo asociado de alcohol y otras drogas, etc.
- Antecedentes de violencia, si los hubiera.
- Historia ginecológica: menarquia, ciclo menstrual, fecha de la última regla, método anticonceptivo, última relación sexual.

### Exploración (general y ginecológica)

- **Examen de la superficie corporal:**
  - Detallar localización e importancia de lesiones (heridas, contusiones, erosiones, laceraciones).
- **Muestras de interés legal:**
  - Tomar muestras de semen, sangre u otros fluidos en superficie corporal.
- **Exploración ginecológica:**
  - Inspección vulvo-vaginal: detallar heridas, hematomas, contusiones...
  - Tacto bimanual: para determinar tamaño, forma, consistencia y movilidad uterina.
- **Muestras de interés legal:**
  - Tomas vaginales (o anal o bucal) con hisopos secos y estériles.
  - Lavado vaginal (o anal o bucal) con 10 cc de suero fisiológico estéril.
  - Ropas de la paciente relacionadas con la supuesta agresión.
  - Tomas de hisopo humedecidas en suero fisiológico.
  - Recortes de limpieza de uñas (posible piel del agresor).
  - Peinado púbico de la mujer agredida (posible vello del agresor).

## Analítica

- Determinar grupo sanguíneo y Rh de la paciente.
- Prueba de tóxicos.
- Prueba de embarazo.
- Infecciones de transmisión sexual:
  - Cultivo de gonorrea y clamidias: inicial y a los 7 días.
  - Sífilis: inicial y a las 6 semanas.
  - VIH: inicial, a las 6 semanas y a los 3 y 6 meses.
  - Hepatitis B: inicial y a las 6 semanas.
  - Frotis citológico, para tricomonas.

## Violación sexual



Comete delito de Violación Sexual el que con violencia o grave amenaza, obliga a una persona a tener acceso carnal por vía vaginal, anal o bucal o realiza otros actos análogos introduciendo objetos o partes del cuerpo por alguna de las dos primeras vías.

### Atención y seguimiento (I)

- **Tratamiento de las lesiones físicas y secuelas psicológicas:**
  - Traumatismos físicos.
  - Traumatismos psicológicos.
- **Prevención de infecciones de transmisión sexual:**
  - Debe utilizarse tratamiento preventivo para la gonococia, clamidia y sífilis en posible incubación.
  - La necesidad de profilaxis contra el VIH: el riesgo de transmisión del VIH puede ser elevado si el agresor es VIH+, padece otras infecciones de transmisión sexual y hubo eyaculación.
  - La necesidad de profilaxis frente al virus de la Hepatitis B se valorará individualmente.

### Atención y seguimiento (II)

#### • Profilaxis del embarazo:

- En el caso en que la mujer esté utilizando un método anticonceptivo efectivo no será necesaria la profilaxis.
- Contracepción postcoital hormonal, si han transcurrido menos de 72 horas desde la agresión.
- Si han transcurrido entre 72 horas y menos de 5 días de la agresión, el procedimiento anterior no se considera eficaz y se debe proceder a la colocación de un DIU.
- Confirmar la próxima regla ó realizar una prueba de embarazo a las 2-3 semanas.
- Informar a la mujer que, en el caso de embarazo, puede optar a su interrupción según los supuestos legales.

### Información y derivación

- **Informar a la mujer sobre:**

- La agresión sexual es un delito y la mujer tiene derecho a denunciarlo.
- Analizar con ella las repercusiones en salud física y emocional.
- Informarle de que la legislación protege sus derechos e integridad y de que, si desea, puede solicitar una Orden de Protección.
- Informarle de la red de recursos y dispositivos sociales (preferiblemente por escrito) para la atención a las mujeres que sufren violencia de género, según estén organizados en su CC.AA. o provincia.

- **Derivación:**

- Importancia de la derivación a/y coordinación con Atención Primaria y Trabajo Social, asegurando la atención psicológica, social y jurídica de la mujer, según la organización y recursos propios de su CC.AA. o provincia.

## Información y derivación

- No mantener relaciones sexuales hasta siguiente valoración.
- Seguimiento adecuado a todo el proceso de atención integral a su salud.

## Notificación al juzgado

- Emitir el parte de lesiones e informe médico al juzgado de guardia.



Lourdes Sevilla Miguélez

- **Diagnóstico de enfermería:**

- Síndrome traumático de la violación (00142).

- **NOC:**

- **Capacidad personal de recuperación (1309).**

- Indicadores:

- \* 130902. Utiliza estrategias de afrontamiento efectivo.
- \* 130903. Expresa emociones.

- **Recuperación tras el abuso: emocional (2502).**

- Indicadores:

- \* 250201. Depresión.
- \* 250202. Autoconfianza.

- **Recuperación tras el abuso: sexual (2505).**

- Indicadores:

- \* 250501. Verbalización de los detalles del abuso.
- \* 250502. Reconocimiento del derecho a revelar la situación abusiva.

### • NIC:

#### - **Apoyo emocional (5270).**

##### · Actividades:

- \* Comentar la experiencia emocional con la mujer.
- \* Apoyar el uso de mecanismos de defensa adecuados.
- \* Escuchar las expresiones de sentimientos y creencias.
- \* Comentar las consecuencias de profundizar en los sentimientos de culpa o vergüenza.
- \* Proporcionar ayuda en la toma de decisiones.

#### - **Tratamiento del trauma de la violación (6300).**

##### · Actividades:

- \* Ofrecer una persona de apoyo para acompañar a la mujer.
- \* Explicar los procedimientos legales disponibles.
- \* Explicar el protocolo de actuación tras una violación y obtener el consentimiento para actuar de acuerdo con ella.
- \* Registrar el estado mental, físico, historial del incidente, pruebas de violencia e historial ginecológico anterior.