

# Enfermería en la Salud de la Mujer

## Tema 17. Complicaciones en el parto



Gilberto Santa Rosa, «Intervención por cesárea» (CC BY-NC-SA 2.0)

### ¿Pérdida de bienestar fetal?

#### Sufrimiento fetal

- No existe consenso respecto a una definición precisa de Sufrimiento Fetal (SF).
- Se acepta generalmente que es sinónimo de hipoxia fetal, condición asociada a una variedad de complicaciones obstétricas que afectan los procesos normales de intercambio entre la madre y feto.

## Etiología

- Prematuridad.
- Malformaciones congénitas.
- Toxemia.
- Diabetes.
- Infección.
- Trabajo de parto anormal.
- Hipotensión.
- Placenta previa.
- Desprendimiento normoplacentario.
- Prolapso del Cordón.



## Tipos

- Se distinguen dos tipos de SF.
- Crónico que afecta al feto durante su gestación.
- Agudo o intraparto (SFA), que aparece como un accidente durante el periodo de dilatación o en el expulsivo.

## Signos y síntomas

- ¿Líquido amniótico teñido?
- Alteraciones del CTGB.
- Alteraciones del PH fetal.



### Estudios diagnósticos

- CTGB.
- Prueba de Pose.
- PH fetal.



### Terapias

- Detener perfusión de oxitocina.
- Colocar a la mujer en DLI.
- Infundir SSF si hipertono.
- Colocar gafas nasales para administración de O<sub>2</sub>.
- Administrar fármacos tocolíticos.

### Complicaciones potenciales

- Alteraciones metabólicas, enzimáticas y del equilibrio acidobase que se traducen, entre otras, en acidosis, aspiración de líquido amniótico y depresión respiratoria del recién nacido.

### Objetivos enfermeros

- El profesional de enfermería detectará los signos y síntomas tempranos de las complicaciones potenciales.

### Intervenciones

- **Valoración focalizada:**

- Valorar el bienestar fetal.
- Valorar el estado de la madre.
- Valorar la dinámica uterina y la perfusión de oxitocina.



- **Diagnóstico de enfermería:**

- Duelo.

- **NOC:**

- Afrontamiento de problemas (1302).**

- **Indicadores:**

- 130201. Identifica patrones de superación eficaces.
- 130203. Verbaliza sensación de control.
- 130204. Refiere disminución de estrés.

- **NIC:**

- Aumentar los sistemas de apoyo (5440)**

- **Actividades:**

- Calcular la respuesta psicológica a la situación y la disponibilidad del sistema de apoyo.
- Explicar a los demás implicados la manera en la que pueden ayudar.
- Proporcionar los servicios con actitud de aprecio y de apoyo.