

# Enfermería en la Salud de la Mujer

## Tema 20. Lactancia materna



Hamish Darby, «Matilda 6» (CC BY 2.0)

# Lactancia materna

- La leche humana es la ideal para la nutrición infantil.
- Es la específica de la especie.
- Es la referencia o modelo normativo con el que se comparan los otros métodos de alimentación en cuanto a crecimiento, salud, desarrollo y demás consecuencias a corto y largo plazo.

### La OMS recomienda

- Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses.
- Lactancia materna unida a alimentación complementaria hasta los dos años.

- **A**mor.
- **M**ejor alimento.
- **A**horro.
- **M**enos visitas al medico.
- **A**limentación nocturna fácil.
- **N**o cólicos ni alergias.
- **T**iempo.
- **A**limento perfecto.
- **R**egla tarda en venir.



# Diez pasos para una feliz lactancia materna

## Declaración conjunta OMS - UNICEF (1989)

### Todos los servicios de Maternidad y atención a los recién nacidos deberán:

1. Disponer de una norma escrita sobre lactancia natural, que se comunique sistemáticamente a todo el personal.
2. Capacitar a todo el personal de forma que esté en condiciones de poner en práctica esa norma.
3. Informar a todas las embarazadas sobre los beneficios que ofrece la lactancia natural y la forma de ponerla en práctica.
4. Ayudar a las madres a iniciar la lactancia durante la media hora siguiente al parto.
5. Enseñar a las madres cómo dar el pecho y cómo continuar con la lactancia natural, incluso si han de separarse de sus hijos.
6. No dar a los recién nacidos más que la leche materna, sin ningún otro alimento o bebida, a no ser que estén médicamente indicados.
7. Facilitar la cohabitación de las madres y los niños durante las 24 horas del día.
8. Fomentar la lactancia materna a demanda.
9. No dar a los niños alimentados a pecho, tetinas o chupetes.
10. Fomentar la organización de grupos de apoyo a la lactancia natural y derivar a las madres a éstos después de su salida del hospital.

## Fases para la lactancia materna

MAMOGÉNESIS

LACTOGENESIS

LACTOPOYESIS

- **Mamogénesis:**

Crecimiento y desarrollo de la glándula mamaria:

- Comienza en la pubertad y finaliza con el embarazo.

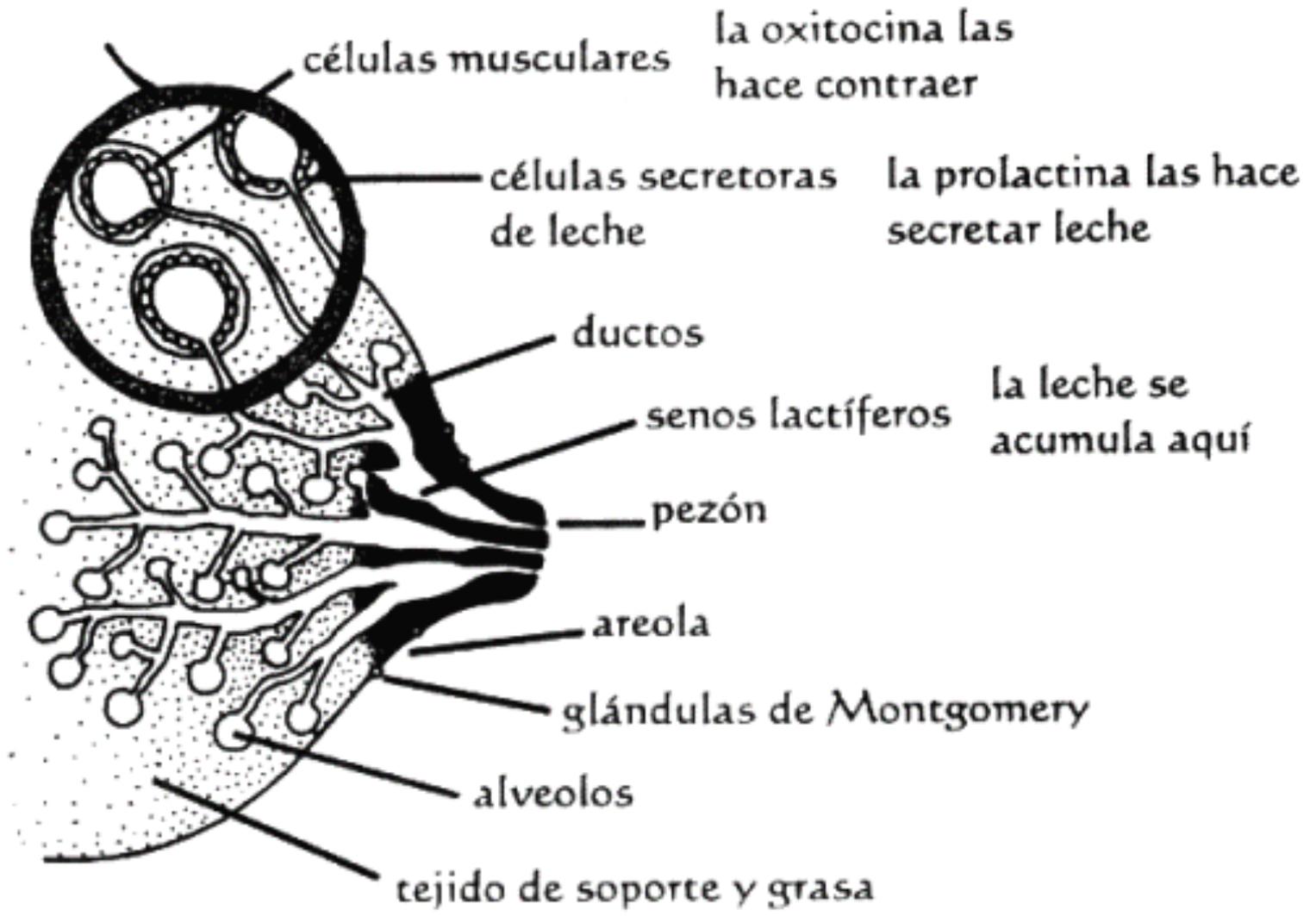
- **Lactogénesis:**

Secreción láctea.

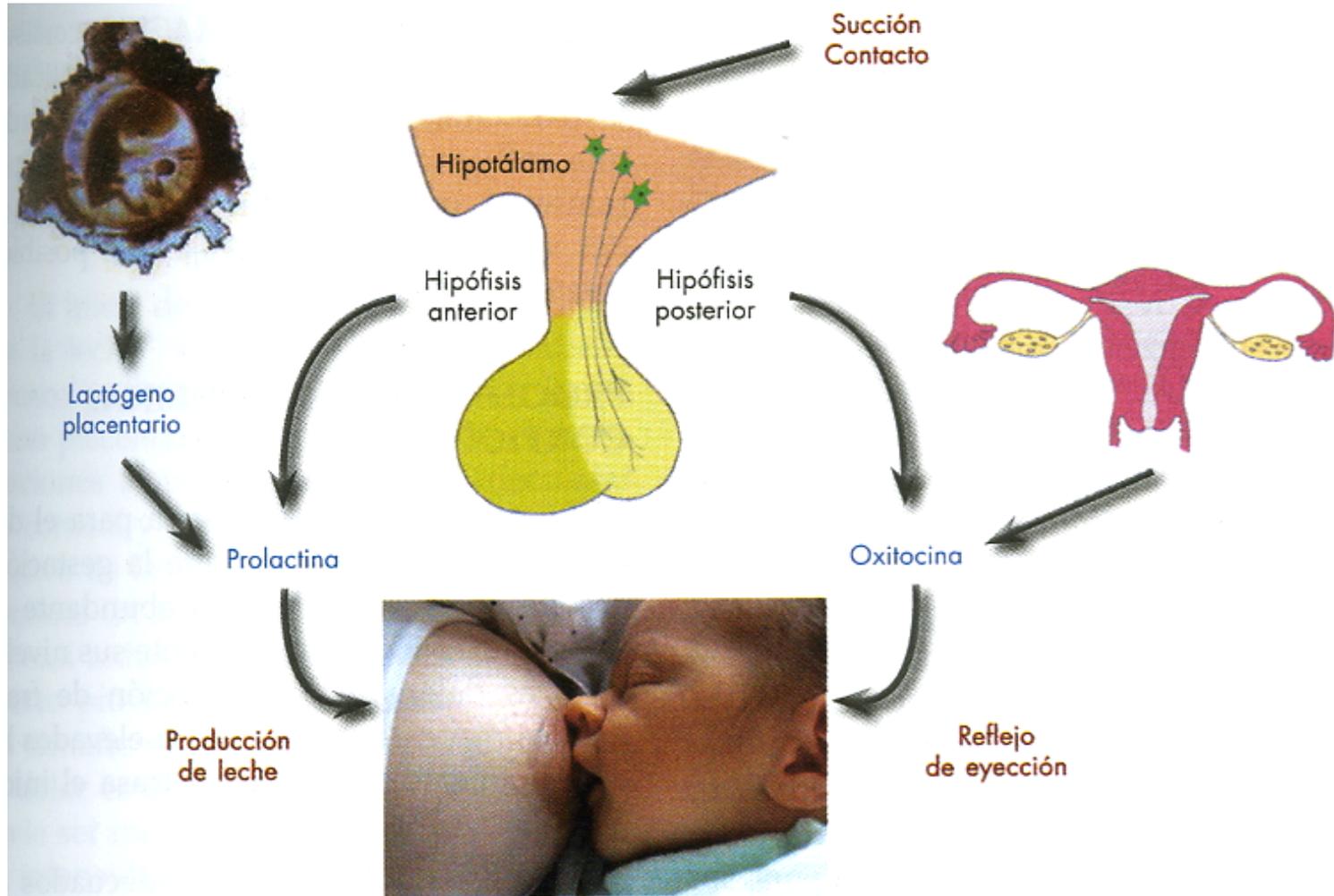
- La hormona específica de la secreción láctea es la **Prolactina**.

- **Lactopoyesis:**

Mantenimiento y transporte activo de la secreción láctea.



### Fisiología de la lactancia



### Tipos de leche materna

- Calostro.
- Leche de transición.
- Leche materna.



### Riesgos de la lactancia artificial

- Asma y atopía.
- Intolerancia o alergia a la leche de vaca.
- Diarrea viral, bacteriana y parasitaria.
- Enterocolitis necrotizante.
- Bronquiolitis.
- Infecciones urinarias.
- Muerte súbita del lactante.
- Obesidad.
- Artritis reumatoide juvenil.
- Diabetes.
- Colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn.
- Enfermedades autoinmunes tiroideas.

### Con lactancia materna, menor riesgo para la madre de

- Hemorragia.
- Depresión.
- Hipertensión arterial postparto.
- Más rápida pérdida de peso y recuperación del estado pregestacional.
- A largo plazo, menor riesgo de carcinoma de mama y de ovario y de osteoporosis.

## Lactancia materna

### Duración

- A demanda, hasta que el lactante se separe del pecho.
- Puede ser entre 15 y 45 minutos.
- No limitar el tiempo en cada pecho.

### Frecuencia

- A demanda, cada vez que el lactante busque.
- Entre 8 y 12 tomas cada 24 horas.



## Lactancia materna

### Posicionamiento

- Cuerpo y cabeza del niño alineados.
- Tórax y abdomen del niño contra la madre.
- La posición más habitual es la posición de cuna.
- Otras: cuna cruzada, canasto o balón de fútbol, sentado, madre acostada.

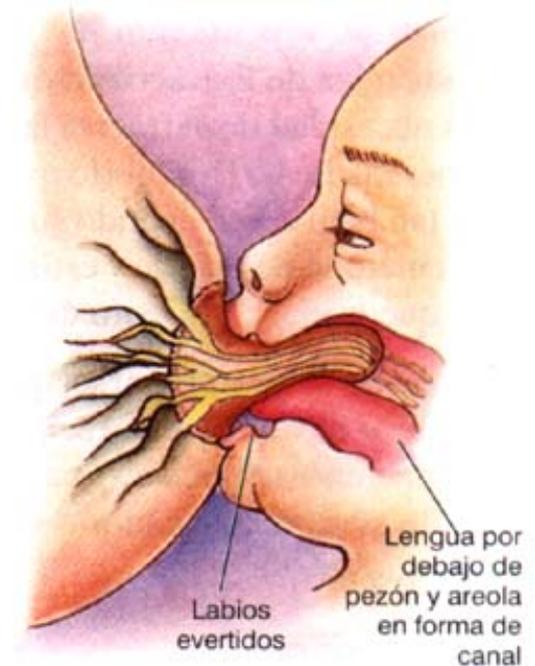
### Enganche

- Despertar reflejo de búsqueda.
- Acercarlo al pecho con la boca muy abierta.
- El pezón debe apuntar hacia el paladar.
- La lengua debe quedar entre el pezón y la encía inferior.
- Los labios deben quedar evertidos.

## Lactancia materna a demanda

### • Ventajas para el recién nacido:

- Mayor ingesta de leche y menor pérdida de peso en el postparto inmediato.
- Niveles de bilirrubina más bajos en el periodo neonatal.
- Mayor probabilidad de continuar la lactancia materna.
- Menos episodios de ingurgitación mamaria.
- No más dolor de pezones por estar más tiempo con el niño en el pecho.



## Valoración de la transferencia de la leche

- **Signos en el recién nacido:**

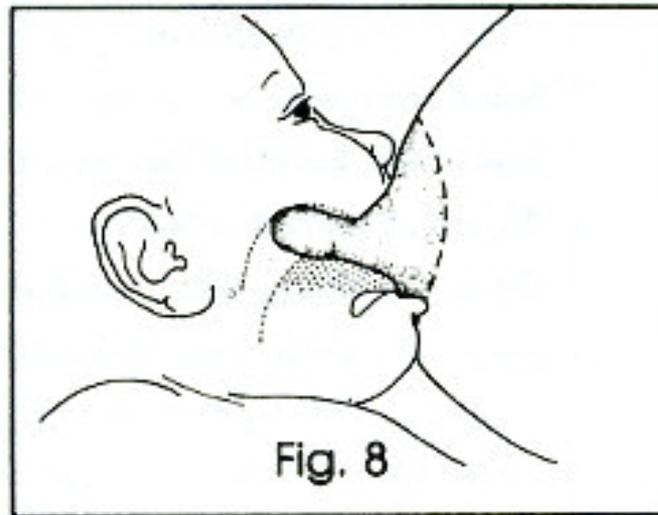
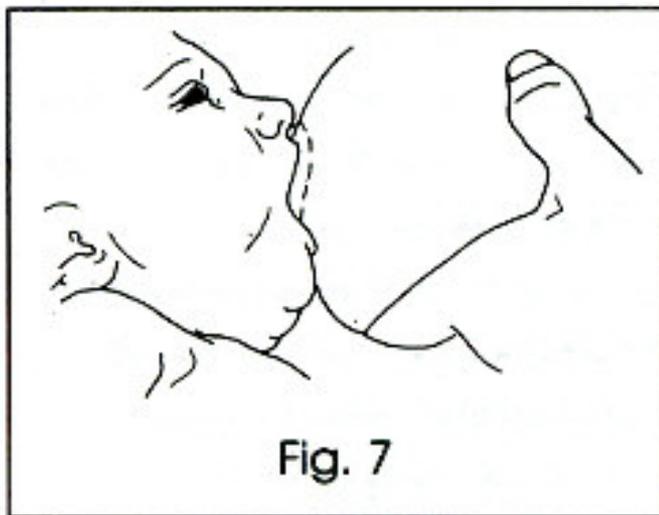
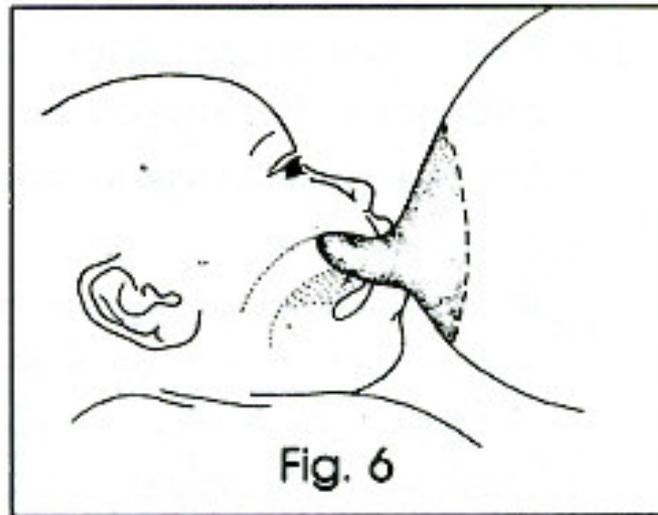
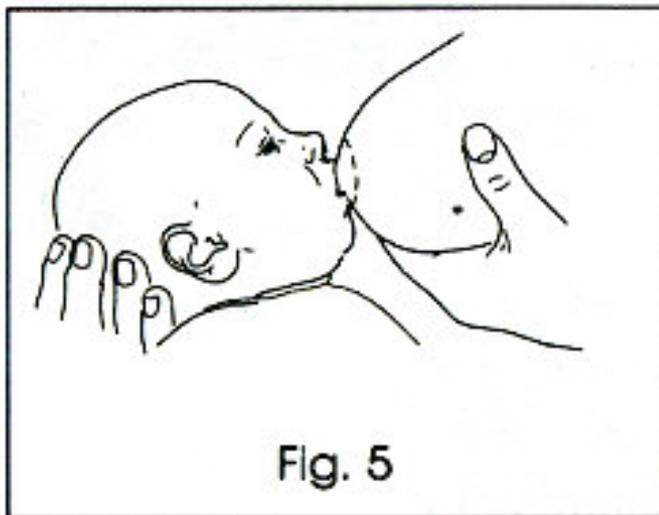
- Ritmo adecuado de succión.
- Deglución audible.

- **Signos indirectos:**

- Buen posicionamiento y enganche.
- Aumento de peso adecuado.

- **Signos en la madre:**

- Contracciones uterinas los primeros días («entuetos»).
- Otros síntomas hormonales: sueño, relajamiento, sed, placer...
- Vaciamiento de las mamas.
- Producción adecuada de leche.



### Contraindicaciones absolutas de la lactancia materna

- VIH (en nuestro medio).
- Adicción a drogas.
- Tuberculosis en momento infeccioso agudo, y sólo hasta que la madre inicie tratamiento.
- Hepatitis C aguda.
- Por causa del niño: galactosemia.
- ¿Fenilcetonuria?

### Factores que influyen positivamente

- Consejo y apoyo en la primera toma.
- Lactancia sin restricciones.
- Dar el pecho por la noche.
- Alojamiento conjunto.
- Descanso.

### Factores que influyen negativamente

- Hipogalactia.
- Mala técnica.
- Horarios rígidos.
- Uso de chupetes.
- Tabaco.
- Anticonceptivos hormonales con estrógenos.
- Nutrición e hidratación materna.
- Estrés.
- Bebe dormilón.

### Complicaciones potenciales

- Infección.
- Grietas.

### Objetivos enfermeros

- El profesional de enfermería detectará los signos y síntomas tempranos de las complicaciones potenciales.
- Colaborará en la estabilización de la paciente.

### Intervenciones

- **Valoración focalizada:**
  - Valorar la cantidad y calidad de la leche.
  - Valorar la estructura de la mama.

- **Diagnóstico de enfermería:**

- Lactancia materna eficaz (00106).

- **NOC:**

### **Mantenimiento de la lactancia materna (1002).**

- **Indicadores:**

- 100208. Reconocimiento de signos de disminución de aporte de leche.
- 100202. Desarrollo del lactante dentro del rango normal.

- **NIC:**

### **Asesoramiento en lactancia (5240).**

- **Actividades:**

- Establecer una relación terapéutica basada en la confianza y el respeto.
- Favorecer la expresión de sentimientos.
- Favorecer el desarrollo de nuevas actividades si procede.

• **Diagnóstico de enfermería:**

- Lactancia materna ineficaz (00104).

• **NOC:**

**Conocimiento: lactancia materna (1800).**

- **Indicadores:**

- 180001. Técnica adecuada para amamantar al bebé.
- 180001. Beneficios lactancia materna.

• **NIC:**

**Ayuda en la lactancia materna (1054).**

- **Actividades:**

- Enseñar a la madre la posición correcta que debe adoptar.
- Facilitar la comodidad e intimidad en los primeros intentos de dar el pecho.

