

Enfermería en la Salud de la Mujer

Tema 3. La historia clínica obstétrica y ginecológica y las exploraciones



Michael Foox, «Pregnancy» (CC BY-NC-ND 2.0)

Enfermería en la Salud de la Mujer

Tema 3. La historia clínica obstétrica y ginecológica y las exploraciones

Apartados de la historia

Datos personales

- Edad.
- Tipo de relación.
- Educación y ocupación.
- Grupo cultural o étnico.
- Personas que viven en el hogar.
- Grupos de apoyo.

Apartados de la historia

Antecedentes menstruales

- Menarquia o menopausia.
- Características menstruales (regular o irregular).
- Duración del ciclo.
- Días de flujo.
- Tipo de flujo.
- Síntomas premenstruales, y grado de incomodidad.
- Medicamentos o remedios que emplea.
- Fecha y resultados del último Papanicolaou.
- Si se encuentra en la menopausia, hemorragia vaginal, flujo anómalo, etc.

Apartados de la historia

Antecedentes de embarazo

- Edad del primer embarazo.
- Número total de embarazos y resultados.
- Complicaciones del embarazo.

Antecedentes de uso de anticoncepción

- Edad del primer embarazo.
- Número total de embarazos y resultados.
- Complicaciones del embarazo.
- Anticonceptivo que emplea en la actualidad.
- ¿Qué otros anticonceptivos usó?
- Satisfacción y problemas con los métodos.
- Planes de control de la fecundidad en el futuro.

Apartados de la historia

Antecedentes de salud familiar

Tipo de enfermedad o problema de salud de los parientes:

- Infarto.
- Accidentes cardiovasculares.
- Diabetes.
- Cáncer.
- Hipertensión.
- Enfermedad mental.
- Obesidad.

Apartados de la historia

Estado actual de salud

- ¿Cómo define la mujer su estado de salud?
- Preocupaciones acerca de síntomas o posibles problemas.
- Actividades para el cuidado personal.
- Últimos exámenes de salud.

Estilo de vida y costumbres

- Nutrición y patrones de ingestión de alimentos.
- Sueño y reposo.
- Ejercicio y empleo del tiempo libre.
- Patrones sexuales.
- Tensión y control de la tensión.
- Medio en el hogar y en trabajo.
- Tabaquismo.
- Alcoholismo.
- Uso de fármacos.

En cada síntoma hay que valorar...

- Fecha y modo de inicio.
- La progresión subsiguiente.
- Los factores que lo exacerban o alivian.
- Los tratamientos previos.

Conocer las características del dolor

- Fecha y modo de inicio.
- La progresión subsiguiente.
- Los factores que lo exacerban o alivian.
- Los tratamientos previos.

Órganos genitales



Aparato genital

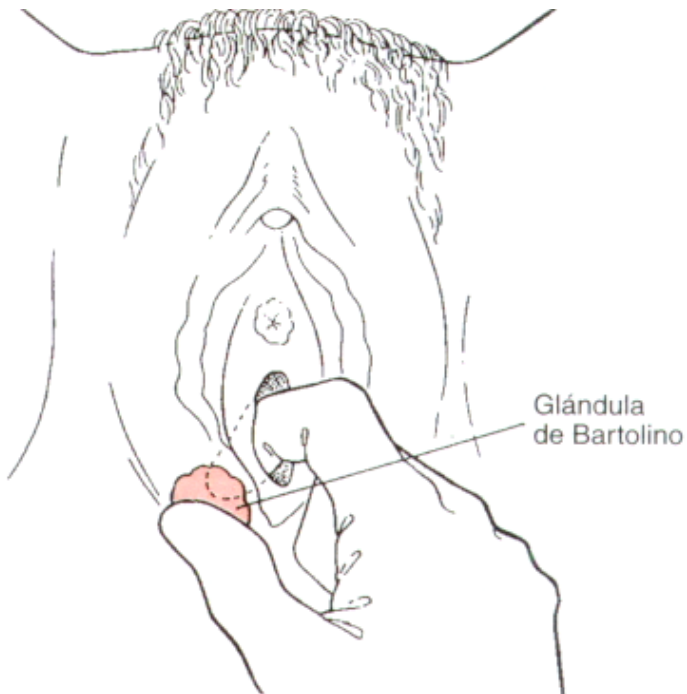
Genitales femeninos

- **Inspección**: labios mayores y menores, clítoris y orificio uretral.
- **Palpación**: glándulas de Bartolino, Skene y mamas.

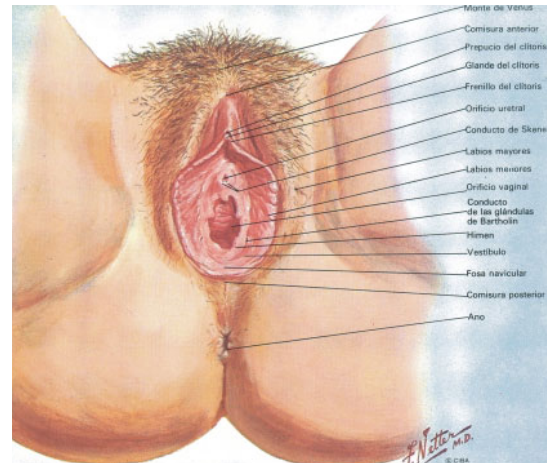
Genitales femeninos



Genitales femeninos



Genitales femeninos



Mamas

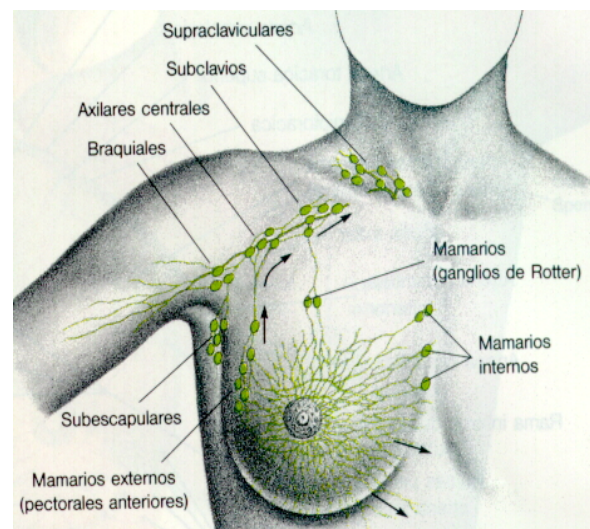
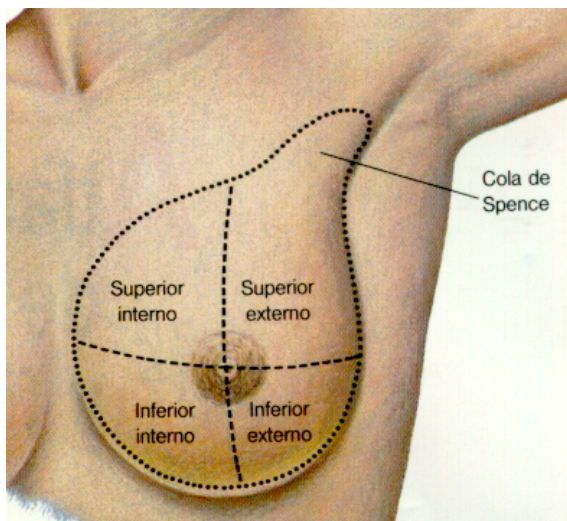
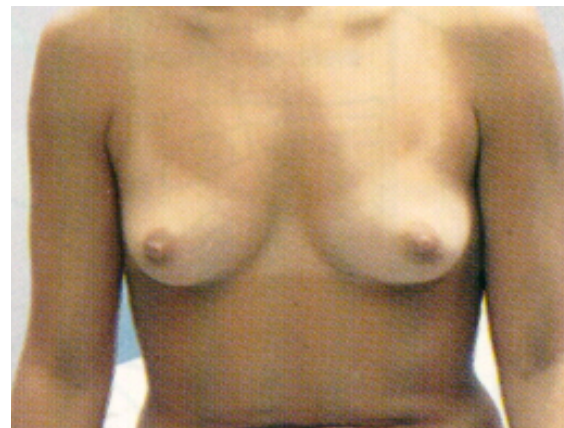
Inspección

- Tamaño, simetría, forma y contorno.
- Integridad cutánea (retracciones, hiper-pigmentación, signos de inflamación).
- Características de la areola mamaria.
- Integridad de los pezones.

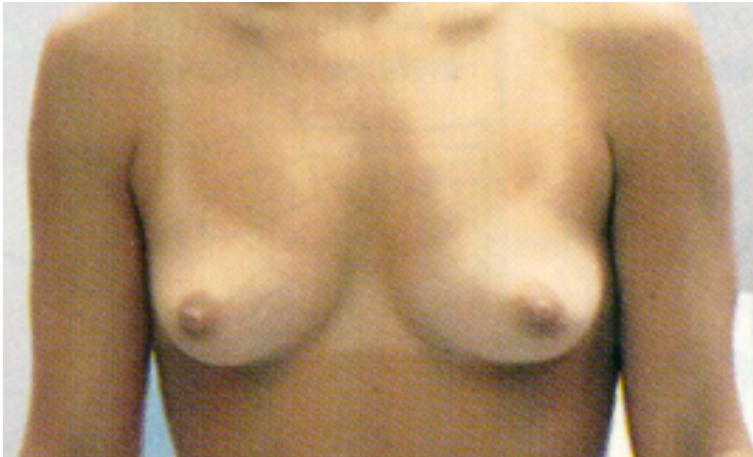
Palpación

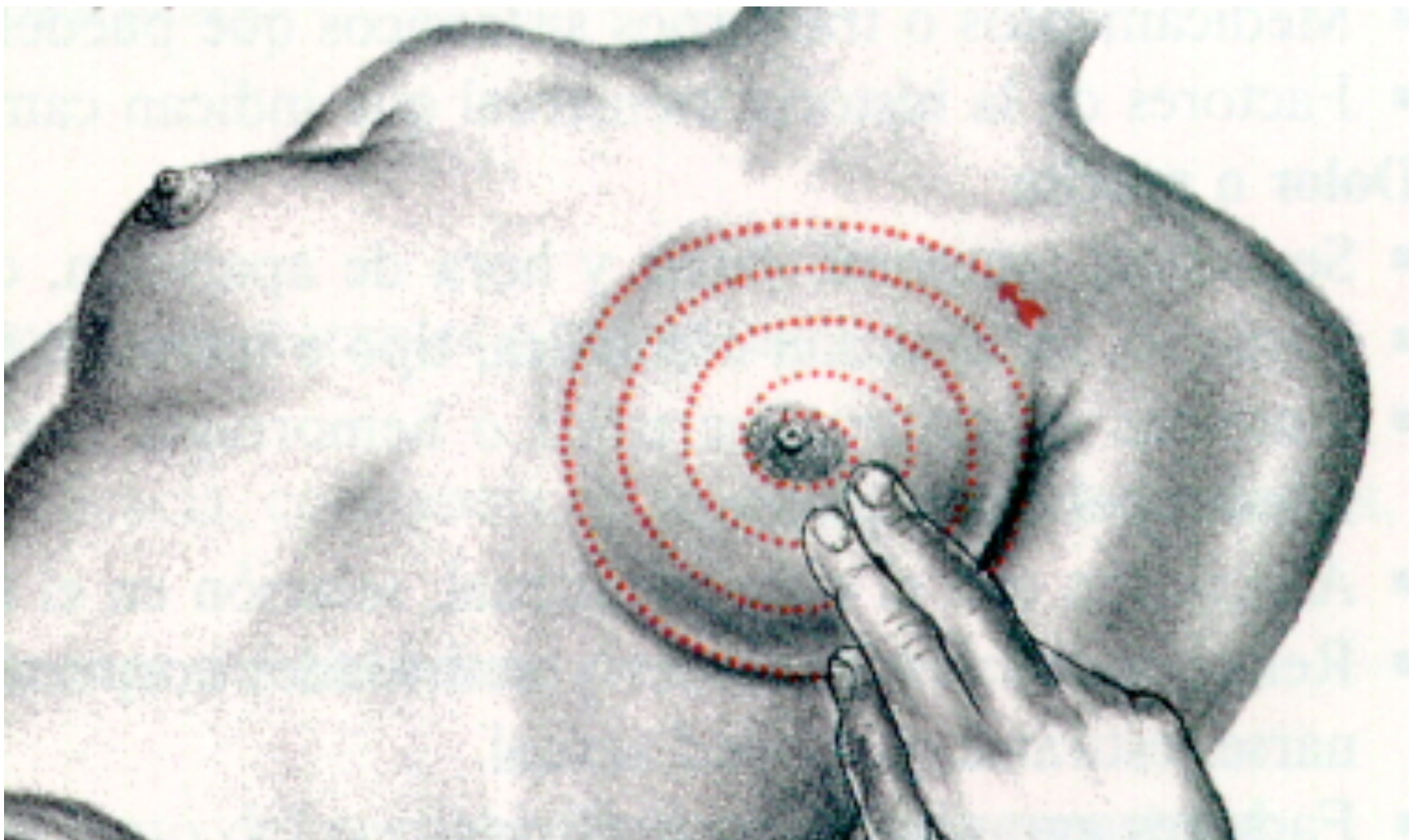
Detectar masas

- Decúbito supino.
- Posición de sentado.

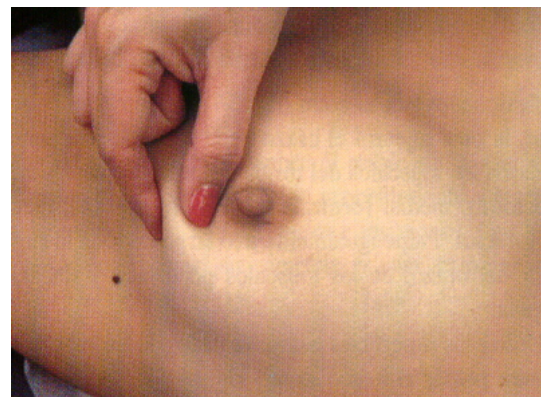
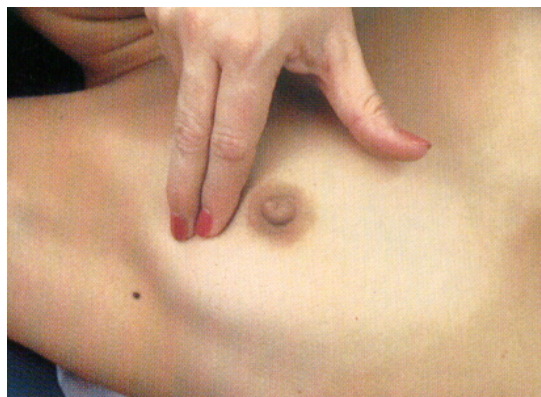


Valorar la simetría

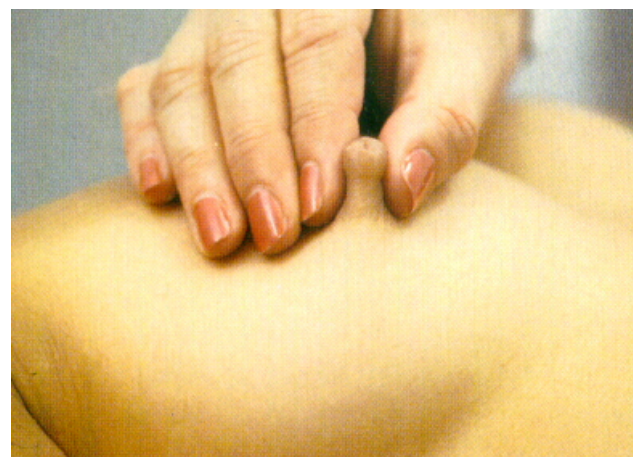




Palpación y delimitación del tumor



Valoración del pezón



Palpación de los ganglios

