

# Enfermería en la Salud de la Mujer

## Tema 4. Programas de atención a la salud sexual y reproductiva desde la atención primaria



### Atención a la salud de la mujer

- Captación y valoración de la mujer embarazada.
- Seguimiento de la mujer embarazada.
- Educación maternal.
- Visita en el primer mes post-parto.
- Información y seguimiento de métodos anticonceptivos.
- Diagnóstico precoz del cáncer de cérvix.
- Diagnóstico precoz del cáncer de endometrio.
- Diagnóstico precoz del cáncer de mama.
- Atención a las mujeres en el climaterio.
- Detección y atención a la violencia contra las mujeres.

## Atención al embarazo, parto y puerperio

- **Objetivos:**

- Mantener la muy reducida tasa de mortalidad materna que existe en la actualidad.

- **Población diana:**

- La población en edad fértil.

# Información y seguimiento sobre métodos anticonceptivos

### • Objetivos:

- Favorecer la maternidad responsable y el embarazo deseado.
- Fomentar la información sobre los métodos anticonceptivos.
- Disminuir el número de interrupciones voluntarias al embarazo.

### • Población diana:

- La población susceptible son las mujeres entre 15 y 49 años.

## DetECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE CÉRVIX

- **Objetivos:**

- Disminuir la mortalidad por cáncer de cérvix.
- Realizar el test de Papanicolau en el 40% de la población diana, fundamentalmente en la población con factores de riesgo.

- **Población diana:**

- Mujeres comprendidas entre 35 y 64 años.

## Prevención del cáncer de endometrio

- **Objetivos:**

- Disminuir la mortalidad por cáncer de endometrio.
- Alcanzar una cobertura del 50% de detección precoz.

- **Población diana:**

- Mujeres postmenopáusicas. Según la base de TSI de octubre 97, las mujeres mayores o iguales a 50 años.

## DetECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA

### • Objetivos:

- Disminuir la mortalidad por cáncer de mama.
- Mejorar la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama.
- Contactar con el 80% e incluir al menos el 75% de la población de mujeres de 50 a 64 años en el programa de detección del cáncer de mama.
- Incrementar la detección precoz de carcinomas en estadíos iniciales.

### • Población diana:

- Mujeres de 50 a 64 años.

## Atención a la mujer en el climaterio

- **Objetivos:**

- Mejorar la calidad de vida de la mujer en el climaterio.

- **Población diana:**

- Mujeres de 50 a 59 años.



## Atención a la mujer que sufre maltrato

### • Objetivos:

- Establecer una pauta de actuación normalizada y homogénea para el Sistema Nacional de Salud (SNS), tanto para la detección precoz como para la valoración y actuación ante los casos detectados y el seguimiento de los mismos.
- Sensibilizar al personal sanitario del SNS sobre la gravedad de la violencia contra las mujeres como problema de salud.
- Promover la capacitación de las mujeres que sufren maltrato para el reconocimiento de su situación y para la búsqueda de soluciones.
- Contribuir desde el Sistema Nacional de Salud (SNS) a la sensibilización de la población general sobre este problema.