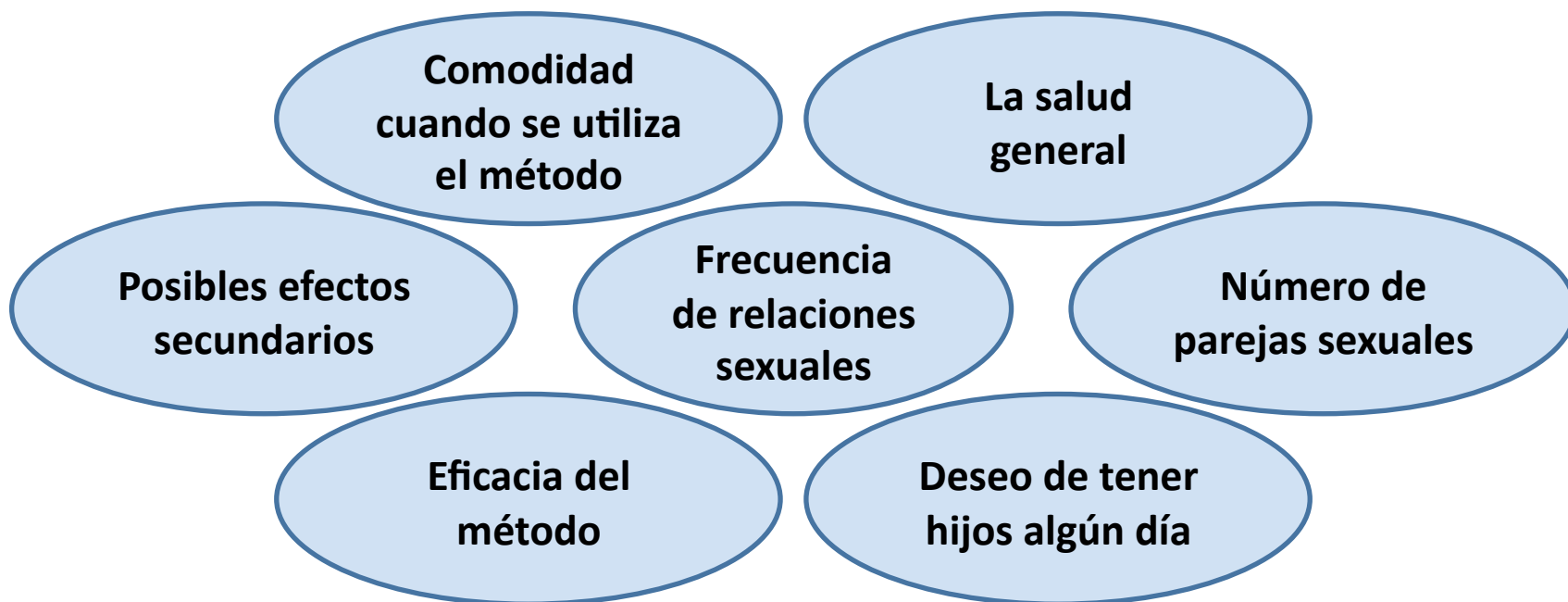


Tema 6.1. Anticoncepción



Método anticonceptivo o método contraceptivo es aquel que impide o reduce significativamente las posibilidades de una fecundación en mujeres fértiles que mantienen relaciones sexuales.

Elección del método anticonceptivo



Reversibles

- **Hormonales:**

- Píldora.
- Píldora de emergencia.
- Sistema intrauterino de liberación.
- Implante subdérmico.
- Anillo vaginal.
- Parche anticonceptivo.
- Inyectables.

- **De barrera:**

- Preservativo.
- Diafragma.

- **Mecánicos:**

- DIU.

- **Naturales.**

- **Químicos:**

- Espermicidas.

Irreversibles

- **Quirúrgicos:**

- Ligadura de Trompas.
- Vasectomía.
- Método Essure.

Sistema intrauterino de liberación

Se trata de un **DIU (dispositivo intrauterino)** que además de ofrecer una alta eficacia anticonceptiva, ofrece ventajas con respecto a los otros DIU. Este DIU, actúa liberando pequeñas cantidades de una hormona (parecida a la producida de manera natural por la mujer) durante 5 años. Tiene una eficacia anticonceptiva tan alta como la ligadura de trompas, no requiriendo de una intervención quirúrgica.



Implantes subdérmicos

Consiste en la inserción de una o dos varillas bajo la piel del brazo que, gradualmente, liberan pequeñas cantidades de hormona. Actúa durante 3 ó 5 años, dependiendo del tipo de implante, impidiendo la ovulación.



Anillo vaginal

Consiste en la introducción por la propia mujer de un anillo de plástico en la vagina todos los meses. El anillo libera hormonas durante 3 semanas debiendo ser retirado por la mujer al comienzo de la cuarta semana. Actúa igual que la píldora combinada.



Parche anticonceptivo

Este método libera hormonas que son absorbidas a través de la piel. Consiste en la aplicación de un parche semanal durante 3 semanas seguido de una semana sin parche. Actúa igual que la píldora combinada.



Inyectables

Consiste en una inyección de forma trimestral si su composición es sólo de progestágeno o mensual si su composición es de estrógeno y progestágeno.



Preservativo

- Este método previene de las infecciones de transmisión sexual y del contagio de SIDA.
- Cubierta de látex (generalmente) muy delgada, que se coloca sobre el pene erecto antes de la penetración.
- Existe también el **preservativo femenino** que se pone antes del coito dentro de la vagina.

Diafragma

Capuchón flexible de látex, que la mujer introduce en su vagina antes del coito. Debe usarse con espermicidas.



D.I.U. (Dispositivo Intrauterino)

Es un pequeño dispositivo de polietileno con un filamento de cobre que el médico/a implanta en el interior del útero. Su efecto anticonceptivo se debe a una respuesta inflamatoria, incrementada por el cobre que lleva el DIU, dentro de la matriz.



Métodos naturales

Se basan en calcular el período de tiempo, en el ciclo de la mujer, en el cual el embarazo es más probable y practicar la abstinencia coital durante ese período. Entre estos, los más conocidos son:

- **El método del calendario (ogino).**
- **El método de la temperatura.**
- **El método del moco cervical (Billings).**

Poseen un bajo margen de eficacia debido a la variabilidad del ciclo y a la dificultad del control del mismo.

Espermicidas

- Son sustancias que destruyen o incapacitan a los espermatozoides, de modo que no lleguen al útero o no sean capaces de fecundar el óvulo.
- Los puedes encontrar como gel, espuma o supositorios.
- No debe utilizarse como único método anticonceptivo ya que su eficacia es muy baja.
- La mayoría de preservativos llevan alguna sustancia espermicida.

Métodos quirúrgicos

Son métodos que por lo general se consideran irreversibles, es decir, la persona que se somete a la intervención quirúrgica deja de ser fértil de por vida.

- **Ligadura de trompas en la mujer:**

Es una intervención quirúrgica que se realiza con el fin de ocluir las trompas de Falopio, para evitar que el óvulo sea fecundado y llegue al útero, y que produce esterilidad permanente.

- **Vasectomía en el hombre:**

Procedimiento quirúrgico, que consiste en cortar y ligar los conductos deferentes, encargados de transportar los espermatozoides desde los testículos al exterior.

¿Cuál es el método ideal?

- Eficacia absoluta (ningún fallo).
- De uso sencillo.
- Que no interfiera en la espontaneidad y en la calidad de las relaciones sexuales.
- Que sea un método con beneficios añadidos.
- Que proteja frente a las infecciones de contagio sexual si necesitamos esa protección.