

## VALORACIÓN DE UNA MUJER EN LA ETAPA PUERPERAL

**Esta tarea consiste en formular los diagnósticos que se desprenden de la valoración y planificar los cuidados utilizando los NOC y NIC.**

### CASO

Mujer de 26 años, primigesta, ingresa el 12 de abril a las 8:35 de la mañana con pródromos. Se la realiza una cesárea de urgencia, por riesgo de pérdida de bienestar fetal, al detectarse deceleraciones con componente tardío de hasta 80 lpm y recuperación lenta. Después de comentarse la situación clínica con la paciente, se inicia la cesárea. La niña nace con dificultad respiratoria y es ingresada en la planta de neonatología para observación.

- G1P1A0.
- FUR: 30/4/11.
- FPP: 6/2/12.
- EG: 40+5.
- Grupo y Rh: 0 (+).
- Serología negativa.

Embarazo bien tolerado. Realizó la primera consulta en la 8ª semana y siguió las consultas regulares pero no las clases de educación maternal. Desde un primer momento desea dar lactancia materna.

**Complicaciones potenciales de la cesárea:** hemorragia, infección de la herida quirúrgica, embolismo, tromboflebitis, dehiscencia de la cicatriz.

**Persona que proporciona la información:** paciente.

### ANTECEDENTES CLÍNICOS

- Antecedentes personales: hipotiroidismo.
- Antecedentes familiares:
  - Hermano: artritis reumatoide.
  - Hermana: lupus.

### MEDICACIÓN

- Eutirox 125 V.O. cada 24 horas durante el embarazo, y la mitad al finalizar éste.
- Paracetamol 1g + Enantyum EV cada 8 horas.

### ALERGIAS CONOCIDAS

Ninguna.

## VALORACION POR NECESIDADES

### 1. NECESIDAD DE RESPIRAR

#### Datos subjetivos:

- La paciente no refiere ningún problema respiratorio. Reconoce ser ex-fumadora y haber dejado radicalmente el tabaco en cuanto se quedó embarazada. Hasta entonces, fumaba entre media y una cajetilla al día.

#### Datos objetivos:

- Presenta una respiración eupneica de 19 respiraciones por minuto con ritmo regular.
- Respira por la nariz.
- No tiene dificultades para respirar ni presenta ruidos anormales, tos o secreciones.
- Ausencia de cianosis.
- Esta necesidad no está alterada y la paciente es totalmente independiente.

### 2. NECESIDAD DE COMER Y BEBER

#### Datos subjetivos:

- La paciente refiere no tener demasiado apetito, pero sabe que tiene que comer bien para recuperarse rápidamente y poder cuidar de su niña. Dice no beber mucho líquido, como mucho 2 botellines pequeños de agua al día.
- Mide 1,65 cm y antes del embarazo su peso habitual era de 62 kg.

#### Datos objetivos:

- Presenta un buen estado de la mucosa bucal y de la dentadura.
- Conserva todas las piezas y no tiene ninguna prótesis.
- No presenta ninguna dificultad al masticar o en la deglución.
- No sufre ninguna intolerancia ni problemas con la digestión, náuseas o vómitos.
- Mide 1,65 cm, pesa 70 kg, IMC 25,71 kg/m<sup>2</sup>, éste índice indica sobrepeso pero teniendo en cuenta que está en el periodo puerperal el peso es normal.

Independiente.

### 3. NECESIDAD DE ELIMINACIÓN

#### Datos subjetivos:

- La paciente comenta que sólo ha hecho deposición por la mañana y que fue poca cantidad y un poco molesto. Es su primera deposición desde la cesárea, pero comenta que su patrón habitual de eliminación es de unas 3 veces a la semana y que siempre ha sido así, «algo estreñida».
- Orina sin dificultad desde que se le retiró el sondaje vesical, sin molestias, y la orina es normal.
- Refiere sudar más de lo normal por la noche debido al calor en la habitación.

## Datos objetivos:

- Eliminación intestinal: ruidos intestinales normales.
- Eliminación urinaria: globo vesical no palpable.
- Sudoración habitual: normal.
- Leche materna: debido a que la niña está en la unidad de neonatología, ha empezado a estimular y a sacar leche con el sacaleches. Calostro en cantidad y características normales.
- Loquios: escasos y normales para el momento.

Independiente.

## 4. NECESIDAD DE MOVERSE Y MANTENER UNA POSTURA ADECUADA

### Datos subjetivos:

- Reconoce moverse menos (por el dolor de la herida quirúrgica y, de momento, como hoy se ha levantado por primera vez tras la cesárea, prefiere tomárselo con calma).

### Datos objetivos:

- TA de 98/59 y su Fc de 74 en reposo, con pulsos periféricos presentes.
- Se levanta y se tumba en la cama sin ayuda. Se ha desplazado con su marido hasta la planta de neonatología para ver a su hija. La vemos por el pasillo y parece caminar sin dificultad, necesidad de apoyo o problemas para mantener el equilibrio.
- Moviliza todas las articulaciones sin dificultad o rigidez y presenta un buen tono y fuerza muscular. Es diestra.
- No presenta edema en las extremidades, ni varices, ni hemorroides.

Es parcialmente dependiente porque las molestias limitan su movilidad.

## 5. NECESIDAD DE DORMIR Y DESCANSAR

### Datos subjetivos:

- Refiere haber dormido mal por la preocupación por su hija y por las molestias de la herida, así como el excesivo calor de la habitación. Aun así, dice haber dormido toda la noche, aunque despertándose con frecuencia. Dice que las ojeras que tiene son normales en ella y no tienen que ver con haber dormido mal.

### Datos objetivos:

- Presenta ojeras llamativas y aspecto cansado.

Es parcialmente dependiente.

## 6. NECESIDAD DE VESTIRSE Y DESVESTIRSE

### Datos subjetivos:

- Está en el hospital, luego su vestimenta está condicionada por su ingreso.
- Lleva un camisón y una bata de la unidad, y el aspecto es limpio y aseado.
- Puede vestirse y desvestirse sola, sin ayuda de nadie.

Independiente.

## 7. NECESIDAD DE MANTENER UNA TEMPERATURA DENTRO DE LOS LÍMITES NORMALES

### Datos subjetivos:

- Se queja del calor que hace en la planta, sobre todo durante la noche, así que siempre que puede abre la ventana un rato.

### Datos objetivos:

- La temperatura corporal de la paciente es de 36,8°.
- Su piel tiene una buena coloración y al tacto es cálida.

Independiente.

## 8. NECESIDAD DE MANTENER LA HIGIENE CORPORAL Y LA INTEGRIDAD DE LA PIEL

### Datos subjetivos:

- Se siente más a gusto porque, por fin, ha podido ducharse y no ha necesitado ayuda.

### Datos objetivos:

- El aspecto general de la piel, cabello y uñas es limpio y aseado.
- Su piel es muy pálida y presenta ojeras.
- Su piel no íntegra: herida quirúrgica de la cesárea no visible, porque aún no se ha levantado. Apósito limpio.

Parcialmente dependiente puesto que requiere vigilancia y cuidado de la herida quirúrgica.

## 9. NECESIDAD DE EVITAR LOS PELIGROS

### Datos subjetivos:

- La paciente refiere dolor en la herida quirúrgica para lo que recibe analgesia que es efectiva. No necesita gafas ni presenta déficit auditivo.

### Datos objetivos:

- Está consciente y orientada en tiempo, espacio y persona.
- No necesita ayudas técnicas para prevenir las caídas.
- No ha requerido inmunización anti-D porque es Rh (+).

Parcialmente dependiente pues requiere analgesia.

## 10. NECESIDAD DE COMUNICARSE

### Datos subjetivos:

- Dice no tener ganas de nada. Está preocupada por la niña, aunque se siente mejor después de verla ya que el día anterior no pudo. Ha ido a verla con su marido, aunque no tuvieron ningún contacto con ella más que el visual. Dice que su marido está muy callado y que parece estar ausente, dice que cuando se pone así parece que pasa de todo, pero que en realidad está muy preocupado.
- La niña no fue realmente buscada, simplemente decidieron dejar de tomar métodos anti-conceptivos (la píldora hasta entonces) y ver qué pasaba. Unos meses después se quedó embarazada y, a media que el embarazo fue progresando, fue sintiéndose más y más ilusionada. No esperaba para nada que pudiese haber algún problema al final del embarazo, porque durante los 9 meses se sintió muy a gusto y no tuvo ninguna de las molestias frecuentes de otras embarazadas.
- Define sus relaciones sexuales como satisfactorias, aunque dice no haber mantenido relaciones en los últimos meses del embarazo porque le daba «cosa».

### Datos objetivos:

- No presenta ningún déficit sensorial.
- Habla lentamente y con pocas palabras.
- Se expresa correctamente.
- No tiene ninguna dificultad para comprender lo que se le explica.

Parcialmente dependiente por el ingreso de su hija.

## 11. NECESIDAD DE VIVIR SEGÚN CREENCIAS Y VALORES

### Datos subjetivos:

- Dice que, aunque ha sido educada en una religión y es creyente, no participa en ningún tipo de actividad religiosa ni es algo en lo que piense demasiado. Se siente muy arropada por su marido y familia.

### Datos objetivos:

- Siempre está acompañada por alguien y entiende perfectamente la situación en la que se encuentra.

Independiente.

## 12. NECESIDAD DE TRABAJAR Y REALIZARSE

### Datos subjetivos:

- Aunque está en el paro no le preocupa porque su marido es funcionario y tiene un buen sueldo. Lleva en el paro desde poco antes de quedarse embarazada. Hasta entonces trabajaba en una tienda de ropa.

Independiente.

### 13. NECESIDAD DE PARTICIPAR EN ACTIVIDADES RECREATIVAS

**Datos subjetivos:**

- Dice estar demasiado preocupada y acompañada para tener tiempo de aburrirse.

**Datos objetivos:**

- Debido a su ingreso, las posibilidades recreativas son escasas. No suele encender la televisión de la habitación y, cuando está sola, está en la cama pensativa.

Parcialmente dependiente por el ingreso.

### 14. NECESIDAD DE APRENDER

**Datos subjetivos:**

- Dice que dejó los estudios en el instituto porque quería trabajar, de lo que se arrepiente.

**Datos objetivos:**

- Tiene una buena capacidad para adquirir conocimientos.
- Entiende su situación y se muestra receptiva a todo lo que se le dice.

Independiente.