

Nombre Apellidos

SEMINARIOS DE ENFERMERÍA EN LA SALUD DE LA MUJER

ANTICONCEPCIÓN

ESTRATEGIA METODOLÓGICA

Exposición de trabajos

OBJETIVO PRINCIPAL

Profundizar en el manejo de la anticoncepción.

PREGUNTAS

1. ¿Qué tienen en común la mayoría de los métodos anticonceptivos naturales?
2. En relación al ciclo menstrual, ¿cuándo son más efectivos los métodos anticonceptivos naturales?
3. ¿Cómo puedo saber si el ciclo es ovulatorio?
4. ¿Hasta cuándo es más efectiva la lactancia materna como método anticonceptivo (MELA)?
5. ¿En qué consiste el método sintotérmico?
6. ¿El coito interrumpido se considera un método anticonceptivo?
7. ¿Cómo se llama también el método ogino?
8. ¿Qué se le resta al ciclo más corto? ¿Y al más largo?
9. ¿Qué ocurre con la temperatura basal en la ovulación?
10. ¿Cómo puedo reconocer un moco vaginal favorable a la fertilización?
11. ¿Qué diferencias existen entre el método hormonal en pastillas y el anillo vaginal?
12. ¿Existen las mismas contraindicaciones para los dos?
13. Si una mujer es fumadora y tiene alrededor de 35 años, ¿puede utilizar pastillas? ¿Y el anillo vaginal?
14. ¿Qué ocurre si un día me confundo y tomo 2 pastillas? Justifica tu respuesta.
15. Si me olvido una pastilla, ¿la puedo tomar con la siguiente?
16. ¿Cuánto tiempo máximo se puede tomar la píldora?

17. ¿Existe relación entre la utilización de la píldora y padecer hongos vaginales? Justifica tu respuesta.
18. ¿Es cierto que cuando la mujer utiliza la píldora retiene líquidos?
19. ¿Hasta cuántas horas después del coito no protegido puedo tomar la píldora postcoital?
20. ¿Siempre es igual de efectiva la píldora poscoital? Justifica tu respuesta.
21. ¿Cómo actúan los métodos de barrera?
22. ¿Qué mide el profesional que instruye a una mujer en el uso del diafragma?
23. Si mantengo más de una relación coital utilizando el método de barrera, ¿debo aplicar más dosis de espermicida? ¿Por qué?
24. ¿Qué debemos tener en cuenta a la hora de retirar el método de barrera, en relación al tiempo transcurrido?
25. ¿Qué ventajas tiene el preservativo femenino sobre el masculino?
26. ¿Se puede colocar un DIU a una mujer nuligesta y nulípara? Justifica tu respuesta.
27. ¿Qué días del ciclo son los idóneos para colocar el DIU y por qué?
28. ¿Una vasectomía se puede revertir? Justifica tu respuesta.
29. ¿Puede conseguir un embarazo una mujer que tiene realizada una ligadura de trompas? Justifica tu respuesta.

TEMPORIZACIÓN

A partir de las 16 h. → Realización de la prueba inicial.

De 16:20 a 18:20 h. → Exposición de los métodos.

De 18:20 a 18:35 h. → Descanso.

De 18:35 a 19:30 h. → Exposición de los métodos restantes.

De 19:30 a 20:00 h. → Realización de la prueba post-seminario.

Tiempo estimado para la presentación de cada grupo: 30 minutos.