



Educación para la salud



Universidad
de Cantabria

Inés Gómez Acebo
Medicina Preventiva y Salud Pública

¿Por qué la educación para la salud?

Enf. crónicas (y otras)

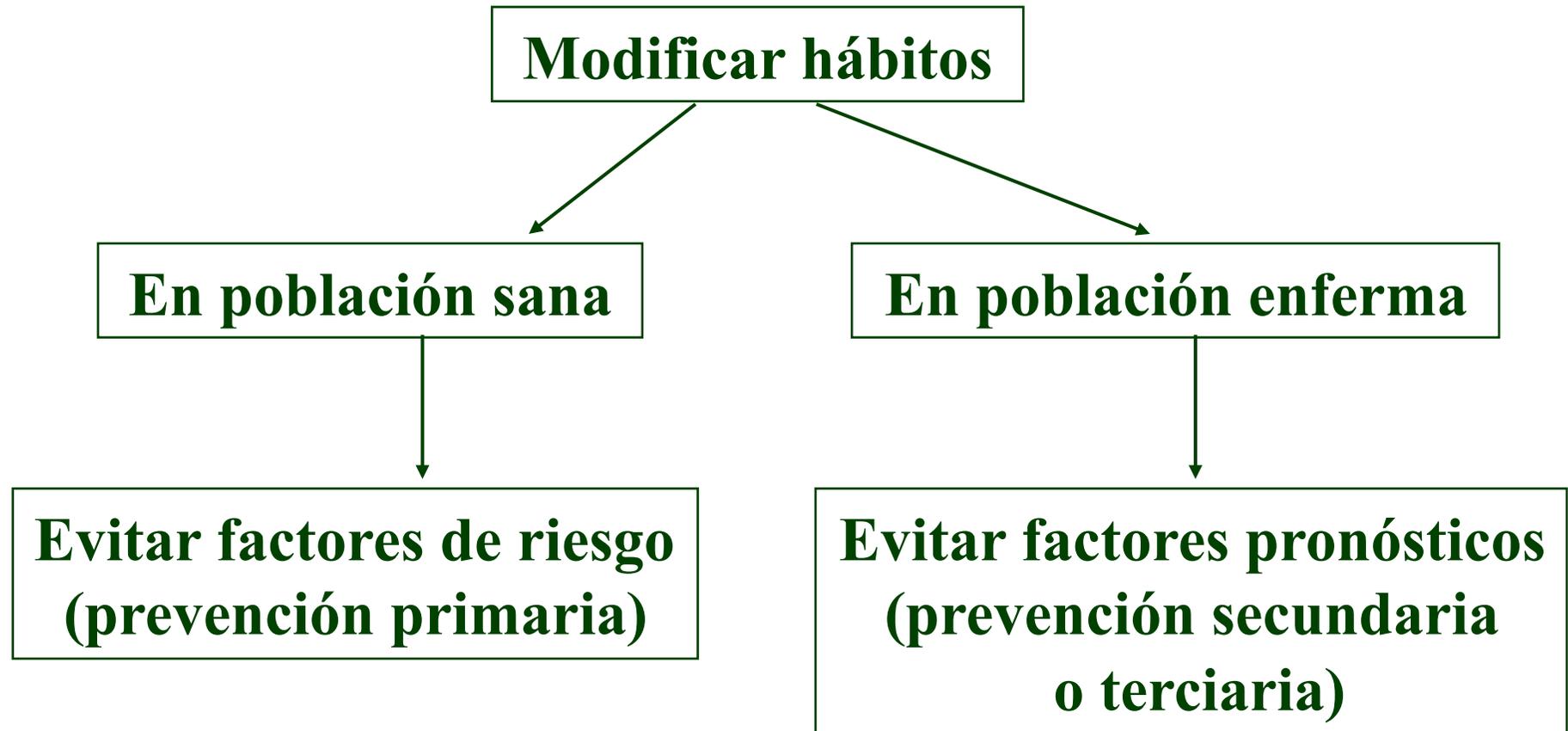
- **No curables**
- **No prevenibles por métodos “habituales”**

Modificación de hábitos:

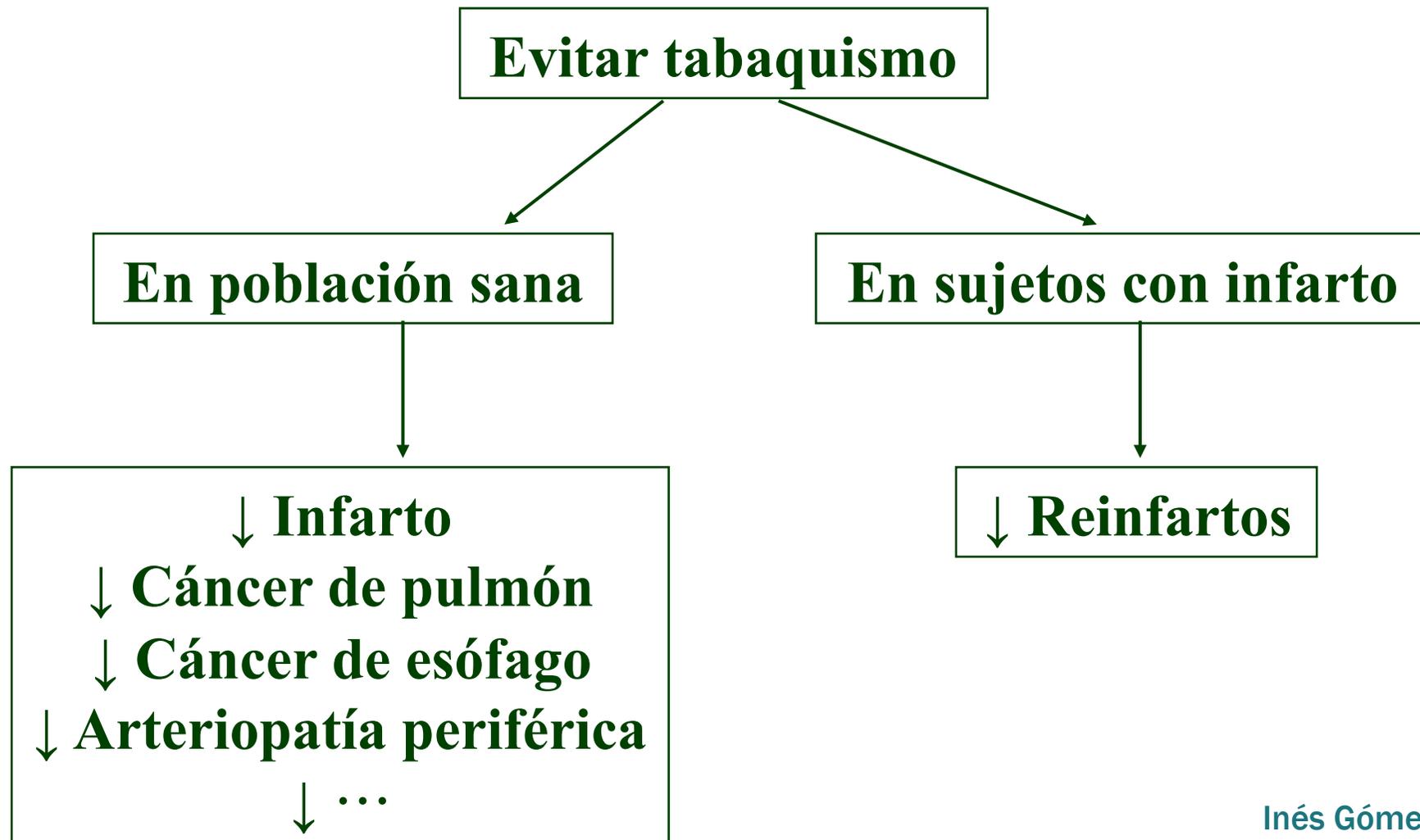
- **Sexuales**
- **Alimentarios**
- **Higiénicos**
- ...

El objetivo de la educación para la salud es
modificar los comportamientos relacionados con la
salud

Conceptos básicos



Conceptos básicos



Algunos equívocos en EpS

- EpS es tarea exclusiva o preferente del sanitario
 - Gobierno
 - Profesores
 - Publicistas
 - Psicólogos
 - Familia

Algunos equívocos en EpS

- EpS = transmisión de conocimiento (charlas)
- EpS = campañas puntuales
- La EpS vale para todo

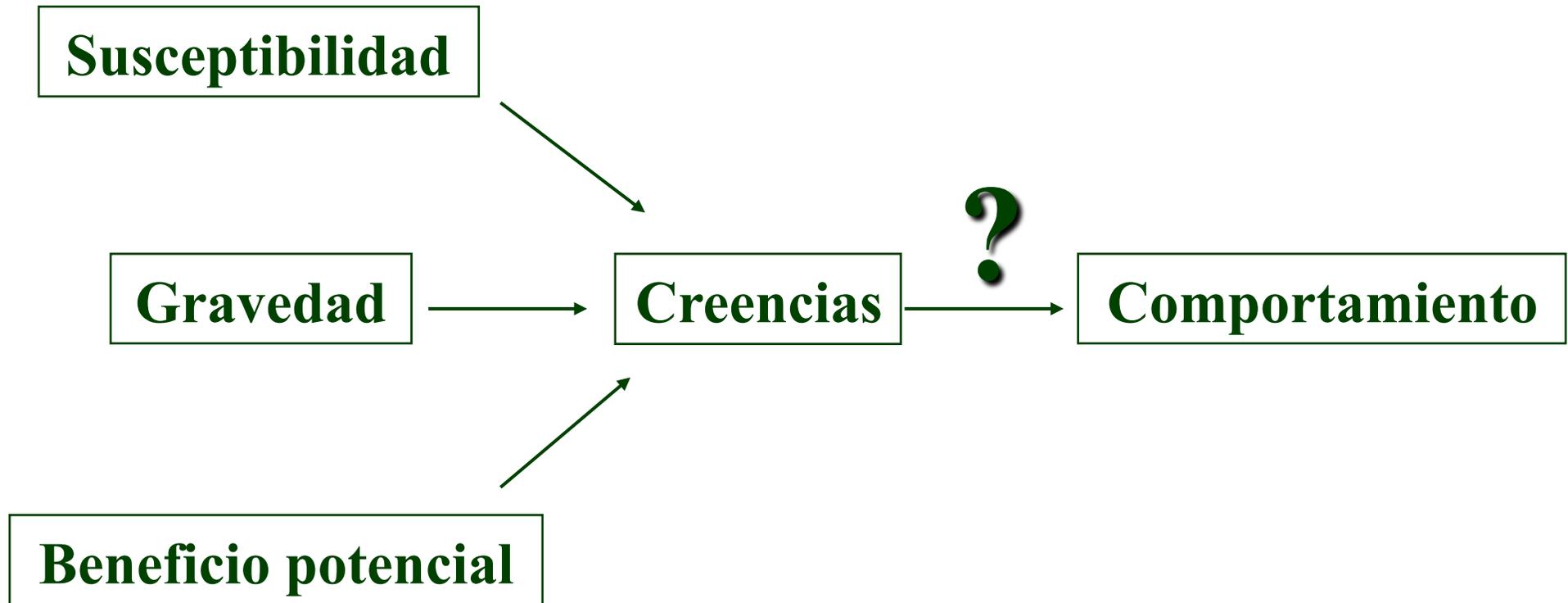
Ejemplos en los que el conocimiento no es suficiente para cambiar los hábitos

- Tabaco
- Alcohol
- Fibra en la dieta
- Preservativos
- Lavado de manos
- Manipulación de alimentos
- Higiene dental
- Cinturón de seguridad / casco

Ejemplos MÉDICOS en los que el conocimiento no es suficiente para cambiar los hábitos

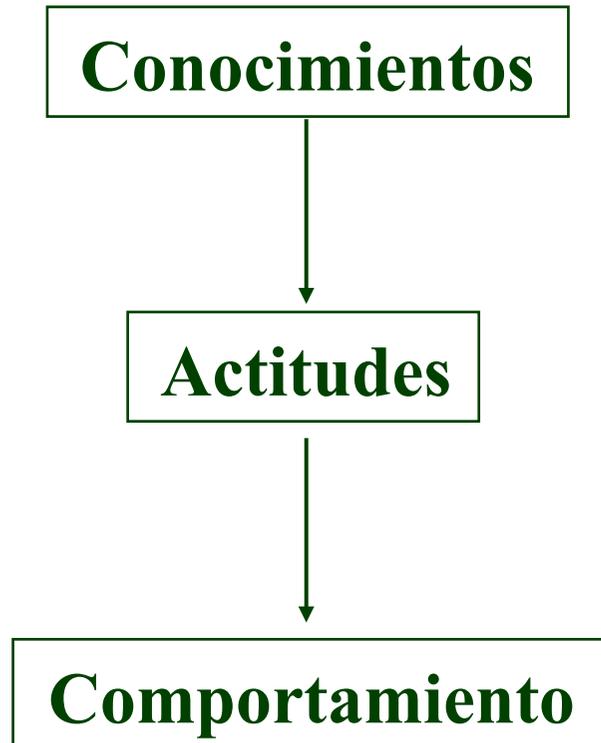
- Vacuna hepatitis B
- Vacuna rubéola
- Protección radiológica
- Manejo de sangre
- Liturgia quirúrgica
- Manejo de agujas
- Lavado de manos
- Uso de mascarillas
- Procedimientos asépticos

Modelo de creencias de salud



Modelo KAP

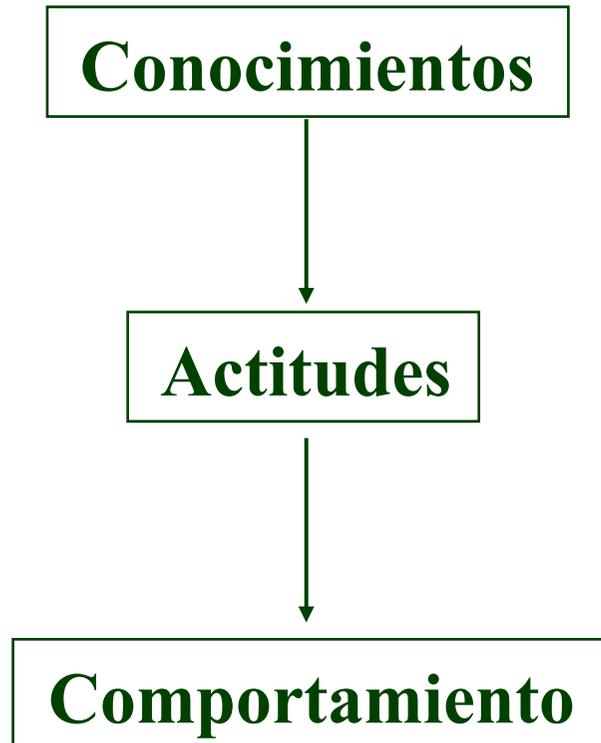
(Knowledge, Attitudes, Practices)



- **Simplista**
- **El comportamiento humano es más complejo**

Modelo KAP

(Knowledge, Attitudes, Practices)



Ejemplos de mal funcionamiento:

- **Tabaco**
- **Consumo de grasas**
- **Exposición al sol**
- **Vacuna contra Hepatitis B**
- **Vacuna contra gripe**

Modelo PRECEDE

(Predisposing, Reinforcing and Enabling Causes in Educational Diagnosis and Evaluation)

Factores predisponentes:

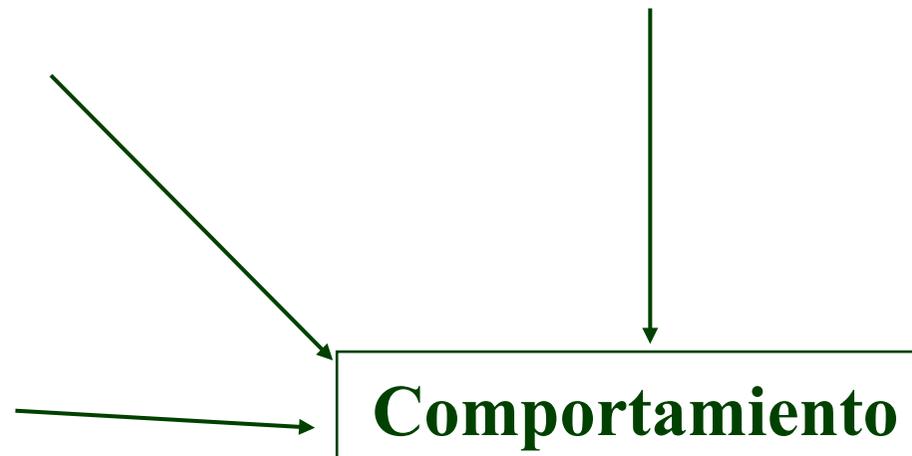
- **Conocimiento**
- **Actitudes**
- **Valores**
- **Percepciones**

Factores reforzantes:

- **Actitudes y comportamiento de otros (compañeros, padres, jefes)**

Factores facilitadores:

- **Recursos**
- **Accesibilidad**
- **Habilidades**



Modelo PRECEDE

(Predisposing, Reinforcing and Enabling Causes in Educational Diagnosis and Evaluation)

Factores predisponentes:

- **Cómo lavarse las manos**
- **Importancia**
- **Consecuencia para el paciente**

Factores facilitadores:

- **Soluciones alcohólicas**
- **Disponibles junto a la habitación**
- **Entrenamiento**

Factores reforzantes:

- **Ver cómo lo hacen los médicos**

Comportamiento

Modelo PRECEDE

(Predisposing, Reinforcing and Enabling Causes in Educational Diagnosis and Evaluation)

Factores predisponentes:

- **Conocimiento**
- **Actitudes**
- **Valores**
- **Percepciones**

Factores reforzantes:

- **Actitudes y comportamiento de otros (compañeros, padres, jefes)**

Factores facilitadores:

- **Recursos**
- **Accesibilidad**
- **Habilidades**

Responsabilidad del individuo

Comportamiento



Suministro de la información

- Veraz / creíble
 - “El dentista es tu amigo”
 - “La droga mata”

Suministro de la información

- Clara / comprensible
 - “El humo contiene benceno, nitrosaminas, formaldehído y cianuro de hidrógeno”

Suministro de la información

- Neutral / no autoritaria
 - Hamburguesas / Longanizas

Suministro de la información

- FuenteS de información con prestigio
 - Maradona
 - Ciclistas profesionales

Suministro de la información

- Continua
- Atractiva
- Mensaje positivo
- Dar un buen motivo
 - La memoria es corta para la información no deseada

Cambio de actitud

- Cambio de actitud requiere que el individuo acepte la información como relevante
- Experiencia directa
- Observación de los efectos
- Presión del grupo
- Componente afectivo

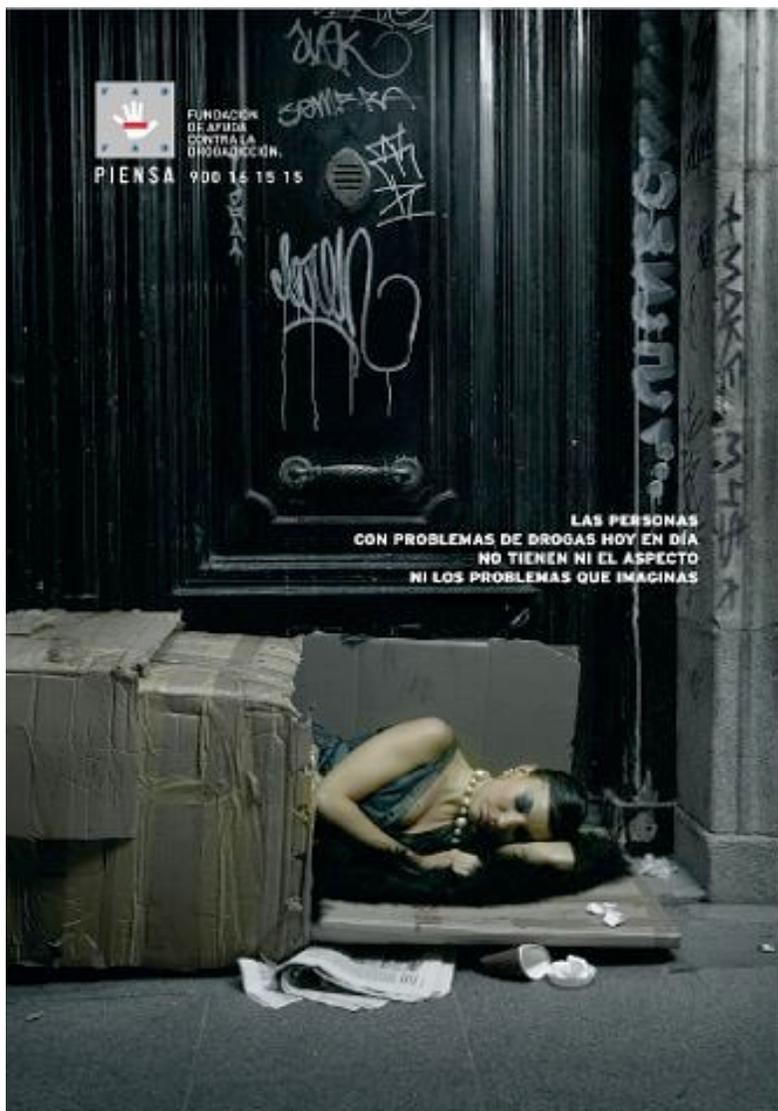


- **Miedo**
- **Atractivo físico**
- **Deseo de agradar**
- **Ser el mejor**
- **Riqueza**
- **Lujo**

Cambio de comportamiento

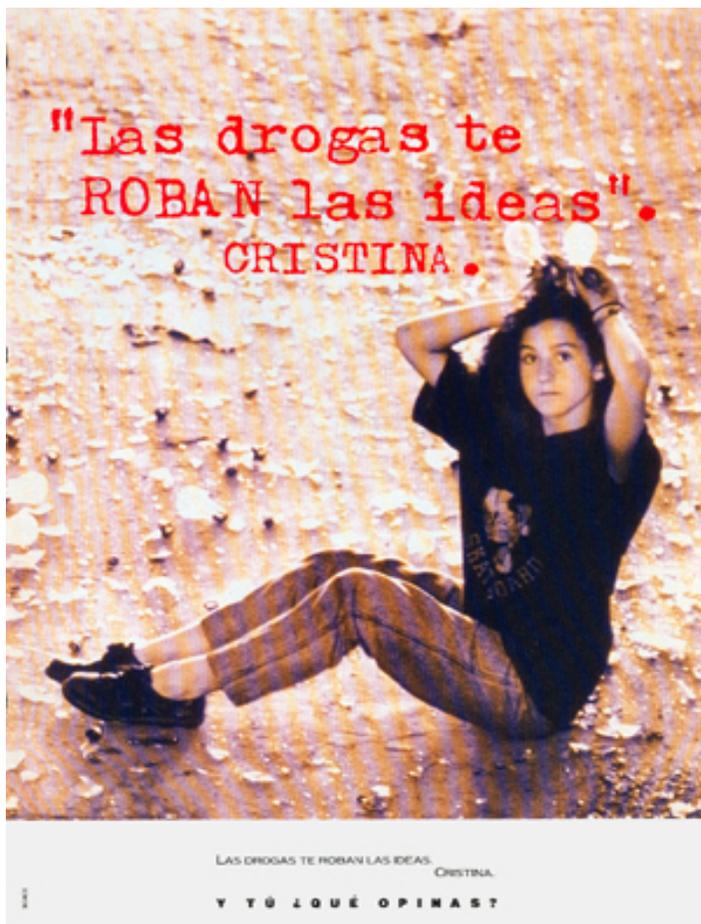
- Instrucciones sobre cómo cambiar la conducta
 - Recetas de cocina
- Servicios asequibles
- Medio favorable
 - Grupos de autoayuda
 - Precio del aceite de oliva
 - Disponibilidad en supermercados
 - Servicios en escuelas
 - Legislación

Ejemplos



Inés Gómez Acebo
Medicina Preventiva y Salud Pública

Ejemplos



Ejemplos

- MSC 2007