

CASO CLÍNICO 1

CLARA: UN CASO DE DIABETES

1ª Parte

Clara lleva viviendo en España desde hace 2 años. Nació en Oklahoma, en una reserva india donde la cuarta parte de su tribu tenía diabetes.

Clara carecía de antecedentes familiares de diabetes, enfermedad cardíaca u otra patología grave. Sin embargo infravaloró el papel que juegan los factores ambientales y genéticos en el desarrollo de la diabetes.

A los 27 años, Clara es una chica obesa, lleva un estilo de vida sedentario. En los últimos meses, ella ha tenido sed inusual, visión borrosa, más hambre de lo habitual y dolor en su pie derecho. Siguiendo el consejo de sus familiares, decidió visitar a su médico de familia en un centro de salud de Almería, donde vive.

“Lo siento Clara, pero las pruebas confirman que tienes una Diabetes tipo 2. Tus síntomas y la elevación de tu glucemia cumplen los criterios del diagnóstico”.

“Generalmente este tipo de diabetes no ocurre hasta después de los 45 años, pero tanto tu vida sedentaria, como tu procedencia de nativa americana entre otros, aumentan tu riesgo. Parece que llevas un año conviviendo con la enfermedad”

Clara al oír esto permaneció en silencio, no se lo podía creer, ¿Cómo podía tener diabetes desde hace un año y no darse cuenta antes?, ¿Cómo cambiaría su vida? ¿Debería administrarse insulina el resto de su vida? ¿Qué complicaciones aparecerían?

Orientaciones

Haga una lectura del texto y deduzca la información que tiene que conseguir para solucionar las preocupaciones de Clara. Algunas orientaciones:

1. Distinguir entre diabetes tipo 1 y 2 mediante la comparación y el contraste de sus definiciones, efectos en el organismo, signos de alarma, grupos de edad, tratamientos habituales.
2. Revisar estadísticas de ambos tipos de diabetes.
3. Conocer la función de la insulina y su relación con la diabetes.

2ª Parte

En la segunda consulta en el centro de salud, Clara recibe información sobre la diabetes y el riesgo de enfermedad cardiovascular (ECV), enfermedad renal, y ceguera. También le habla de que la diabetes tipo 2 puede controlarse con facilidad por medio de ejercicio, buena alimentación y pérdida de peso. Le da unos folletos para que los lea y le aconseja programar una visita con un nutricionista para que le sea más fácil perder peso. La vuelve a citar para dentro de un mes.

Al día siguiente Clara comenta todo esto con sus familiares y amigos, explicando fundamentalmente lo importante que era la pérdida de peso para la efectividad de la terapia. Su amiga Laura le recomienda que haga lo mismo que ella para adelgazar: la dieta de Atkins. “Lo he visto en TV. es fantástica. Puedes comer filetes, pollo, chuletas, y todo lo bueno. Deberías probar. Dicen que lleva años funcionando y a mucha gente le ha funcionado, a mi también”.

Su hermano David, es escéptico: “hay muchos argumentos sobre esa dieta”. Pienso que lo que debes hacer es más ejercicio y dejar de comer pizza, pasteles y alimentos con mucha grasa”.

Cuestiones a resolver:

1. ¿Qué complicaciones a corto y largo plazo puede producir la diabetes?
2. ¿Qué debería hacer Clara? Investigue pros y contras de la dieta de AtKins
3. Investiga, al menos una, novedades sobre el estudio y tratamiento de la diabetes (ej. insulina Lispro, insulina inhalada, bombas de insulina, leptina, efedrina, etc.)