

María Jesús Durá Ros

CASO CLÍNICO 2

PEDRO: UN CASO DE OBESIDAD

La obesidad se está convirtiendo en la gran epidemia de este siglo en los países desarrollados. En EEUU la tasa de personas con sobrepeso se aproxima al 35%; en España la cifra de prevalencia de obesidad es del 13.4%, y ha supuesto un incremento alarmante importante en los últimos 20 años.

Pedro es un chaval de 19 años que mide 1,69 cm. de estatura y pesa 99 Kg. Está acomplejado por su imagen y condicionado por su forma de vestir. Su ambiente familiar no le ayuda mucho, su padre hace un año que está enfermo, no trabaja y está en el paro y su madre trabaja en una empresa con jornada partida, por lo que madruga mucho y no suele venir a comer a casa.

Viven en las afueras de Santander, y él se ocupa de traer a sus hermanos al colegio y recogerlos con el coche cuando viene y sale de la Facultad.

Su dieta es bastante desigual, apenas desayuna ningún día, picotea entre horas sobre todo chuches, patatas, doritos, bits, etc. Suele comer un bocata. No le gustan las verduras y solo come fruta un par de veces a la semana. La cena es su comida fuerte porque suele preparársela su madre.

Durante la semana no hace ejercicio, la gimnasia del colegio ha quedado olvidada. Tan solo saca de paseo al perro por la noche diez minutos. Los fines de semana suele salir con los amigos, tomar una hamburguesa de madrugada y beberse un litro de calimocho.

Ayer fue a la farmacia a comprar las medicinas para la tensión y el colesterol de su padre y se tomó la presión arterial en el aparato de la farmacia, tenía 150/90.

Hoy comenta con sus amigos que está preocupado, porque en los últimos dos años ha engordado más de 9 Kg., todo el mundo le dice que tiene que cuidarse pero el no sabe qué hacer. Piensa dejar de fumar pero va a esperar a que termine el curso para planteárselo, por lo menos quiere bajar a 10 cigarros al día.

Orientaciones

Haga una lectura del texto y deduzca la información que debe conseguir para solucionar las preocupaciones de Pedro. Algunas orientaciones:

1. Valorar y clasificar el grado de obesidad de Pedro. Para la valoración nutricional es aconsejable elaborar una encuesta nutricional. Puede utilizar la información facilitada en la asignatura (actividad 5: valoración nutricional).
2. Analizar los factores que determinan su prevalencia.
3. Establecer los principios generales del tratamiento.
4. Conocer las perspectivas futuras del tratamiento de la obesidad.
5. Recomendaciones dietéticas
6. Planes nacionales para prevenir la obesidad infanto-juvenil