

# Salud Pública y Atención Primaria de Salud

## Tema 2.1 Factores determinantes de la salud



## ***OBJETIVOS***

- Identificar los factores que influyen en el proceso salud-enfermedad, a nivel individual y comunitario.
- Explicar la influencia de los factores en las desigualdades de salud.
- Identificar actuaciones sobre los determinantes de salud para reducir las iniquidades.

# *FACTORES DETERMINANTES DE LA SALUD*

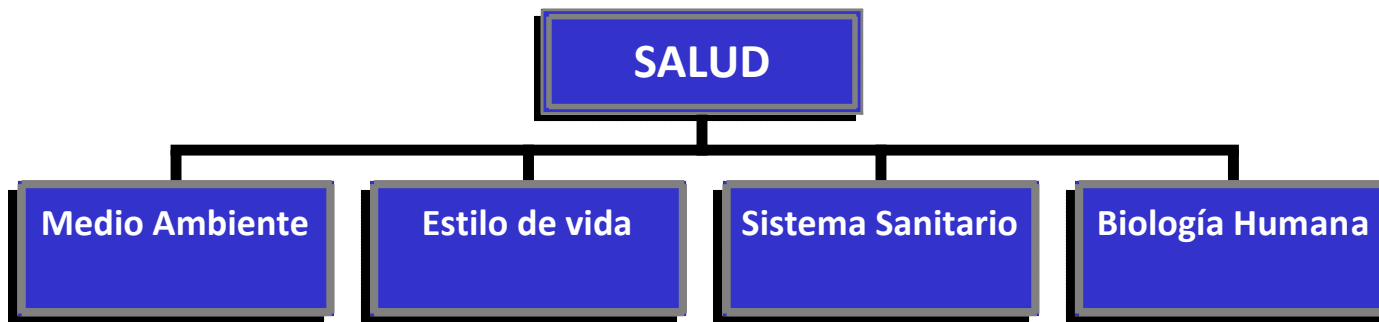
## **Definición:**

«Conjunto de factores personales, sociales, políticos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos y las poblaciones».

**Glosario, OMS (1998)**

# ¿CUÁLES SON LOS PRINCIPALES DETERMINANTES DE LA SALUD?

*Lalonde (1974)*



## ***MEDIO AMBIENTE***

### **Físico:**

- Macro ambiente:
  - Agua y alimentos, contaminación del aire, transportes, etc.
- Microambiente:
  - Barrio, casa, escuela , trabajo, etc.

### **Social:**

- Pobreza, desempleo, ignorancia, grado de desarrollo, nivel cultural, etc.

## ***ESTILO DE VIDA***

Patrones de comportamiento determinados por la interacción entre: características personales, interacciones sociales y las **condiciones de vida socioeconómicas y ambientales.**

**OMS (1997)**

## *ALGUNAS CONDUCTAS QUE MÁS AFECTAN A LA SALUD*

- Hábitos dietéticos.
- Ejercicio físico/sedentarismo.
- Abuso de sustancias:
  - Alcohol, tabaco o drogas.
- Conductas violentas.
- Conductas sexuales irresponsables.
- Actividades de riesgo.
- Abuso de medicinas, etc.

## ***FACTORES DE LA BIOLOGÍA HUMANA***

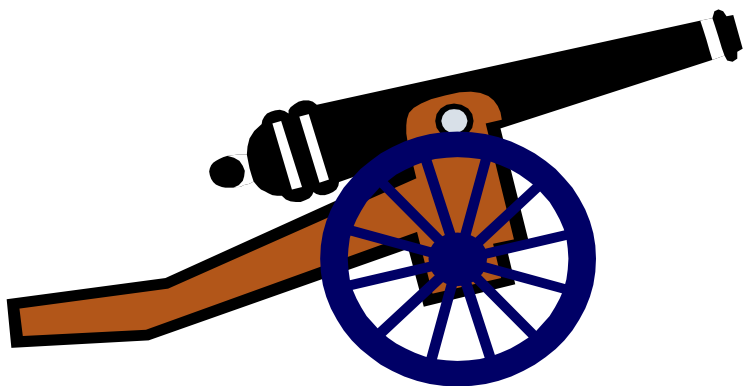
- Fortaleza general.
- Resistencia a la enfermedad.
- Susceptibilidad a la enfermedad.
- Enfermedades genéticas.



## *FACTORES DEL ESTILO DE VIDA*

«Los genes cargan el arma. El estilo de vida tira del gatillo».

**Dr. Elliot Joslin**

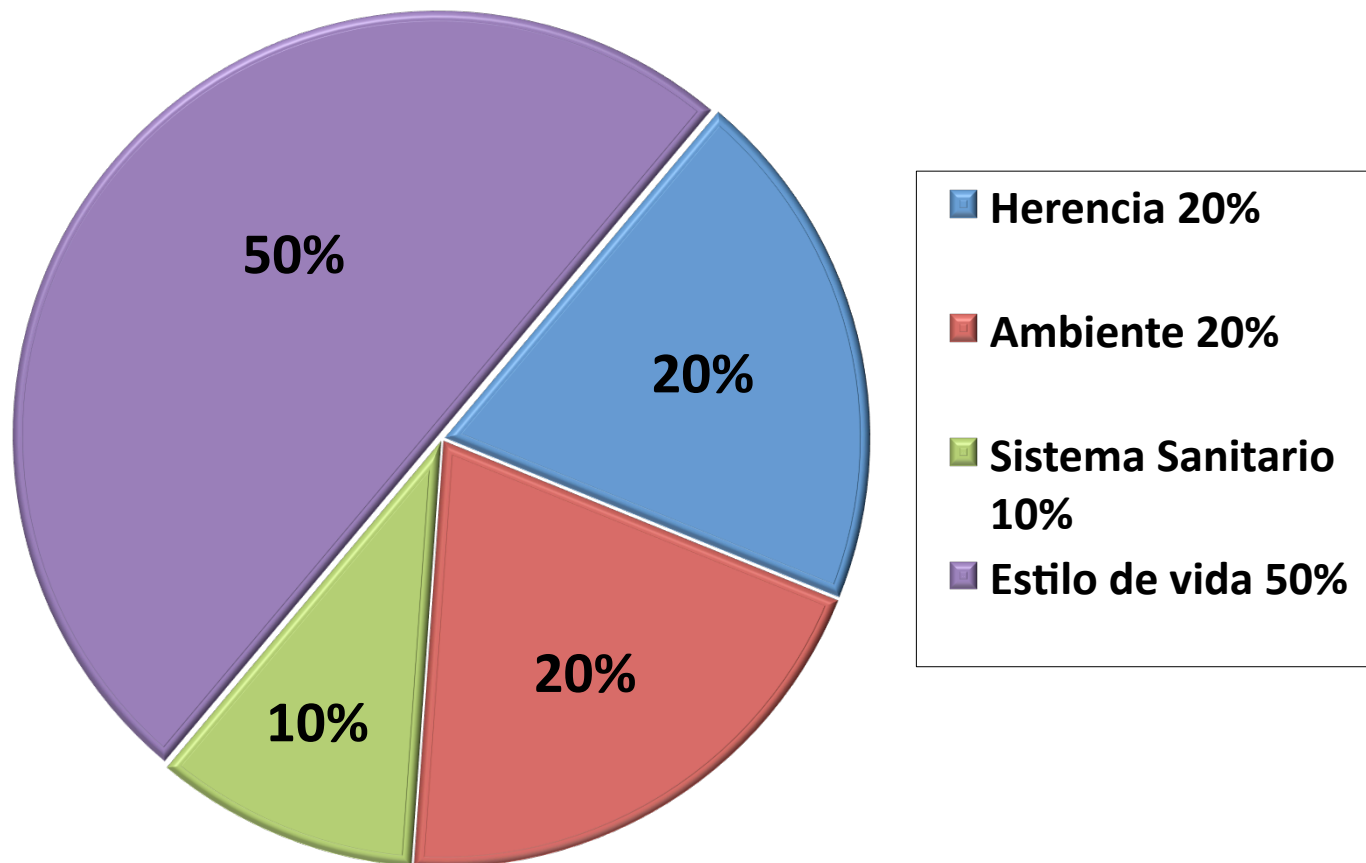


## ***SERVICIOS DE SALUD***

- Calidad.
- Disponibilidad.
- Accesibilidad.
- Costes.

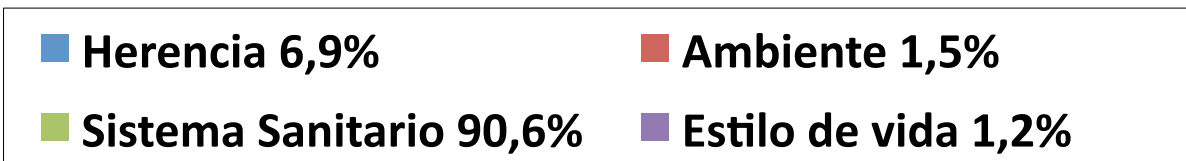
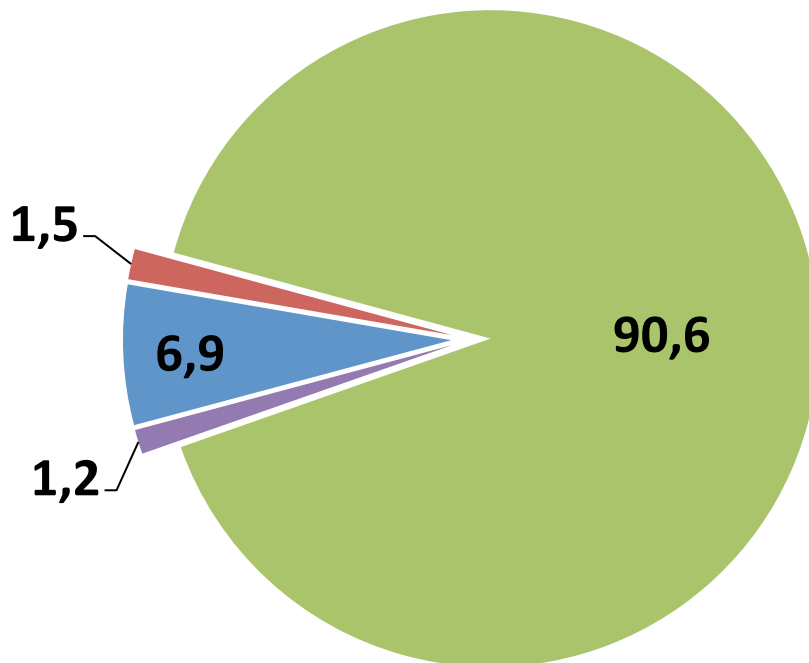
## FACTORES DEL ESTILO DE VIDA

Centers for disease control (1996)



## ***DINERO PÚBLICO DESTINADO A LOS FACTORES***

Lalonde. A new perspective on the Health of the Canadians



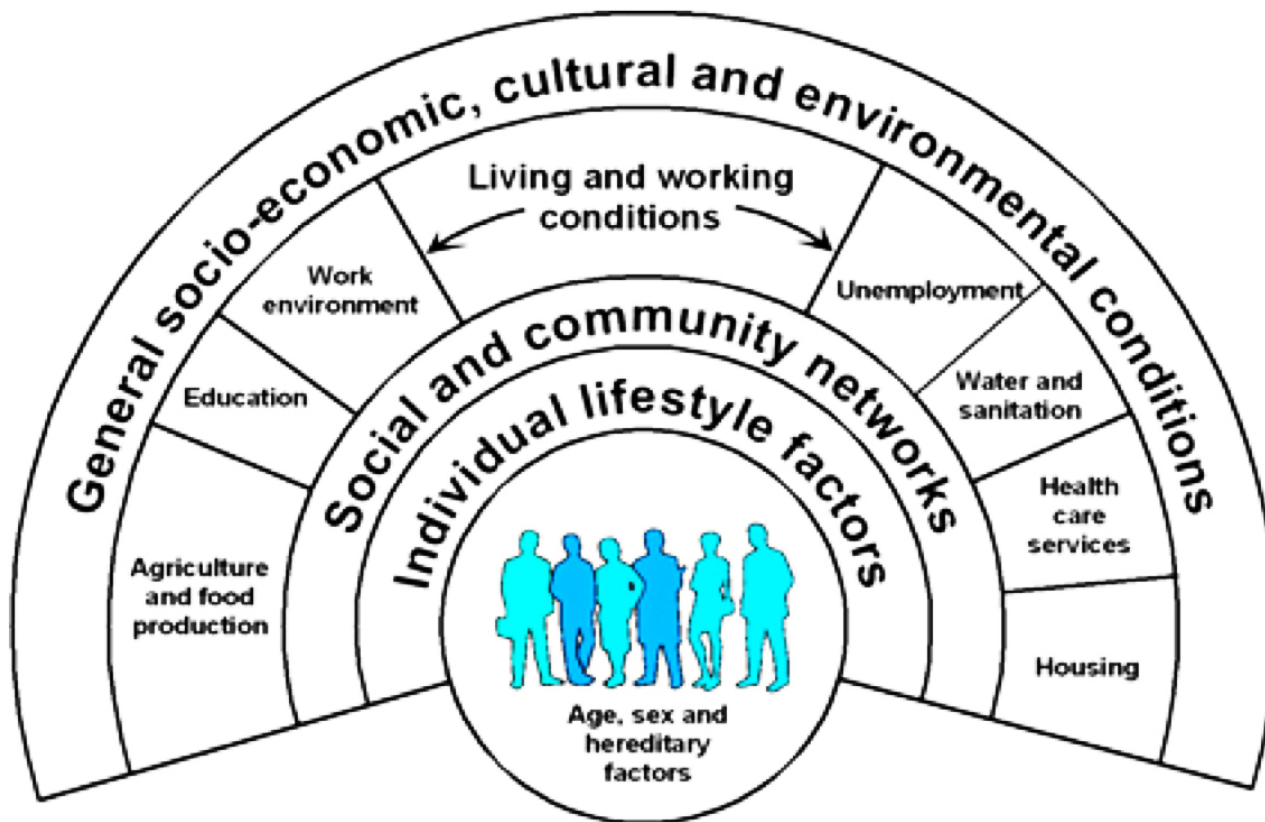
## *¿POR QUÉ DESTACAR LOS DETERMINANTES SOCIALES?*

### **Los determinantes sociales de la salud:**

- Repercuten directamente en la salud.
- Permiten predecir la mayor proporción de la varianza del estado de salud (inequidad sanitaria).
- Estructuran los comportamientos relacionados con la salud.
- Interactúan mutuamente en la generación de salud.

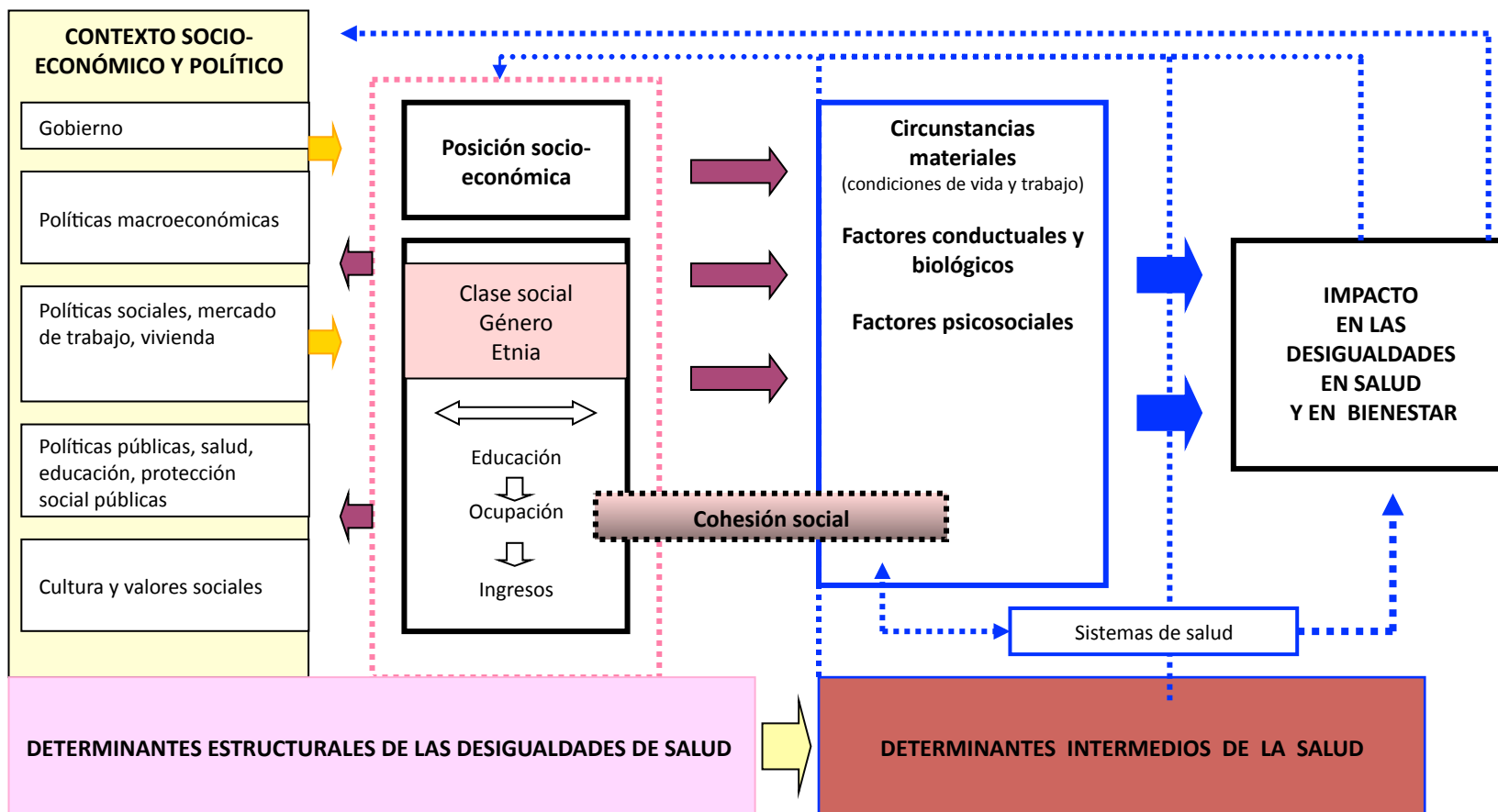
# OTRO MODELO CONCEPTUAL DE DETERMINANTES SALUD

*Dalghren & Whitehead (1991)*



# OTRO MODELO CONCEPTUAL DE DETERMINANTES SALUD

## Comisión OMS sobre Determinantes Sociales de Salud (2008)



# ***DETERMINANTES SOCIALES DE SALUD HECHOS PROBADOS***

- 1.** Estatus Socio-económico:
  - La pendiente social.
- 2.** El estrés y sus circunstancias.
- 3.** Los primeros años de vida y la educación.
- 4.** La exclusión social.
- 5.** Trabajo (control, exigencia, entorno, etc.).

**Wilkinson y Marmot (2003)**



## ***DETERMINANTES SOCIALES DE SALUD HECHOS PROBADOS***

6. El desempleo.
7. El apoyo social.
8. La adicción (drogas, alcohol, tabaco, etc.).
9. Los alimentos.
10. El transporte saludable.

**Wilkinson y Marmot (2003)**

# ***RECOMENDACIONES DE LA COMISIÓN PARA ACTUAR SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD***

- 1.** Mejorar las condiciones de vida.
- 2.** Luchar contra la distribución desigual del poder, el dinero y los recursos.
- 3.** Medir y analizar el problema y evaluar las intervenciones.