

Ejercicio 2. Prevención y Promoción de la salud

El propósito de este trabajo es que el alumno identifique actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad y las aplique a los diferentes problemas de salud de la Comunidad.

Procedimiento

1. Considera las actividades citadas más abajo y decide si son de prevención primaria, secundaria y terciaria. Explica las razones por las que las ubicas en uno u otro nivel.
2. Entre las actividades de prevención primaria, si es posible, diferenciar entre medidas de promoción y protección de la salud. ¿Qué criterio utilizas para decidir que es “promoción de la salud”?
3. Finalmente, pensar en un problema de salud importante por su incidencia, prevalencia o gravedad. Ejemplos: drogodependencias, accidentes de tráfico, SIDA, enfermedades Cardiovasculares, tabaquismo etc. ¿Qué medidas de prevención primaria, secundaria y terciaria podrían llevarse a cabo para evitar o reducir el problema?
4. El trabajo se realizará en grupos de 10, en el aula y durante 2 horas. Se entregará un resumen por escrito
5. La realización correcta del trabajo sumará 0,5 pts. a la nota final de esta parte de la asignatura.

1. Inmunizar a los niños contra las enfermedades infecciosas como el sarampión
2. Realizar audiometrías a los trabajadores para detectar pérdidas auditivas.....
3. Enseñar ejercicios de rehabilitación a una persona que ha tenido un Infarto
4. Realizar una campaña de prevención de SIDA a la población general
5. Educación sanitaria en la consulta de enfermería para modificar "estilos de vida" en personas sanas.
6. Poner en marcha cursos de capacitación para inmigrantes.....
7. Realizar una campaña en la televisión para que la gente haga más ejercicio físico.....
8. Legislar acerca del control del ruido nocturno
9. Poner en marcha la Ley antitabaco
10. Informar a los adolescentes acerca del riesgo de las drogas
11. Educar a los padres acerca de los riesgos de accidentes de los niños.....
12. Establecer una red de vigilancia para controlar la contaminación del aire en Torrelavega
13. Programas para fomentar el empleo
14. Detectar y clausurar un vertedero (basurero) no controlado
15. Poner en marcha un protocolo para detectar mujeres maltratadas en la consulta de Atención Primaria.....
16. Inspección en los bares de Santander para exigir la manipulación correcta de los alimentos
17. Subvencionar los alquileres de las casas de las familias pobres y de los jóvenes
18. Proveer menús más saludables en los restaurantes
19. Realizar una campaña para detectar personas con hipertensión.....
20. Educar sobre la dieta a una persona con sobrepeso que aparentemente se siente sana