

Ejercicio Tema1. Dimensiones de la salud

Objetivos

- ❑ Analizar la complejidad del concepto de salud
- ❑ Identificar las diferentes dimensiones del concepto de salud y sus interrelaciones

Procedimiento

1. Vuelve a las respuestas del ejercicio anterior "ser saludable" y revisa si alguna de las siguientes dimensiones de salud están reflejadas en las respuestas marcadas en la columna 1

Física		Emocional	
Mental		Espiritual	
Social		Societal	

¿Es para ti algunas de estas dimensiones más importantes que otras?

¿Cómo se relacionan unas con otras?

2. En relación a tu idea de la salud ¿ha cambiado desde la niñez?, ¿cómo? ¿por qué?
¿Cómo crees que puede cambiar cuando te hagas mayor?
3. ¿Qué puede significar "ser saludable" para una persona que
 - a. Tiene dificultades de aprendizaje
 - b. Tiene una discapacidad física permanente como parálisis o sordera
 - c. Tiene una infección o una enfermedad crónica que no se cura como VIH, Artritis, Diabetes o Esquizofrenia.
 - d. Vive en la pobreza
4. Identifica tres o cuatro puntos de lo que hayas aprendido con estos ejercicios acerca de tus ideas de "**se saludable**" y entrégalo con tu propia definición de salud.