

Ejercicio 5. Valoración de la conciencia sobre competencia cultural

Objetivo. Identificar los propios valores y creencias en relación a la atención a la salud de los diferentes grupos culturales

Haga un círculo sobre el número que mejor refleje su respuesta a las preguntas.

Cuando haya terminado, sume los puntos y compáralos con la Escala de Conciencia Cultural que se encuentra al final.

Declaración	Siempre	A veces	Nunca
Me siento cómodo cuando discuto con los usuarios/as diferentes alternativas a sus estilos de vida.	3	2	1
Apoyo el uso de prácticas tradicionales de curación para los usuarios hospitalizados.	3	2	1
Conozco los límites en mis habilidades de comunicación con los usuarios de diferentes culturas.	3	2	1
Fuera del trabajo, hago un esfuerzo para contactar con personas de diferentes culturas.	3	2	1
Cuando valoro a los usuarios, reconozco las diferencias biológicas entre diferentes grupos étnicos	3	2	1
Acepto que hay una fuerte relación entre la cultura y la salud.	3	2	1
Tengo en cuenta la raza, el sexo y la edad de los usuarios cuando administro medicamentos.	3	2	1
Al cuidar a los usuarios de diferentes culturas, considero las enfermedades comunes específicas de su grupo.	3	2	1
Reconozco abiertamente mis propios prejuicios y sesgos cuando trabajo con usuarios de diferentes culturas.	3	2	1
Me preocupa en asistir a clases que se ocupan de la diversidad cultural y étnica.	3	2	1
No me altero cuando mis valores o creencias de salud chocan con los de un usuario/a	3	2	1
Pongo en práctica la enfermería culturalmente competente con todos, no sólo con grupos étnicos diferentes	3	2	1
Cuando valoro a los usuarios inicialmente, considero su origen geográfico, afiliación religiosa, y la ocupación como elementos importantes del plan de cuidados.	3	2	1
Tengo un nivel alto de conocimientos acerca de las creencias y las costumbres de por lo menos dos culturas diferentes.	3	2	1
Uso una herramienta estandarizada de valoración cultural, cuando realizo valoraciones en los usuarios de diferentes culturas.	3	2	1
Considero las políticas de mi institución que sirven de barreras para la prestación efectiva de atención culturalmente competente.	3	2	1
Reconozco las diferencias culturales entre los miembros de la misma cultura.	3	2	1
	3	2	1

Traducido y adaptado de Catalano J. Nursing Now: Today's Issues. Tomorrow's Trends. 3rd ed. Philadelphia. Pa: FA Davis; 2003:393-411

Conciencia Cultural Escala

40 a 51 puntos = alto grado de conciencia cultural

30 a 39 puntos = grado medio de la conciencia cultural

17 a 29 puntos = Bajo grado de conciencia cultural

Resultado -----