

Tema 3. Objetivos de Desarrollo del Milenio

Los Objetivos de Desarrollo del Milenio de las Naciones Unidas son ocho objetivos que los 191 Estados Miembros de las Naciones Unidas acordaron tratar de alcanzar para 2015. La Declaración del Milenio de las Naciones Unidas, firmada en septiembre de 2000, compromete a los dirigentes mundiales a luchar contra la pobreza, el hambre, la enfermedad, el analfabetismo, la degradación del medio ambiente y la discriminación contra la mujer. Los ODM, dimanantes de esa Declaración, tienen metas e indicadores específicos.

Los ocho Objetivos de Desarrollo del Milenio son:

- erradicar la pobreza extrema y el hambre;
- lograr la enseñanza primaria universal;
- promover la igualdad entre los sexos y la autonomía de la mujer;
- reducir la mortalidad infantil;
- mejorar la salud materna;
- combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades;
- garantizar la sostenibilidad del medio ambiente; y
- fomentar una asociación mundial para el desarrollo.

Tres de los ocho objetivos y ocho de las 18 metas guardan relación directa con la salud. Algunos países en desarrollo han realizado progresos extraordinarios hacia la consecución de los Objetivos de Desarrollo del Milenio relacionados con la salud, sus metas e indicadores.

Se establecieron en consecuencia los ocho Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM), que debían cumplirse en 2015, y se seleccionaron varios indicadores para medir los adelantos logrados, varios de los cuales se relacionan directamente con la salud. El grado de avance de todos los objetivos y sus metas se mide por comparación con el año 1990. La notificación de los progresos logrados en el cumplimiento de los ODM ha subrayado la importancia de producir datos más fidedignos y oportunos.

Informe sobre los progresos logrados en el cumplimiento de los ODM relacionados con la salud

Si bien algunos países han logrado adelantos impresionantes en el cumplimiento de las metas relacionadas con la salud, otros se están rezagando. Por lo regular, los países que avanzan menos son los que están afectados por una gran carga de infección por el VIH y sida, dificultades económicas o conflictos bélicos.

Datos actuales sobre los progresos logrados. Se ruega tener en cuenta que las siguientes estadísticas son estimaciones.

Reducir a la mitad, entre 1990 y 2015, el porcentaje de personas que padezcan hambre (ODM 1, meta 1.C)

La nutrición infantil ha mejorado. El porcentaje de niños con peso inferior al normal ha descendido de un 25% en 1990 a un 16% en 2010. Pero todavía hay 104 millones de niños desnutridos. La detención del crecimiento en niños menores de cinco años ha disminuido a nivel mundial de un 40% a un 27% en el mismo lapso. Sin embargo, en la Región de África de la OMS, se prevé que el número de niños

con detención del crecimiento aumente de 45 millones en 1990 a 60 millones en 2010.

Reducir la mortalidad de los niños menores de 5 años (ODM 4)

En 2008, las muertes anuales de niños menores de cinco años sumaron 8,8 millones, es decir, un 30% menos por comparación con 1990. El ritmo de la disminución se ha acelerado desde 2000. En la Región de África de la OMS la tasa de disminución de la muerte de niños menores de cinco años se duplicó de 2000 a 2008 por comparación con el decenio precedente. En todo el mundo, la muerte anual de casi 3 millones de niños menores de cinco años se puede atribuir a las enfermedades diarreicas y la neumonía. Se calcula que un 40% de las muertes en este grupo de edad se producen en el primer mes de vida; por lo tanto, el mejoramiento de la atención del recién nacido es esencial para seguir avanzando. El número de menores de un año vacunados contra el sarampión ascendió de 94 millones en 1990 a 107 millones en 2008, lo que supone un aumento de la cobertura del 73% al 83%.

Mejorar la salud materna (ODM 5)

La salud materna sigue siendo un de los ODM en los que el progreso ha sido más desalentador. Según un estudio reciente [1], la mortalidad materna ha bajado desde 1990, pero a un ritmo por debajo del 5,5% anual que se necesita para cumplir las metas de este ODM. En dicho estudio se informa de que la tasa anual de disminución a lo largo del periodo 1990-2008 fue de un 1,3% por término medio en todo el mundo, por comparación con el descenso de un 0,4% notificado por las Naciones Unidas entre 1990 y 2005. Las estimaciones de las Naciones Unidas se están actualizando, lo que supondrá una serie de consultas con los países y, por ende, los resultados definitivos se conocerán antes de que finalice este año. Los datos preliminares indican reducciones moderadas de la mortalidad materna y mejoras en la utilización de personal calificado para atender el parto en varios países. Es muy importante señalar que todas estas estimaciones son inciertas porque se basan en diferentes supuestos estadísticos y distintos modelos. Es urgente la necesidad de mejorar la calidad de los datos en los países y de apoyar la creación de sistemas de información capaces de registrar y monitorear todos los nacimientos y las muertes.

De 2000 a 2008, menos de la mitad de las embarazadas hicieron las cuatro visitas de atención prenatal que recomienda como mínimo la OMS. Aun cuando la proporción mundial de partos atendidos por personal sanitario calificado ha aumentado, en las regiones de África y el Asia Sudoriental de la OMS menos de la mitad de los partos reciben este tipo de atención.

Cada vez más mujeres de los países en desarrollo pueden planificar su familia gracias al uso de anticonceptivos. La proporción de mujeres de esos países que informan usar anticonceptivos aumentó de un 50% en 1990 a un 62% en 2005. Entre 2000 y 2007, en todo el mundo se registró una tasa de 47 nacimientos por 1000 mujeres adolescentes (de entre 15 y 19 años de edad).

Combatir el VIH/sida, la malaria y otras enfermedades (ODM 6)

VIH/SIDA

Entre 2001 y 2008, la incidencia de la infección por el VIH disminuyó en un 16% en todo el mundo. En 2008, 2,7 millones de personas contrajeron la infección y se registraron 2 millones de defunciones relacionadas con el sida. Ese mismo año, un 45% de los 1,4 millones de embarazadas seropositivas en los países de ingresos

bajos y medianos recibieron medicamentos antirretrovíricos para prevenir la transmisión del virus a sus hijos. En esos países, más de 4 millones de personas estaban recibiendo tratamiento con antirretrovíricos a finales de 2008; pero eso significa por otro lado que 5 millones de seropositivos no reciben tratamiento.

Tuberculosis

A pesar del aumento del número de casos nuevos de tuberculosis en todo el mundo, que se explica por un aumento del número de habitantes, son más las personas tratadas correctamente. La tasa de mortalidad por tuberculosis entre las personas que no están infectadas por el VIH ha descendido de 30 defunciones por 100 000 habitantes en 1990 a 21 por 100 000 en 2008. No obstante, la tuberculosis asociada con la tuberculosis y la tuberculosis multirresistente son más difíciles de diagnosticar y de curar.

Paludismo

Hay indicios de que 38 países están en vías de cumplir la meta de los ODM consistente en reducir la incidencia del paludismo. En 2008, había unos 243 millones de casos que causaron 863 000 muertes, principalmente de niños menores de cinco años. El suministro de mosquiteros tratados con insecticida aumentó pero casi en todas partes fue insuficiente para satisfacer las necesidades. El acceso a los medicamentos antipalúdicos (especialmente el tratamiento combinado a base de artemisinina) aumentó pero era insuficiente en los países estudiados en 2007 y 2008.

Otras enfermedades

Se calcula que 1000 millones de personas padecen enfermedades tropicales desatendidas. En 2008, 496 millones de personas, de los 695 millones previstos, recibieron tratamiento contra la filariasis linfática. Ese mismo año se notificaron 190 130 casos de cólera, un aumento por comparación con los 177 963 de 2007. A comienzos de 2009, se notificaron 213 036 casos de lepra, un descenso en relación con los 5,2 millones de 1985. En 2008, tan solo se notificaron 4619 casos de dracunculosis, mientras que a mediados de los años ochenta del siglo pasado el número estimado de casos era de 3,5 millones.

Reducir a la mitad, para 2015, la proporción de personas sin acceso sostenible al agua potable y a servicios básicos de saneamiento (ODM 7, meta 7.C)

A escala mundial, el porcentaje de la población que tiene acceso a agua salubre aumentó del 77% al 87%, lo cual es suficiente para alcanzar la meta 7.C si la tasa de mejoramiento se mantiene. No obstante, en los países de ingresos bajos la tasa anual tiene que duplicarse para cumplir la meta y en muchos de ellos sigue habiendo un gran rezago de las zonas rurales por comparación con las urbanas.

En 2008, 2600 millones de personas carecían de acceso a un inodoro o letrina higiénica y 1100 millones defecaban al aire libre. La mejora más lenta se ha observado en la Región de África, donde el porcentaje de la población que usa inodoros o letrinas aumentó de un 30% en 1990 a un 34% en 2008. El alcantarillado insuficiente propicia la propagación de infecciones como la esquistosomiasis, el tracoma, la hepatitis vírica y el cólera.

En cooperación con las empresas farmacéuticas, proporcionar acceso a los medicamentos esenciales en los países en desarrollo a precios asequibles (ODM 8, meta 8.E)

Aunque casi todos los países publican una lista de medicamentos esenciales, es frecuente que los establecimientos sanitarios del sector público no los tengan en cantidad suficiente. Encuestas efectuadas en 44 países de ingresos bajos muestran que un 44% de los establecimientos del sector público y un 66% del sector privado tenían en existencia los medicamentos genéricos que figuran en la lista. La falta de medicamentos en el sector público obliga a los pacientes a prescindir de ellos o a comprarlos en establecimientos del sector privado, donde los productos genéricos cuestan por término medio 630% más que el precio internacional de referencia.

Progresos hacia el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) relacionados con la salud Mayo de 2010

Datos y cifras

- Está disminuyendo el número de niños que mueren. La cifra mundial anual de defunciones de menores de cinco años disminuyó a 8,8 millones en 2008, lo que representa una baja del 30% desde 1990.
- Está disminuyendo el número de niños que padecen insuficiencia ponderal. Se calcula que el porcentaje de menores de cinco años aquejados de insuficiencia ponderal ha bajado de un 25% en 1990 a un 16% en 2010.
- Más mujeres reciben atención calificada durante el parto. La proporción de partos atendidos por un agente sanitario calificado ha aumentado en todo el mundo; sin embargo, en las regiones de África y del Asia Sudoriental de la OMS, menos del 50% de los partos fueron asistidos de esa manera.
- Está disminuyendo el número de personas que se infectan con el VIH. En todo el mundo, las nuevas infecciones por el VIH han disminuido un 16% entre 2001 y 2008.
- El tratamiento de la tuberculosis logra mejores resultados. Están disminuyendo los casos existentes, al igual que las defunciones de los enfermos tuberculosos que no están infectados por el VIH.

Hay más personas que tienen acceso a agua salubre, pero no es suficiente el número de las que tienen inodoros. El mundo está en camino de cumplir la meta del Objetivo de Desarrollo del Milenio relativo al acceso al agua potable, pero se necesita hacer más para cumplir la meta del saneamiento.