

# Salud Pública y Atención Primaria de Salud

## Tema 3.3 Vivienda y salud



## ***OBJETIVOS***

**Al finalizar las clases los estudiantes serán capaces de:**

- Explicar la importancia de la vivienda en la salud.
- Identificar las principales problemas relacionados con la vivienda y la urbanización.
- Explicar los requisitos de una vivienda saludable.
- Describir las principales estrategias de prevención.
- Identificar el papel de la Enfermería en la promoción de la salud en la vivienda.

## *VIVIENDA Y SALUD*

«Una vivienda digna es el primer requisito para la salud».

- Es un derecho humano fundamental. DUDH (1948).
- Una vivienda deficiente origina problemas de salud física y mental.
- En los últimos años la vivienda ha empeorado (países en vías de desarrollo).

### ***CONCEPTO DE «VIVIENDA SALUDABLE»***

- «Incluye la casa, sus dependencias, las cercanías, calles, espacios abiertos, servicios... todo el entorno». OMS (1974).
- Responde a necesidades: físicas, sociales y mentales.
  - Proporciona seguridad, confort, privacidad, higiene, bienestar, espacio, luz, agua... y a un coste asequible.

## ***URBANIZACIÓN Y SALUD***

### ***Algunos datos***

#### **«Tema del Día Mundial de la Salud en 2010».**

- La urbanización se extiende rápidamente (por éxodo de los entornos rurales).
- Alcanza proporciones considerables (en los países en desarrollo): megaciudades.
- Aumento de los suburbios y barrios marginales.
- Falta de infraestructuras (agua, vivienda, saneamiento, etc.).

# *URBANIZACIÓN Y SALUD*

## *Algunos datos*

- Las desigualdades sanitarias son crecientes en todas las ciudades.
- Más desigualdad en las zonas urbanas que en las rurales.
- Ciudades densas, contaminadas, escasez de zonas verdes, difícil de planificar, etc.
- Incremento de enfermedades.
- Principal problema de Salud Pública en el S. XXI.

## ***PROYECTO «CIUDADES SALUDABLES»***

«Movimiento que pretende fomentar estilos de vida y entornos saludables». OMS (1986).

- Una ciudad saludable aspira a:
  - Estar bien diseñada urbanísticamente.
  - Garantizar la movilidad.
  - Mantener un entorno saludable.
  - Prestar buena atención social y sanitaria.

# VIVIENDA EN ESPAÑA

## Características:

- El 90% en propiedad (15% están vacías).
- Un 10-15% tienen segunda vivienda.
- Un 3-4% están excluidos.
- Precios muy elevados:
  - Jóvenes que no pueden acceder a la vivienda.
  - Hipotecas muy elevadas (estrés).



## ***URBANIZACIÓN Y ENFERMEDAD***

**La creciente urbanización ha originado un aumento de:**

- Enfermedades infecciosas:
  - Respiratorias, intestinales, SIDA, tuberculosis, etc.
- Enfermedades no transmisibles:
  - Obesidad, ECV, etc.
- Problemas de salud mental:
  - Ansiedad, irritabilidad, depresión, etc.
- Abuso de sustancias (alcohol y drogas).
- Accidentes y violencias.
- Problemas derivados de catástrofes ecológicas.

**Informe OMS (2010)**

## ***NECESIDADES QUE DEBE CUBRIR***

### **A) Fisiológicas:**

- Temperatura (entre 18° y 20°C).
- Ventilación permanente.
- Orientación según el clima.
- Luz: natural y artificial.

## ***NECESIDADES QUE DEBE CUBRIR***

### **B) Psicológicas:**

- Aislamiento (descanso, estudio, juegos, etc.).
- Distribución de habitaciones.
- Estética (buena apariencia).
- Ubicación accesible, zonas verdes, centros de ocio, etc.

## ***NECESIDADES QUE DEBE CUBRIR***

### **C) Protección contra infecciones:**

- Agua potable.
- Evacuación de aguas residuales.
- Cuidado y cocinado de alimentos.
- Lavadero.
- Recogida de residuos.
- Condiciones vecinales adecuadas.

## ***NECESIDADES QUE DEBE CUBRIR***

### **D) Protección contra ruidos:**

- Aislamiento acústico.

### **E) Protección contra accidentes:**

- Estructura segura.
- Incendios.
- Descargas eléctricas.
- Intoxicaciones.
- Caídas y golpes.

## ***RESPONSABILIDAD DE ENFERMERÍA***

- Evaluar los problemas de las viviendas.
- El estado de conservación.

### **Incluir en las historias de Salud:**

Año, clase, régimen de tenencia, superficie, habitaciones, instalaciones, problemas, etc.

Datos de:

- Censos, encuestas, etc.
- Observación directa.